



langelandtidende

AUGUST 2026 - 3. ÅRGANG



**MADS LANGE
LANGELANDS
STORE SØFARER**

**RUDKØBING
BADEANSTALT
GENNEM 100 ÅR**

**MIDDELALDERDAGE
I TRANEKÆR**

GRATIS
MAGASIN

REDAKTION · LAYOUT



Christian Dan Jensen
Ansvarshavende redaktør
27 83 10 80
cj@sydfynskemedia.dk



Michael Lorenzen
Journalist



Signe Wiggers Pedersen
Grafiker / Layout
29 80 02 85
sw@sydfynskemedia.dk

SKRIBENTER / FOTO



Allan Bojsen



Susanne Gregersen



John M. Jørgensen



Lulu Okholm



Torben Wahlstrøm



Dagtilbud
område Midt



Knud Mortensen
Fotograf

SALG



Dorte Hansen
Medierådgiver
24 92 62 77
dh@sydfynskemedia.dk



Sara Hansen
Medierådgiver
22 45 86 83
sh@sydfynskemedia.dk

INDHOLD



MIDDELALDERDAGE I
TRANEKÆR

14

FOLK CAMP I HUMBLE

24



TAG-MIG-MED BÆNKE

8

Langeland summer af liv

Sommeren har for alvor fået fat på Langeland. Det summer af aktiviteter over hele øen, hvor natur, kultur, historie og stærke fællesskaber går hånd i hånd. Uanset om du bor her året rundt eller nyder øen som gæst, tager vi i denne udgave af magasinet dig med på en rundtur til nogle af de historier, der gør sommeren helt særlig.

Turen begynder ved Lindelse Mølle, hvor skovens grene, rytmer og nysgerrighed for en stund forvandlede det fredede vartegn til et stort musikinstrument. Herfra går vejen til Humble, hvor unge fra hele landet holder liv i folkemusikken på Folkcamp, inden vi fortsætter til det tilbagevendende velgørenhedsevent Walk the Line. Her samles der hvert år penge ind til kampen mod kræft, og hele overskuddet går ubeskåret til Knæk Cancer.

Vi lægger også vejen forbi Rudkøbing, hvor badeanstalten fejrer 100 år, og hvor byens historie får et nyt kapitel med en udstilling om søfæreren Mads Lange, beriget med effekter doneret af en efterkommer fra Brasilien. Senere på sommeren fyldes gaderne af cykelryttere fra nær og

fjern, når Ø/Strøm Langeland Rundt inviterer til gravelløb i verdensklasse.

På Sydlangeland møder vi en ny god idé. Nye "Tag mig med"-bænke skal gøre det lettere at komme ud i naturen og samtidig skabe møder mellem mennesker.

Os så er der historien om Ebbe Christensen. En fortælling om et hjertestop, hurtig hjælp og et ekstra liv. Den minder os om, at frivillighed og lokalt engagement kan gøre en afgørende forskel, når minutterne tæller.

Det er blot nogle af de historier, vi har samlet denne gang. Sammen fortæller de om mennesker, initiativer og oplevelser, der er med til at gøre Langeland til noget ganske særligt.

Rigtig god læselyst
– og fortsat god sommer.



AF CHRISTIAN DAN JENSEN
Redaktør langelandtidende.dk

UDGIVER · TRYK · OPLAG

Udgiver og Grafisk Design

Sydfynske Media ApS
Brogade 11, st.
5700 Svendborg

Ophavsret

Sydfynske Media ApS

Forsidefoto

Arkivfoto fra Rudk. Badeanstalt

Tryk

STEP PRINT POWER A/S

Oplag

5.000 stk.
Husstandsomdeles i Rudkøbing, Bagenkop, Lohals, Humble, Kædeby samt centrale steder på hele Langeland

Næste magasin udkommer

Oktober 2026



langelandtidende.dk

langelandtidende.dk

MEDICINHAVERNE TRANEKÆR



Følg os på
facebook.com/MedicinhaverneTranekaer/



Følg os på
instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/

**NORDEUROPAS STØRSTE MEDICINHAVE
NU OGSÅ MED BØRNENES MEDICINHAVE**
Voksne 75,- kr. • Under 18 år **GRATIS**

Medicinhaverne • Botofte Strandvej 2A • Tranekær
Læs mere på medicinhaverne.dk

Ebbe blev 67 år, da han døde

Foto: Christian Dan Jensen

Ebbe Christensen har god grund til at hejse flaget. I år er det 10 år siden han fik hjertestop og blev genoplivet.

Den 17. juni 2026 blev han 10 år – for det var dagen, hvor Ebbe Christensen fik sit liv tilbage efter et alvorligt hjertestop, og hvor hurtig hjælp fra Langelands Hjertestarterforening reddede hans liv.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Ebbe Christensen havde siden 2015 vidst, at hans hjerte ikke var helt, som det skulle være. Han fik medicinsk behandling og alt gik egentlig godt, men den 17. juni 2016 ændrede alt sig på få sekunder og en helt almindelig formiddag blev dramatisk.

Ebbe og hustruen Birgith havde planlagt en gåtur fra hjemmet i Rudkøbing. Den tur blev aldrig til noget.

- Jeg hører Ebbe tabe et krus på gulvet. Da jeg kommer hen til ham, er han faldet om med hjertestop, fortæller Birgith.

Hun konstaterede hurtigt, at Ebbe hverken havde puls eller åndedræt og ringede straks 1-1-2. Som uddannet sygeplejerske gik hun med det samme i gang med livreddende førstehjælp.

Akuthjælpere var fremme på få minutter

Da Birgith ringede 1-1-2, blev det livreddende beredskab på Langeland straks sat i gang. Ved et hjertestop bliver alarmen sendt videre til de nærmeste akuthjælpere, som får besked på deres telefon og kan rykke ud med det samme.

Samtidig bliver den nærmeste hjertestarter gjort klar. Skabet, hvor hjertestarteren står, åbner automatisk, blinker blå og udsender en lyd, så hjælpere hurtigt kan finde den – også hvis det er mørkt.

- Det betyder, at vi kan få mennesker med uddannelse i livreddende førstehjælp hurtigt frem, mens ambulancen er på vej. De første minutter kan være afgørende, når et menneske får hjertestop, fortæller Henrik Schakow, formand for Langelands Hjertestarterforening.

På Langeland er responstiden meget kort. Den første akuthjælper er i gennemsnit fremme efter omkring fire minutter – og i Ebbes tilfælde gik det endnu hurtigere.

Mindre end tre minutter efter alarmen var de første akuthjælpere fremme hos familien i Rudkøbing. Den ene havde hjertestarteren med og overtog sammen med de andre den livreddende indsats.

- Det går helt utroligt hurtigt det hele. Blot få minutter efter jeg er begyndt med førstehjælpen, slipper mine kræfter op. Jeg kunne simpelthen ikke mere fysisk. Så da akuthjælperne kom, var det en stor lettelse, siger Birgith.

Hun oplevede hurtigt, at hjælpen var professionel.

- Jeg blev meget hurtigt klar over, at de var uddannede i livreddende førstehjælp. Pludselig var de bare her – og de vidste præcis, hvad de skulle gøre, fortæller hun.



Ebbe Christensen takker Henrik Schakow fra Langelands Hjertestarterforening for sin indsats med akutberedskabet på Langeland.

Hjertet startede igen efter seks stød

Paramedicinen ankom efter syv minutter. Ambulancen var fremme 22 minutter efter hjertestopet. Heldigvis var den eneste paramediciner på Langeland tilfældigvis i Rudkøbing den dag.

Efter seks forsøg med hjertestarteren kom Ebbes hjerterytme tilbage og blev stabil.

Han blev kørt til OUH i Odense, og ambulancen blev fulgt hele vejen fra Langelandsbroen med politieskorte.

Ebbe havde været uden livstegn i op mod fire minutter.

- Det var et skoleeksempel på, hvor godt akutberedskabet fra Langelands Hjertestarterforening virker. Uden dem havde jeg ikke siddet her i dag, siger Ebbe.

Ti år senere lever Ebbe livet fuldt ud

I dag er Ebbe Christensen frisk og uden mén efter hjertestopet. Han lever stadig sammen med Birgith – ti år

efter den dag, hvor han egentlig var død.

Han har ikke ladet hjertestopet sætte store begrænsninger.

- Jeg har altid spillet badminton, og det gjorde jeg i nogle år efter mit hjertestop. Jeg er stoppet nu, men det skyldes mine knæ – ikke hjertet, fortæller han.

Formanden for Langelands Hjertestarterforening, Henrik Schakow, håber, at endnu flere på øen vil blive uddannet som akuthjælpere.

- Vi har brug for flere, så vi kan skabe endnu mere tryk for beboerne på Langeland. Ebbes tilfælde viser tydeligt, hvor stor en forskel hurtigt hjælp kan gøre, siger han.

Vil du være akuthjælper på Langeland, så kontakt Henrik Schakow fra Langelands Hjertestarterforening på telefon 29 91 44 45.

UDSALG
UDSALG
UDSALG

Schiang Living

DESIGNMØBLER & BOLIGINTERIØR

Vestergade 5, Svendborg - tlf. 62 20 50 35

www.schiang-living.dk

Rudkøbing Badeanstalt fylder 100 år - en tradition ved vandet lever videre

I et helt århundrede har badeanstalten ved Rudkøbing Havn været et samlingspunkt for både sommergæster, lokale badefolk og vinterbadere

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Ved den sydlige del af Rudkøbing Havn ligger en særlig del af Langelands historie. Her har Rudkøbing Badeanstalt siden 1926 budt folk velkommen til en dukkert i havet. I 2026 kan den gamle badeanstalt derfor fejre 100 år med vand, fællesskab og traditioner.

Da badeanstalten blev opført, var havbadning en populær fritidsaktivitet, og anlægget blev hurtigt et sted, hvor byens borgere kunne mødes. De karakteristiske træplanker, badebroen og de små omklædningsmuligheder blev en naturlig del af livet omkring havnen.

Gennem årene har mange generationer haft deres første svømmetur, sommerdage og hyggelige stunder ved badeanstalten. For nogle er det minder om barndommens ferier, mens andre stadig bruger stedet dagligt.

Et badehus for alle årstider

Selvom meget har ændret sig gennem de 100 år, er én ting den samme: lysten til at bade i havet. I dag er Rudkøbing Badeanstalt ikke kun et sommersted, men også et populært sted for vinterbadere. Badeanstalten er blevet udpeget som vinterbade-punkt og bruges året rundt af mennesker, der søger frisk luft og en tur i det kolde vand.

Badeanstalten er blevet moderniseret med blandt andet faciliteter som omklædning, udendørs bruser og bedre adgangsforhold. I 2016 gennemgik den en større renovering i forbindelse med sin 90-års fødselsdag, så den kunne fortsætte som et aktivt samlingspunkt for både lokale og besøgende.

I dag står den stadig ved havnen som et symbol på Rudkøbings forbindelse til

vandet. Den lave vanddybde og de gode badeforhold gør stedet velegnet til både børn, familier og erfarne badegæster.

Når badeanstalten nu nærmer sig sit 100-års jubilæum, er det ikke kun en bygning, der fejres. Det er også de mange mennesker, der gennem tiden har skabt liv omkring den - fra sommerbadere til vintervikinger.

Rudkøbing Badeanstalt viser, hvordan en gammel tradition kan overleve ved at tilpasse sig nye tider. Et lille stykke træbyggeri ved havnen er blevet en stor del af Langelands historie.



Walk the Line

- et døgn på Ildsjælefodsporet i Bagenkop
Med start- og målområde i Fællesskabsparken

STØT KNÆK CANCER

FREDAG D. 11. SEPTEMBER KL. 18.00 TIL LØRDAG D. 12. SEPTEMBER KL. 18.00

Fredag d. 11. september		Lørdag d. 12. september	
17.30	Pladsen i Fantastisk Fællesskabspark Bagenkop åbner	6.44	Solopgang
17.30 - 22.00	Streetfoodbaren er åben	7.00 - 17.00	Kondibingo på Ildsjælefodsporet samt lotteri på pladsen, med flotte sponserede præmier
17.40	Nøgler til Brugsen's hængelås lægges i spand med andre nøgler	7.30 - 9.00	Gratis morgenkaffe
17.40	Velkomst v/ Steffen Nielsen	8.00	Fortsætter salg af nøgler til Dagli Brugsen's hængelås. Nøgler købes på pladsen af Nøgle-Marlene eller Nøgle-Jan (max. 5 nøgler pr. person)
17.45 - 18.00	Åbningstale v/ Formand for Kræftens Bekæmpelse Langeland, Susanne Bohn Søndergaard	8.00 - 17.30	Minigolfbanen er åben, køller og bolde lejes i WTL-teltet
18.00	Startskuddet lyder til 7. udgave af WALK THE LINE Deltagergebyr voksen kr. 100,-, barn kr. 50,-	8.00 - 17.30	Padelbanen er åben, bookes i WTL-teltet eller på mobil 21 54 25 34
18.00	Starter salg af nøgler til Dagli Brugsen's hængelås. Nøgler købes på pladsen af Nøgle-Marlene eller Nøgle-Jan (max. 5 nøgler pr. person)	8.30	Starter 12 km. Keldsnor-tur med Maiken Nadolny som turleder
18.00 - 21.00	Bassernes Bilrengøring er åben - book tid i WTL-teltet	9.00 - 17.00	Bassernes Bilrengøring er åben - book tid i WTL-teltet
18.00 - 22.00	Kondibingo på Ildsjælefodsporet samt lotteri på pladsen, med flotte sponserede gevinster.	10.00 - 12.00	På tur i hestevogn med Helle og Sputnik
18.00 - 22.00	Minigolfbanen er åben, køller og bolde lejes i WTL-teltet	10.00 - 14.00	Vildhoppernes Kreative hjørne - for børn
18.00 - 22.00	Padelbanen er åben, bookes i WTL-teltet eller på mobil 21 54 25 34	10.00 - 18.00	Streetfoodbaren er åben
19.33	Solnedgang - Tårnspillerne fra Bagenkop Havn, spiller solen ned i Fantastisk Fællesskabspark Bagenkop	13.30	De åbne Langelandske Petanque mesterskaber - alle er velkommen - Tilmelding fra kl. 13.00-13.30 i Petanqueskuret. Deltagergebyr kr. 100,-
20.30	Kirkekoncert med Amalie Dollerup - billet købes i forsalg på www.eventbilletten.dk	14.00	WALK i Fællesskabsparken med Klovn Jo Jo - Forestilling med masser af balloner, tryllerier og masse af klovnier m.m.
21.00	Lys over WALK THE LINE (på ruten og i Fællesskabsparken)	15.30	De langelandske mesterskaber i Baglænsløb - Kom og spil på hvem der vinder løbet og vind selv en af de flotte gevinster
22.00	Mindestund i Fællesskabsparken - Lyscermoni - køb en lyspose i WTL-teltet og mindes en som tabte kampen mod cancer	17.00	Tjek af nøgler i Dagli Brugsens hængelås - se om du har vundet Gavekortet til Dagli Brugsen Bagenkop til værdi kr. 2.500,-
23.30	Mindegudstjeneste i Bagenkop Kirke	18.00	Afslutning af WALK THE LINE - offentliggørelse af skønnet indsamling samt uddeling af pokaler og præmier fra de forskellige konkurrencer

På pladsen vil der være salg af mad samt kolde og varme drikke, samt brød og kager fra HEDOs bakertruck



Støtte kan indbetales på MobilePaynr.

7 9 5 6 4

Overskuddet går ubeskåret til Knæk Cancer

Se mere
her



- Walk the Line - et døgn på Ildsjælefodsporet i Bagenkop

Ret til ændringer forbeholdes



Nye Tag mig med-bænke skal forbinde Langelands natur

To nye bænke på Sydlangeland skal hjælpe vandrere og besøgende rundt i naturen – og samtidig skabe møder mellem lokale og gæster.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Det skal fremover være lettere at opleve Langelands natur, selv hvis bilen er blevet hjemme. To nye Tag mig med-bænke er nemlig blevet placeret på øen som et tilbud til vandrere og andre besøgende, der har brug for et lift mellem nogle af områdets store oplevelser.

Bænkene står ved Humble Kro og ved svinget på Ristingevej nær Bjørnehøj Strand – to steder, hvor gæster kan sætte sig og vise, at de gerne vil køre med videre. Tanken er, at ordningen både skal gøre det nemmere at færdes på øen og samtidig give mulighed for nye møder mellem dem, der bor der, og dem, der besøger Langeland.

En del af større naturindsats
Initiativet er en del af projektet Naturforbindelser på

Fyn og Øerne, som arbejder for at gøre det nemmere at opleve naturen på tværs af øerne. Projektet drives af Destination Fyn i samarbejde med de fynske kommuner og lokale turistkontorer og er støttet af LAG SØM og Landdistriktspuljen.

Med sine lange kyststrækninger, små samfund og mange vandrerruter er Langeland et oplagt sted for en løsning, der forbinder mennesker og steder på en anden måde. Tag mig med-bænkene skal bidrage til en mere bæredygtig måde at komme rundt på og samtidig styrke fællesskabet omkring øens natur og lokale fortællinger.

- Tag mig med-bænkene handler selvfølgelig om at gøre det nemmere at komme fra A til B, men vi håber, at

turen også bliver en oplevelse i sig selv. Når jeg selv har været ude at blaffe, har jeg mødt mennesker, der er stolte af deres lokalområde og gerne deler både historier, tips og små lokale hemmeligheder. Nogle kører endda en omvej for at vise en særlig attraktion frem, siger Merete Vandmose fra Destination Fyn.

For de besøgende kan bænkene blive en hjælp på vejen gennem landskabet, mens de lokale får mulighed for at vise deres område frem og dele den viden om stederne, som ikke altid står i turistguiderne.

Tag mig med-bænkene på Langeland er placeret ved:

- Humble Kro
- Svinget på Ristingevej ved Bjørnehøj Strand

Bænkene er en del af projektet Naturforbindelser på Fyn og Øerne, drevet af Destination Fyn i samarbejde med de fynske kommuner og lokale turistkontorer.

Projektet er støttet af LAG SØM og Landdistriktspuljen.

VI GIVER DOBBELT OP PÅ KUGLERNE!

...på vores Gourmet-is. Vi har også lækker kaffe, kager, iskaffe og meget mere. Kom ind og smag!

Torvet nr. 11 - Rudkøbing - tlf. 29 71 71 86

Ronney Johansson

Det søde hjørne

ALT INDEN FOR AUTOREPARATION

Vi er en moderne virksomhed med stor kompetence, som er bygget op gennem mere end 27 års erfaring på en lang række områder. Vi er 19 medarbejdere, der hver dag gør vores yderste for at levere kvalitet og god service på højeste niveau. Engagement, troværdighed og rettidig omhu i et ærligt og åbent miljø er nogle af de parametre,

vi har drevet forretning efter i 27 år. Vi er kvalificeret til at varetage alle bilmærker. Det betyder, at vi er godkendt til at udføre serviceeftersyn og reparation - uanset bilmærke eller årgang på bilen.

Vi passer på hinanden, og glæder os til at tage imod dig!

Dækgaragen blev kåret som

**"Michelin
Quality Dealer
of the Year"**

af Michelin og
Teknologisk Institut



3

års garanti på
reservedele

AUTOVÆRKSTED & DÆKCENTER

Timeløn 359,- excl. moms



**DANMARKS
BILLIGSTE
DÆKPRISER**

Ring på
Tlf. 7070 5900

Vores teknologi bringer dig fremad

Dækgaragen

Dunsbjergvej 22, 5900 Rudkøbing · Tlf. 7070 5900 · www.daekgaragen.dk



Flere nyskabelser ved "Walk the Line"

Der bliver både kirkekoncert med skuespiller Amalie Dollerup og mulighed for at mindes dem, der er gået bort som følge af kræftsygdom.



AF MICHAEL STRANGE LORENZEN

BAGENKOP: Når årets store arrangement i kampen mod kræft, "Walk the Line", løber af stablen i Bagenkop den 11. og 12. september, bliver det med et par nyskabelser. Dels en kirkekoncert, dels mulighed for på pladsen at købe en lyspose og mindes dem, man har mistet.

Ellers ligner det døgnlange arrangement den model, man har kørt med senest, hvor alle kan købe sig adgang til at gå på "ildsjælesporet" rundt i Bagenkop, hvor en runde er på tre kilometer.

Man kan også tegne sponsorater, så sponsorerne forpligter sig til et bestemt beløb, for eksempel pr.

gennemført kilometer.

- Vi håber, at mange vil tegne sponsorater og samtidig, at firmaer vil gennemføre personalearrangementer ved "Walk the Line", siger initiativtageren, Steffen Nielsen fra Bagenkop.

Firmaer og virksomheder kan selv tegne et særligt delta-gerbevis for minimum 2000 kroner, men må gerne give mere. Så bliver virksomhederne synliggjort, og allerede nu har mange brugt denne mulighed.

Mål om 100 kilometer

For nogle går der naturligvis sport i at gå så langt som

muligt, og flere har gennem årene rundet de 100 kilometer i forbindelse med de 24 timer, som "Walk the Line" varer. Steffen Nielsen ved, at en af dem, der nåede ud over de 100 kilometer i fjor, Jesper "Miller" Bønnelykke, satser på at gøre det igen, og flere andre er sikkert inde på det samme.

- Jeg håber i hvert fald, at flere er med på legen, påpeger Steffen Nielsen.

Hvis man vil overvære kirkekoncerten, som er med skuespiller Amalie Dollerup, nok mest kendt for sin medvirken i tv-serien "Badehotellet", må man lige holde en pause fra turen på "ildsjælesporet". Koncerten finder sted i Bagenkop Kirke fredag den 11. september fra kl. 20.30, og man kan købe billetter på eventbilletten.dk, oplyser arrangøren.

På arrangementspladsen, der igen i år er "Fantastisk Fællesskabspark" ved siden af hallen, er der forskellige konkurrencer, blandt andet Langelandsmesterskabet i baglænsløb. Den forsvarende mester, Gustav Rabølle, Tranekær/Tullebølle IF, dytter mod Per Dam, Humble Boldklub, Lars Erik Hornemann, Rudkøbing Boldklub, og Merete Nielsen, Humble Håndbold. Der afvikles to

semifinaler og derpå finalen, og distancen er 250 meter på aktivitetsstien.

Ellers er der lotteri og kon-dibingo, hvor man kan købe en eller flere plader og så gå rundt på "ildsjælefodsporet" og se, om man rammer den rigtige kombination, når man støder på tal undervejs.

Skulle man være indehaver af en bil, som trænger til en kærlig hånd indvendigt, har nogle unge gutter, som kalder sig "Bassernes Bilren-gøring", givet tilsagn om at være på plads igen i år og sørge for en "makeover" af køretøjet for 350 kroner pr. styk, oplyser Steffen Nielsen.

Susanne Bohn Søndergaard, formand for Kræftens Bekæmpelse på Langeland, skyder arrangementet i gang om fredagen klokken 18. "Walk the Line" i Bagenkop gennemføres for 7. gang.

I 2025 blev der indsamlet over 432.000 kroner. Arrangørerne har ikke nogen bestemt målsætning for i år.

- Vi kan ikke blive ved at sætte rekord. Jeg vil sige det på den måde, at jeg håber på, at vi kan nå et flot beløb, som vi kan give videre til kampen mod kræft, nævner Steffen Nielsen.

Din lokale elektriker på Langeland...

AUTORISERET

BØNNELYKKE ApS

INSTALLATØR

Tlf. 51 20 00 23

Find os på Mjølbyvej 4 i Rudkøbing
www.bonnelykke-el.dk

LK Service

VI TILBYDER SERVICE AF ENTREPRENØR MASKINER

AKUT HJÆLP:

+45 28 14 03 80

NYT BRAND LANDET PÅ LANGELAND

OPLEV PRISVINDENDE HUDPLEJE

Hos Skincare By Kjær kan du nu opleve de professionelle ansigtsbehandlinger fra TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH er et familieejet hudplejebrand fra Sydtyrol i de italienske Dolomitter. I næsten 40 år har brandet forenet naturens mest effektive planteingredienser med moderne hudforskning og skabt professionelle behandlinger med synlige resultater.

Hver behandling tilpasses din huds behov og giver både fornyet glød, velvære og en afslappende oplevelse.

TEAM D^R JOSEPH

ANSIGTSBEHANDLINGER
FRA KUN

499,-



Ørstedsgade 2, 5900 Rudkøbing



+ 45 2343 2140



Skincarebykjaer.dk



Skincare by Kjær

Vi lever af Deres laster



Bilpakker Fragtflager Hurtig levering Stykgods Parti-Pallegods Hæls

- og har også lagerplads til dem...

LANGELANDS



GODST RANSPORT

LARS STJERNEGAARD · HAVNEGADE 13
5900 RUDKØBING · TLF. 62 51 11 35
STJERNEGAARD@OUTLOOK.COM

NY STOR
SORTERINGS- OG
LAGERHAL PÅ 450 M²

Kloaksjakket-Sydfyn.com

Aut. kloakmester



- Rensning af køkkenafløb og faldstammer
- Slamsugning
- Kloakspuling
- Rodfræsning
- TV-inspektion
- Renovering af eksisterende kloak
- Nyetablering af kloakker
- Rottespærre
- Anlægsgartnerarbejde

Kloaksjakket-Sydfyn.com | Grøn-Service-Sydfyn.com
v/Nicolai Piil Nielsen | Tlf. 42 30 07 91 | Cvr, 29 34 46 20



Blomster med omtanke - til livets særlige øjeblikke

Fra den store kærlighed til det sidste farvel skaber vi blomsterbinderi med sans for kvalitet, personlighed og detaljer.

- Bryllupsbinderi og blomster til fest
- Begravelsesbinderi og kistepynt
- Dekorationer og blomsterløsninger til virksomheder

Kontakt os for en uforpligtende snak, bestilling eller mere information - vi hjælper gerne med at gøre dine blomsterønsker til virkelighed.

Mandag fra uge 33 - kl. 9.30 - 14.00

Tirsdag - fredag - kl. 9.30 - 16.30

Lørdag - kl. 9.00 - 13.00



BLOMSTER VÆRKSTEDET

Ahlefeldtsgade 4 · 5900 Rudkøbing · Mobil: 40 78 58 64
www.blomster-varkstedet.dk



25 deltagere gjorde Lindelse Mølle til et musikinstrument

Pinde fra skoven, polyrytmer og et fredet kulturhistorisk vartegn dannede rammen om første session i projektet Stemmer i landskabet ved Lindelse Mølle.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Søndag den 14. juni blev Lindelse Mølle forvandlet til et levende musikinstrument, da 25 lokale borgere deltog i den første session af projektet Stemmer i landskabet.

Under ledelse af den prisvindende komponist Michael Rexen arbejdede deltagerne med polyrytmer, som blev spillet direkte på møllens træværk. Til formålet blev der anvendt 42 pinde, som var blevet indsamlet i skoven inden arrangementet.

Møllen blev en del af musikken

Den fredede mølle fungerede ikke blot som kulisse for arrangementet, men blev aktivt inddraget som instrument. Lydene opstod gennem mødet mellem de indsamlede pinde og møllens gamle træværk, hvilket gav deltagerne mulighed for at opleve stedet på en ny måde.

Projektet har fokus på at skabe kunstneriske oplevelser i samspil med landskab,

kulturarv og lokale fællesskaber, og ved Lindelse Mølle blev både naturen og den historiske bygning en del af værket.

Prisvindende komponist i spidsen

Workshoppen blev ledet af Michael Rexen, der i 2026 modtog Carl Prisen som Årets Komponist. Han er komponist, kurator, performer og ensembleleder og har gennem flere år haft en tæt tilknytning til Langeland.

Michael Rexen driver desuden studiet og residencyet Lykkebo i Kædeby, hvor han arbejder med kunstneriske projekter, der ofte tager afsæt i lokale steder og fællesskaber.

Den første session ved Lindelse Mølle markerede starten på et projekt, hvor lyd, landskab og mennesker mødes i nye former for fælles oplevelser.





Selskabsarrangement - 6 timer

Velkomstdrink
3 retters middag
Husets vine samt øl og vand ad libitum
Kaffe/the og sødt
Fri bar med husets vine, øl og vand
Fra kr. **645,-** pr. person

Selskabsarrangement - 8 timer

Velkomstdrink
3 retters middag
Husets vine samt øl og vand ad libitum
Kaffe/the og sødt
Fri bar med husets vine, øl og vand
Natmad
Fra kr. **745,-** pr. person

Bryllupsarrangement - 11 timer

Eftermiddag med kaffe/the
samt øl/vand og snacks
Velkomst med mousserende vin
3 retters middag
Husets vine samt øl og vand ad libitum
Kaffe/the og sødt
Fri bar med husets vine, øl og vand
Natmad
Fra kr. **1.145,-** pr. person
(Prisen er ex. bryllupskage)

Vi tilbyder også:

- Dagsmøder/konferencer
- Grupperejser
- Busselskaber
- Mindehøjtideligheder
- Overnatning
- Selskaber
- Konfirmationer
- Bryllupper





Tranekær gør middelalderen levende igen

Ridderturneringer, middelalderlejr og historiske oplevelser trak masser af besøgende til Tranekær Slot, da Middelalderdagene endnu en gang forvandlede den gamle slotsby til et levende stykke danmarkshistorie.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Middelalderen sluttede for næsten 500 år siden, men i seks dage var den tilbage i Tranekær. Fra den 14. juli dannede Tranekær Slot rammen om Tranekær Middelalderdage 2026, hvor den store middelalderlejr på den gamle ridebane skabte en stemningsfuld kulisse med udsigt til både skov, marker og det historiske slot.

Bag arrangementet står Foreningen Visit Tranekær og dens bestyrelse samt Toby Kaas – bedre kendt som Ridder Kaas – der sammen med hustruen Lady Marika og deres børn har gjort middelalderen til en fælles passion. Familien har siden 2006 deltaget i middelaldermarkeder over hele landet.

Som hærfører stod Ridder Kaas i spidsen for ridder-

turneringer og kampshows, mens riddere, munke, trælle, hertuginder og jomfruer fyldte området med liv og historiske fortællinger.

Tranekær Middelalderdage tiltrak igen mange besøgende til den eventyrlige slotsby, der gennem århundreder var magtcenter for Grevskabet Langeland. Her mødtes historie og nutid i en oplevelse, hvor både børn og voksne kunne komme helt tæt på livet i middelalderen.

langelandtidende.dk var naturligvis også med på tidsrejsen, hvor fotograf Knud Mortensen forevigelede en lang række af de mange stemningsfulde øjeblikke fra årets middelalderdage.



Foto: Knud Mortensen

Efes Café & Restaurant



Oplev også live musik
på Efes
Se programmet på facebook



Du kan Shoppe
Second Hand
- mens du venter på
maden!



EFES CAFÉ & RESTAURANT · ØSTERGADE 5 · 5900 RUDKØBING
BOOK BORD PÅ TELEFON 62 51 22 23

INVITATION TIL FEST

Medicinhaverne i Tranekær

Den 13. august 2026

kl. 19.00 - 21.00

Gratis adgang til haverne og musikken.
Der serveres bobler, kaffe og kage

Kom og vær med!

Indvielse af have 6 - "Haven for de 5 sanser"
Med undertemaet "vilde, spiselige planter".

Hvem kommer: Langelands borgmester
Jørgen Nielsen og formand for erhvervs- og kulturud-
valget Ulrik Pihl klipper snoren og planter et træ.

Derudover inviteres: Alle donorer siden haverne
start, alle medlemmer, alle frivillige og tidligere frivil-
lige, alle der støtter haverne og HELE LANGE LAND.

Eva og Stefan Kling
kommer kl. 20.00 -
21.00 og spiller en
smuk klassisk koncert



Først til mølle
-vi kan være godt 80
personer i vores hal!
Kommer der flere
må I stå op!



Medicinhaverne • Botofte Strandvej 2A • Tranekær
Læs mere på medicinhaverne.dk



Gardena Sileno Sense 600
Kabelfri m. kamera & Inkl. Garage
Sommerpris 7.995,-



Husqvarna 430V NERA
M. indbygget kamera
Sommerpris 29.995,-

Husqvarna Havetraktor
Model TS112
Sommerpris 16.499,-



Husqvarna Professional
Model 540/560/580/580L
Spørg for tilbud

Montering på hele Fyn
Bestil tilbud på
www.etr.dk

Tilbud på Husqvarna Ridere

R214C
Sommerpris 23.999,-

R214TC
Sommerpris 27.999,-



Husqvarna 305
Sommerpris 6.995,-



Husqvarna 308V
M. indbygget kamera
Sommerpris 9.999,-



Husqvarna 405VE NERA
M. indbygget kamera
Sommerpris 17.999,-



Husqvarna Buskrydder
Model 336FR
Sommerpris 4.299,-



Åbningstider ETR Service Ringe
Mandag-Fredag kl. 8-17
Lukket alle lørdage i august
Se mere på www.etr.dk

ETR SERVICE RINGE

Odensevej 63 - 5750 Ringe - Tlf. 62 62 27 22 - Email. etr@etr.dk

Langelands store søfarer og handelsmand får egen udstilling

Efterkommer fra Brasilien har doneret en masse effekter til udstillingen, der kan ses i velkomstcentret i Rudkøbing

AF MICHAEL STRANGE LORENZEN

Mange langelændere drog ud i den store verden i første halvdel af 1800-tallet, og den, der drev det mest vidt i det fremmede, var uden tvivl søfareren og handelsmanden Mads Lange, som havde sin storhedstid på øen Bali i det nuværende Indonesien. Han var født og opvokset i Rudkøbing, og nu får han sin egen udstilling, som vil kunne ses i det store turismevelkomstcenter i Østergade i hjembyen.

Det bliver med åbning for indbudte gæster den 29. august, og fra 31. august kan alle komme forbi i velkomstcentrets åbningstid med gratis adgang.

Det er den i Brasilien boende Jens Olesen, der har en familiemæssig relation til Mads Lange, som gennem årene har skænket Langelands Museum en masse af Mads Langes genstande.

- Vi har til udstillingen udvalgt genstande, som har mest relation til Langeland, fortæller museumsleder Peer Henrik Hansen fra Langelands Museum.

Der er blandt andet en række træskulpturer - udskaarne figurer af Mads Lange. Den ene kan man i øvrigt allerede nu se på Langelands Museum på Jens Winthers Vej i Rudkøbing. Den forestiller Mads Lange med både Dannebrog og et sværd.

- At tænke sig, at der har været en trækunstner på Bali, som har afbildet Mads Lange med et asiatisk krigssværd i den ene hånd og så det danske flag i den anden, fremhæver Peer Henrik Hansen.

Døde forholdsvis ung

Erhvervs-, kultur- og turismechef Jane Jegind, Langeland Kommune,

glæder sig over den kommende udstilling.

- Det bliver et rigtig godt supplement til de øvrige tilbud, som vi har, og vi er meget taknemmelige over for Jens Olesens bidrag. Mads Lange er et eksempel på en person fra Langeland, der har drevet det vidt. Det vækker til eftertanke, siger hun.

Jens Olesen er nuværende dansk konsul i Brasilien og har i flere omgange henvendt sig til museumsfolk og andre på Langeland for at få et samarbejde i stand.

Det er arkivar Nan Toftdal, Byhistorisk Arkiv, og museumsinspektør Jeppe Jøhn Hørsholm, Langelands Museum, som har arbejdet med udstillingens tekster, der bliver på både dansk og engelsk.

- Der er ikke mange kilder at tage af, og vi har valgt både at beskrive fakta og myter, som bliver sorteret ud for sig selv. Myterne handler blandt andet om en påstået kærlighedsaffære med Ida Bay, og at han blev forgiftet forud for sin død, fortæller Nan Toftdal.

Teksterne bliver ikke "hårdt skåret".

- Det kan let blive tungt, og vi skal have teksterne bearbejdet fra balinesisk, via hollandsk og angelsaksisk, lige som der er mange fremmedord at arbejde med, supplerer Jeppe Jøhn Hørsholm.

Mads Lange blev født i 1807 og rejste som 22-årig permanent ud til Fjernøsten. Han var hjemme på Langeland en enkelt gang undervejs og sendte en række gaver hertil igennem årene.

Mads Lange døde i 1856, blot 48 år gammel.



Jeppe Jøhn Hørsholm og Nan Toftdal står bag teksterne til udstillingen om Mads Lange.



Erhvervs-, kultur- og turismechef Jane Jegind og museumsleder Peer Henrik Hansen ser frem til det nye tilbud, udstillingen om Mads Lange.



ALTID hos Ærø Optik Rudkøbing

Hos Ærø Optik tilbyder vi altid 2 for 1 på briller

Flerstyrke fra **5.995,-***

Enkeltstyrke fra **1.995,-***

*prisen er inkl. Standard glas, superantirefleks, tynde glas (indeks 1,6)



Røsur

Rentefri kredit i 6, 12 eller 24 mdr.
og ingen gebyrer

Vi ses hos

ÆRØ 
OPTIK RUDKØBING

Østergade 28 · 5900 Rudkøbing · Tlf. 5566 1280
www.aerooptik.dk · info@aeroeoptik.dk

FRUENLUND

NYT

Have & Anlæg
40 54 15 33
fruenlund68@gmail.com

- Fliseanlæg
- Anlægsarbejde
- Fræsning og græssåning med sten nedlægningfræser
- Vintertjeneste, snedrydning og saltning
- Græsslåning af store og små arealer

Gravearbejde
tilbydes m.
8,5 ton

Salg
af harpet
muld

Ole Skytte Jørgensen
Torpevej 1 • 5900 Rudkøbing

Vi servicerer også el- og hybridbiler

Behold din bils fabriksgaranti hos os

For everything your car needs.

Din bil er altid i de bedste hænder hos Rudkøbing Auto!

Vi udfører alle reparationer og al vedligeholdelse i henhold til fabrikantens forskrifter. Derfor beholder du den fulde fabriksgaranti, når du får serviceret din bil hos Rudkøbing Auto.

Kontakt Rudkøbing Auto eller book online på www.rudkobingauto.dk

Rudkøbing Auto
v/ Peter Hartmann
Humblevej 78 B 5900 Rudkøbing
Tlf. 6251 2975 www.rudkobingauto.dk

For everything your car needs.

1807 - 1856

Mads Lange var en hædersmand

AF TORBEN WAHLSTRØM

Man har god grund til at være stolt over Mads Lange og bevare og værne om hans minde. Hans historie er god at fortælle. Han var fra sejskibenes tid, og da han som ganske ung stak til søs, var hans skæbne beseglet. Den børnerige familie drog et lettelsens suk, for han var som barn vanskelig og grænsesøgende. Hans skudsmål var "en vild krabat".

Jeg kan selv huske, at da jeg var ung i 60'erne, var det at stikke til søs en god løsning for flere af mine kammerater, der ikke rigtig vidste, hvad de ville. Man kunne tjene bønder eller tage ud at sejle.

Mads Lange stak til søs og kom efter et par år tilbage som fuldbefaren sømand. Da han igen sejlede fra Rudkøbing, vendte han aldrig mere tilbage, men endte sit liv på Bali. Han har aldrig selv skrevet sin historie, men flere, der rejste ud til ham, har skrevet om ham i deres erindringer.

Derfra ved man en del om ham, hans talent, hans væsen og livet på den handelsstation, han fik lov til at oprette på Bali.

Han kom først til øen Lombok, der ligger nær ved Bali, men måtte flygte derfra som en gældstynget og livstruet mand. Han kom til Bali uden midler, men med livet i behold. Han formåede som den første europæer at få lov til at oprette en handelsstation på øen. Han havde ingen fine introduktionsbreve, ingen regering i ryggen, men formåede dog at vinde fyrsten Kassimans tillid.

Mads Lange fik en nøgleposition i forholdet mellem hollænderne og Bali. Han vidste, at Bali på langt sigt ikke kunne holde hollænderne væk. Han kom til at fungere som mægler mellem de stridende parter og ønskede at forhindre krig og blodsudgydelser. Efterhånden fik han officiel status som Hollands konsul på Bali.

Mads Lange blev med tiden en stor skibsreder med mange skibe i søen. Han sejlede med ris, betelskrå, våben, krudt, kokosnødder, olie, kvæg, svin, høns, ænder, huder og tobak. Han havde mange hundrede mennesker i arbejde og behandlede dem godt. Han fik slaver forærende af fyrsterne, men behandlede dem frit og nægtede at sælge mennesker.

Han havde stor handel med Kina og fik også en kinesisk kone, The Sang Nio. De fik to børn, hvoraf det ene, Cecilie, efter sin fars død 13. maj 1856 blev sendt til Singapore for opdragelsens skyld. Hun blev gift med en sultan, Abu Bakar af Johore. Deres søn, Ibrahim, blev også sultan.

Mads Langes børnebørn kom således højt på strå i den sydøstasiatiske adel.

Cecilie sagde om sin søn: "Han ligner min far. Han er en rigtig Lange. Det er ikke kun i udseende, men også i karakteren. Han er modig og energisk, en dygtig rytter og en frygtløs jæger. Og dertil ædelmodig og retfærdig."

Mads Lange var en hædersmand.

Læs mere om Mads Lange i bogen "En Rosengren i havet".

Hjertelig velkommen i De Gyldne Gemakker & Café Orangeriet

I hyggelige historiske omgivelser, kan du nyde vores hjemmelavede frokoster, lækre kager og skønne isvafler.

Menukortet er sammensat, så der er noget for en hver. Friskt tilberedt af vores dygtige kok.

Vi går ikke på kompromis med kvaliteten og vi dyrker de fleste af de lækre sprøde grønsager selv.

Desuden er dyrevelfærd og miljø en selvfølge og vi støtter, samt bruger lokale leverandører, når det er muligt.



Åbningstider:

Velkommen i højsæsonen til og med den 9. august – søndag til fredag kl. 12-17
NB lørdage lukket



Vi glæder os meget til at se dig.

De hjerteligste hilsner
Janne & Palle

Janne E Design

Åbent resten
af august:

21. - 22. - 23.
28. - 29. - 30.
Kl. 12-16



Kreativ smykkekunst
fra Janne E Design

Botofte Strandvej 2 • 5953 Tranekær • Tlf. 2381 3720 • Mail: janne@egstroem.nu

Vi har alt til kæledyr, hest, have og jagt



Land & Fritid

Land & Fritid Rudkøbing, Nørrebro 204, 5900 Rudkøbing, tlf. 33 68 52 17

Guldet bliver i familien

Efter 85 år i Østergade fortsætter familiehistorien hos Guldsmed Valdemar Jørgensen. Inge-Lise Jørgensen giver nu stafetten videre til datteren Mia, som bliver fjerde generation bag disken.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

En af Rudkøbings mest traditionsrige butikker har fået ny indehaver. Pr. 1. juli har Mia Thorsted Jørgensen overtaget Guldsmed Valdemar Jørgensen i Østergade 34 efter sin mor, Inge-Lise Jørgensen. Dermed fortsætter en familietradition, der har præget byen i mere end 85 år.

Historien begyndte i 1931, da Inge-Lises farfar, Valdemar Jørgensen, etablerede sig som guldsmed i Rudkøbing. Siden 1988 har Inge-Lise drevet forretningen videre efter sin far, Børge Jørgensen, og nu er tiden kommet til næste generation.

- Det er jo det mest naturlige, at Mia overtager forretningen - ellers havde jeg lukket den. Så jeg er glad for, at Mia vil føre det hele videre som

4. generation, siger Inge-Lise Jørgensen.

Fra læreplads til indehaver

Mia har haft sin daglige gang i butikken, siden hun var 15 år. Hun er udlært i forretningen og har siden november arbejdet på fuld tid. Nu står hun selv som indehaver af den gamle guldmedeforretning.

Sommeren er en travl tid med både lokale kunder og mange feriegæster fra Langelands sommerhusområder.

- Vi lever selvfølgelig af de lokale, men her kommer også mange feriegæster fra sommerhusområderne på Langeland. Vores lokale er gode til at handle lokalt, og det er vi meget taknemmelige for, siger Mia Thorsted Jørgensen.

Særligt perlearmbånd samt sølv- og sølvforgylde smykker er populære. Samtidig oplever de stor interesse for at give gamle smykker nyt liv.

- Kommer man ind med sit gamle smykke, kan man få det lavet om til et andet smykke. Det kaldes en faconpris, hvor man får fratrasket værdien af sit guld. Med de høje guldpriser kan man faktisk spare penge og få noget nyt ud af sit gamle guld, fortæller hun.

Ikke et farvel

Selv om Inge-Lise har overdraget ansvaret, bliver hun ikke helt væk fra butikken.

- Jeg stopper ikke helt, men vil gerne hjælpe Mia godt fra start - og så skal jeg ud med campingvognen og holde

sommerferie, siger hun med et smil.

Mor og datter holder også fast i en særlig tradition.

- Hvert år tager vi en dags ferie sammen, hvor vi måske besøger et museum og spiser noget god mad. Det er en tradition, vi vil blive ved med at holde fast i, fortæller Inge-Lise.

Og selv om nøglerne nu er givet videre til fjerde generation, holder tredje og fjerde generation fast i deres lille tradition: En dags ferie sammen hvert år. Mon ikke Valdemar Jørgensen et sted ville have smilet over, at familiens ældste tradition - at holde sammen - stadig er den mest værdifulde.



HER ER DEN ENKLE OPSKRIFT PÅ EN UFORGLEMMELIG TUR TIL ÆRØ...

- ✗ Pak tasken!**
- ✗ Book færebilletten!**
- ✗ Glæd dig!**

Bestil din billet nu
www.aeroexpressen.dk



AeroXpressen
 en helt særlig rejseoplevelse

FOTO: FREJA KOCH CHRISTLIEB



Velkommen på Skrøbelev Gods

Tag en pause fra hverdagen og nyd en frokost eller aftenmenu i vores hyggelige restaurant, som helt sikkert er for alle og til fornuftige priser. Reserver bord på 62 51 45 31.

Drømmer I om en uforglemmelig fest med familie og venner i eventyrlige omgivelser så venter der på Skrøbelev Gods, en oplevelse ud over det sædvanlige. Her går de store øjeblikke nemlig hånd i hånd med de nære.

På Skrøbelev Gods træder I ind i en historisk atmosfære med herskabelig charme og med naturen som en smuk ramme om det hele ... I kommer langt væk fra hverdagen og helt tæt på hinanden.

Vi glæder os til at byde jer velkommen og forkæle jer med det bedste, vi har.

Kontakt os på tlf. 62 51 45 31 eller info@skrobelevgods.dk
eller book online på <https://skrobelevgods.dk/restauranten>

Skrøbelev Gods · Skrøbelevhedevej 4 · 5900 Rudkøbing

Folkemusik og -dans har godt tag i børn og unge

Musikefterskolen i Humble lægger år efter år lokaler til det eneste landsdækkende tilbud om "Folkcamp"

AF MICHAEL STRANGE LORENZEN

HUMBLE: Hvis nogen frygter for folkemusikkens og -dansens fremtid i Danmark, kan de med fordel tage forbi Musikefterskolen i Humble i den første uge af skolernes sommerferie. Her afvikles "Folkcamp", som er et tilbud til dels børn i alderen 10-15 år, dels unge mellem 16 og 18 år, og interessen har været så overvældende, at der er oprettet venteliste. Fem har måttet konstatere, at der desværre ikke har været plads til dem i år, så derfor opfordrer arrangørerne forældre til at være "på stikkerne", når der åbnes for tilmelding omkring 1. februar hvert år.

De seneste år har der været mellem 100 og 130 deltagere i alt, denne gang 117, mens en snes voksne holder styr på undervisning og det øvrige, især praktiske ting omkring indkvartering, måltider og lignende, der hører det ugelange ophold til. Tre projektledere, Ellen Østerby, Noa Shamir og Lisa Smedegaard, står med det overordnede ansvar for planlægning og afvikling af campen.

Så er der et fint samarbejde med Sparkøbmanden lige på den anden side af vejen. Købmanden lægger blandt andet vejen forbi i nogle pauser med salg af slikposer med mere.

"Folkcamp" er skabt for at udfylde det, som nogle folke-musikinteresserede fandt var et tomrum.

- Helt tilbage, da Ellen og jeg var små, var der et lignende tilbud, men det lukkede på et tidspunkt. Vi mente, at der manglede noget for de 10-15-årige, der pludselig opdager for eksempel, at "hov, jeg er den eneste i min klasse, der spiller violin". Vi besluttede derfor at tage ideen op igen, fortæller Noa Shamir.

Så "Folkcamp" i den nuværende form blev introduceret i 2013. Det første år med knap 50 deltagere. Året efter nåede man op på knap 70, og siden det nuværende antal campdeltagere.

Interessen er vigtigste motivationsfaktor

Og det er bestemt ingen tilfældighed, at Sydlangeland lægger lokaler til de omfattende musikalske og danse-mæssige aktiviteter og det øvrige samvær.

- Valget faldt på Humble, fordi musikefterskolen har fine rammer. Her er rummelighed, fleksibilitet og vilje til samarbejde, og naboerne er vant til, at der er masser af musik på stedet. Vi har deltagere fra hele landet uanset afstande, og i år også to lokale, en her fra Humble og en fra Strynø, fortæller Noa Shamir.

Måske "føder" campen elever til efterskolen selv, og nogle vælger siden også en professionel vej til musikken, blandt andet via MGK (musikalsk grunduddannelse)

eller et konservatorium, men den eneste forudsætning for at være med i Humble er, at man gerne vil spille eller danse. Så campen spreder sig bredt på både interesse og niveau - og naturligvis også instrumenttyper samt dansen.

Der er tale om det eneste landsdækkende tilbud af sin art i Danmark.

En af årets deltagere er 10-årige Jeppe Stadsgaard Christensen fra Hammerum nær Herning. Han går i den lokale musikskole, spiller klarinet og har i øvrigt temaet til spillefilmene om "Den lyserøde Panter" som sit yndlingsnummer.

- Jeg har spiller klarinet i to-tre år og er glad for det og er også med i et orkester i musikskolen, fortæller Jeppe Stadsgaard Christensen, der anser det for sandsynligt, at han vil med igen næste år.

Der spilles og danses både i mindre grupper og mange samlet. Storspil og -dans udgør cirka halvdelen af ak-

tiviteterne, og alt om aftenen foregår fælles, fortæller Ellen Østerby.

Fredag indøves et kæmpe-show, og når alle på "Folkcamp" har spist frokost på afrejsedagen, holdt en times pause, og forældre siden har indfundet sig og pakket biler, viser alle, hvad de har lært.



De tre ledere af "Folkcamp" i år, Lisa Smedegaard (t.v.), Noa Shamir (midten) og Ellen Østerby, glæder sig over, at folke-musikken og -dansen har godt tag i børn og unge.

Jeppe Stadsgaard Christensen fra Hammerum i det midtjyske har været med på årets »Folkcamp« i Humble.



Sommerudsalg

- og andre gode køb



AEG VASKEMASKINE
LS511P14P • AutoSense-automatik • 1400 o/min. & 10,5 kg • Førpris 8499
Tilbuddet gælder 03.08. - 23.08.



BOSCH STØVSUGER
BGBS2LB1 • 8m arbejdsradius • Vægt kun 5,3kg • 10 års motorgaranti • Førpris 999
Tilbuddet gælder 20.07. - 09.08.



SAMSUNG 58" 4K LED TV 2026
TU58U8075HUXN • 4K Crystal UHD-opløsning med Tizen Smart TV • HDR10+-understøttelse giver dynamisk kontrast og levende billedkvalitet • Førpris 5999
Tilbuddet gælder 20.07. - 09.08.



KULZ MIKROOVN
KMW4220B • 700 watt effekt • Mål: H:26,2 B:45,2 D:35,3 cm • Førpris 1299
Tilbuddet gælder 03.08. - 23.08.



APPLE IPHONE 16E 128 GB
IP16E128GBLK • 6,1" OLED Super Retina XDR HDR-skærm • A18-chip med 6-kernet CPU og 4-kernet GPU • Førpris 4599
Tilbuddet gælder 20.07. - 09.08.



LENOVO IP SLIM 3 15.3" BÆRBAR
83K700ESMX • AMD Ryzen™ 7 7735HS • Slank og letvægtsdesign • 16 GB RAM • 512 GB M.2 SSD • Førpris 6099
Tilbuddet gælder 20.07. - 09.08.



AEG OPVASKEMASKINE
FBB63927ZW • 42 dB lydniveau • SatelliteClean®-spulearm • Førpris 7999
Tilbuddet gælder 03.08. - 23.08.

Vejen til den bedste handel

Punkt 1 Det rigtige produkt
Det sørger vores faguddannede personale for med gode råd og stærke services, så du finder det helt rigtige.

Punkt 2 ... til den rigtige pris
Vores stærke nordiske indkøbspower gør at vi kan købe stort ind og altid sikre dig den skarpeste pris.

Punkt 3 ... i din lokale punkt1

Ikke alle butikker udstiller det samlede sortiment af hvidevarer, el-aparater og forbrugerelektronik. Du kan se hvilke butikker der udstiller hvilke sortimenter på www.punkt1.dk. Vi tager forbehold for trykfejl og udsolgte varer.

ALTID PRISMATCH

Gælder aktuel pris for varer, som er på lager hos konkurrerende danske firmaer, og som findes i punkt1's onlinesortiment (ikke serviceydelser, køtilbud, begrænset antal, kundeklubtilbud, demo-, rest- og udstillingsvarer o.l.). Gælder kun privatkøb i fysisk butik. Se vilkår på punkt1.dk

Vi prismatcher blandt andre:

POWER	Elgiganten	Bilka	Skousen	WhiteAway
-------	------------	-------	---------	-----------

LAVE PRISER
HØJ SERVICE

Når du handler i punkt1, får du altid rådgivning af faguddannet personale. Vi står klar til at hjælpe dig, uanset om du skal have et godt råd inden køb af din næste støvsuger, vil vejledes til at finde de helt rigtige energivenlige hvidevarer, der kan være med til at mindske dit forbrug, eller har brug for hjælp til levering og tilslutning.

punkt1
ALT I HVIDEVARER & ELEKTRONIK

PUNKT1 RUDKØBING A/S • Østergade 55 • 5900 Rudkøbing
Tlf.: 62 51 12 00 • Email: rudkoebing@punkt1.dk



MAD
COOPERATIVET

FESTMENU

2 x kød
2 x kartofler
2 x salater
1 x dressing
1 x sauce
Flutes

Pr. kuvert
125,-

Bestilles
3 dage før,
minimum
8 kuverter

Super
Brugsen

Rudkøbing

Ahlefeldtsgade 5 · 5900 Rudkøbing · Tlf.: 62 51 13 54

MAD COOPERATIVET

Sammensæt selv din menu

Sæt kryds ud for dit valg

Kød - Vælg 2 slags

- ☐ Kyllingebryst
 - ☐ Frikadeller
 - ☐ Ølkam af gris*
 - ☐ Marineret kamfilet*
 - ☐ Roastbeef **+35 kr. pr. kuvert***
 - ☐ Kalveculotte **+35 kr. pr. kuvert***
- Hvis du ønsker mere end 2 slags kød, påregnes der yderligere 35 kr. pr. kuvert

Kartofler - Vælg 2 slags

Ved mere end 2 slags er merprisen
20 kr./kuvert pr. ekstra valg

- ☐ Klassiske flødekartofler
- ☐ Flødekartofler m. rød peber
- ☐ Kartoffler med urter
- ☐ Krydder kartofler
- ☐ Kold kartoffelsalat

Flutes

- ☐ Hvede
- ☐ Mørkt

Salater - Vælg 2 slags

Ved mere end 2 slags er merprisen
20 kr./kuvert pr. ekstra valg

- ☐ Pastasalat italiensk inspireret
- ☐ Pastasalat vendt i rød dressing
- ☐ Pastasalat med karrydressing
- ☐ Broccolisalat m. bacon & rødløg
- ☐ Coleslaw m. dressing
- ☐ Husets grønne salat

Dressing - Vælg 1 slags

Ved mere end 1 slags er merprisen
10 kr./kuvert pr. ekstra valg

- ☐ Creme Fraiche
- ☐ Karry
- ☐ Hvidløg
- ☐ Thousand Island

Sauce - Vælg 1 slags

Ved mere end 1 slags er merprisen
15 kr./kuvert pr. ekstra valg

- ☐ Skysauce
- ☐ Bearnaisesauce

Udfyldes og afleveres i delikatesseafdelingen

*Der medfølger en vejledning til endelig tilberedning

Navn: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Antal kuverter (min. 8): _____



Rudkøbing

Gravelløb i verdensklasse

- Ø/Strøm Langeland Rundt på cykel

Ø/Strøm Langeland Rundt afholdes lørdag den 29. august kl. 10.00 og byder i år på nye rammer med både start og mål placeret centralt i Rudkøbing.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Den nye placering, med start og mål i hjertet af Rudkøbing, gør det nemt og overskueligt for både ryttere, ledsagere og tilskuere at finde vej til løbet. Samtidig bliver Rudkøbing omdrejningspunktet for en hel dag med cykelsport, oplevelser og fællesskab.

En graveloplevelse ud over det sædvanlige

Ø/Strøm Langeland Rundt har på kort tid markeret sig som et løb for ryttere, der søger mere end blot en konkurrence. Her handler det om oplevelsen, udfordringen og glæden ved at cykle gennem nogle af Langelands smukkeste omgivelser.

Ruten fører deltagerne gennem øens varierede landskab med grusveje, små veje og åbne strækninger, hvor både naturen og terrænet stiller krav til rytternes teknik, styrke og udholdenhed.

Ø/Strøm Langeland Rundt er et klassisk gravelløb, hvor oplevelsen på cyklen er mindst lige så vigtig som

selve udfordringen. Rytterne bliver ført gennem nogle af Langelands smukkeste områder ad landeveje, markveje, stier og grusveje – en rute, hvor naturen hele tiden er en del af oplevelsen.

Undervejs venter et varieret landskab med kystnære strækninger, åbne marker, skovområder, de karakteristiske hatbakker og små veje, hvor udsigten til havet følger rytterne store dele af turen. Det er gravel, når det er bedst – frihed, eventyr og masser af cykelglæde i ét.

Rudkøbing danner rammen om cykelfesten

Med start og mål midt i Rudkøbing bliver der skabt en endnu stærkere forbindelse mellem løbet og byen. Her kan publikum komme tæt på rytterne og opleve spændingen både før starten, undervejs og når deltagerne vender tilbage efter dagens udfordringer.

Byens centrale placering giver samtidig mulighed for en hyggelig atmosfære omkring

løbet, hvor familie, venner og cykelentusiaster kan samles og være en del af begivenheden.

Et godt gravelløb handler ikke kun om kilometer og højdemeter – det handler også om fællesskab og oplevelser undervejs. På ruterne finder rytterne hyggelige depoter placeret ved nogle af Langelands flotte herregårde, hvor der venter forplejning, energi og god stemning.

Når rytterne vender tilbage til Rudkøbing, fortsætter festen i målområdet. Her kan deltagere og publikum nyde mad, hygge og fortælle dagens historier videre – fra de hårdeste stigninger til de bedste øjeblikke på ruten.

Tre ruter – en udfordring for alle

Uanset om du jagter en stærk placering, vil udfordre dig selv eller blot ønsker en hyggelig dag på cyklen, byder Ø/Strøm Langeland Rundt på en rute, der passer til dit niveau.

Den længste distance på 127 km er skabt til eliten og de veltrænede ryttere, der søger en krævende og unik graveloplevelse. Her venter mange timer i sadlen og en rute, der stiller krav til både fysik og teknik.

På 73 km-ruten får motionisterne en flot og udfordrende tur gennem det langlandske landskab – en distance, hvor både oplevelse og præstation går hånd i hånd.

For dem, der er nye på gravelcyklen, eller som ønsker en mere afslappet oplevelse, er 28 km-ruten et oplagt valg. Her kan begyndere, familier og nysgerrige cyklister være med og opleve glæden ved gravel i et roligere tempo.

Ø/Strøm Langeland Rundt er dermed mere end et cykelløb. Det er en dag med natur, udfordringer og fællesskab – skabt for alle, der elsker livet på to hjul.

Ø/strøm

Vi gør det nemt & enkelt

Billig, gennemsigtig og troværdig el-aftale uden skjulte bindinger.

Ø/spot

- Handelstillæg: 5 øre/kWh
- Abonnement: 19 kr./md
- Betaling: Månedsbetaling bagud
- Binding: Ingen
- Ingen aconto



Ladeløsning

Vi gør det nemt & enkelt

Zaptec Go

2.625 kr.

- **Serviceaftale:** 0 kr./md*
- **Fordele:** Fuld service på boksen og adgang til dansk support.

Prisen på ladeboksen kræver en el-aftale med Ø/strøm. Alle priser er inkl. moms. Leveringsbetingelser for henholdsvis eje- eller lejeløsninger er gældende. Der er en bindingsperiode på 6 måneder på selve aftalen.

Nyt grønt formidlingssted i Rudkøbing



AF VISITLANGELAND

I Rudkøbing har Besøgscenter Langeland fået en ny udendørs attraktion med etableringen af Den Grønne Formidlingshave. Haven skal fungere som et grønt åndehul for både borgere og besøgende og samtidig styrke formidlingen af Langelands natur, geologi, kulturhistorie og lokale fællesskaber.

Geopark Besøgscenter Langeland er en indgang til UNESCO Global Geopark Det Sydfynske Øhav og formidler de landskaber, natur- og kulturværdier, der kendetegner Langeland og det sydfynske

øhav. Med Den Grønne Formidlingshave flyttes en del af formidlingen ud i byrummet, hvor besøgende kan få viden, overblik og inspiration til at opleve mere af Langeland og Strynø.

Et grønt samlingspunkt med fortællinger om hele Langeland

Haven skal binde Rudkøbings bymidte, besøgscenteret og byens biograf tættere sammen. Her kan man blandt andet blive introduceret til Langelands fortidsminder, slotte og herregårde, Dark Sky, Langelandsfortet,

Strynø samt byerne Lohals, Bagenkop og Tranekær.

Biodiversitet og formidling går hånd i hånd

Beplantningen i haven er valgt med fokus på biodiversitet. Ambitionen er, at blomster, buske og grønne strukturer med tiden skal skabe bedre vilkår for bier, insekter og andre smådyr og samtidig give besøgende en sanse- og læringsmæssig oplevelse gennem årets sæsoner.

Den Grønne Formidlingshave skal ikke stå alene, men fungere som en vejviser til op-

levelser. Fra Rudkøbing kan besøgende ledes videre ud til hatbakker, kystlandskaber, vandaktiviteter, kulturmiljøer, kunst og lokalsamfund. På den måde bliver haven et centralt formidlingspunkt, hvor fortællingerne om Langeland samles, før de udfoldes ude på øen.

Fra 31. august kan en ny udstilling opleves i Besøgscenter Langeland om "Kongen af Bali" Mads Lange, født i Rudkøbing i 1807.

- Tæpper
- Trægulve
- Laminat
- Vinyler
- Fliser
- Gardiner
- Markiser

Book en opmåling på www.garant.nu helt GRATIS og uforpligtende

SYDFYNS STØRSTE UDVALG!

Garant Svendborg
V/ Gulv-centret
Odensevej 84, 5700 Svendborg
62 21 53 38, www.garant.nu

Åbningstider:
Mandag - Fredag: 9.30 - 17.30
Lørdag: 10.00 - 14.00

Garant
Tæpper Gulve Gardiner



Du kan meget mere i din lokale aftenskole

Hos LOF Fyn og Langeland skaber vi rammerne for kurser, foredrag og oplevelser. For sammen lærer vi bedst, og sammen står vi stærkere - morgen, middag og aften.

Og vi gør det med plads til alle.

Derfor spænder vores tilbud også bredt: fra slægtsforskning til seniorstærk, fra vævning til varmtvandstræning, fra yoga til yachtskipper og fra førstehjælp til forebyggende træning.

Det, der er vigtigt for samfundet, er vigtigt for os.

Find dit yndlingshold på lof.dk/fynoglangeland



LOF
Fyn og Langeland



NÆR Festival 2026 samler Langeland - og gør en forskel for børn og familier

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

NÆR Festival vender tilbage til Langeland den 4. og 5. september i de smukke rammer ved Broløkke Herregård, med fokus på nærvær, fællesskab og stærke oplevelser. Festivalen har allerede oplevet stor opbakning, og årets udgave er udsolgt – et tydeligt tegn på, at interessen for en festival med både kulturelle oplevelser og et stærkt socialt formål vokser.

NÆR Festival handler nemlig om mere end musik og stemning. Alt overskud fra festivalen går direkte til det sociale initiativ De Vildeste Fugle, som arbejder for at støtte børnefamilier, der er ramt af alkoholrelateret dysfunktion. Dermed bliver festivalens fællesskab omsat til konkret hjælp for

børn og familier, der har brug for støtte.

En festival med plads til både mennesker og mening

NÆR Festival bygger på ønsket om at skabe et sted, hvor mennesker mødes tættere på hinanden. Festivalen samler musik, kultur og fællesskab i smukke omgivelser på Langeland og skaber rammerne for oplevelser, der rækker ud over selve festivalpladsen.

Her handler det ikke kun om koncerter og underholdning, men også om nærvær, åbenhed og følelsen af at være en del af noget større. Den stærke opbakning omkring festivalen viser, at mange gerne vil støtte begivenheder, hvor oplevelser og

Gnags optrådte på NÆR Festival i 2025



Foto: Knud Mortensen

ansvar går hånd i hånd.

Når festivalglæde bliver til konkret hjælp

De Vildeste Fugle støtter børn og familier, som lever med konsekvenserne af alkoholrelaterede problemer i hjemmet. Initiativet skaber trygge fællesskaber og oplevelser, hvor børn kan blive mødt, set og styrket.

Ved at lade hele festivalens overskud gå til De Vildeste Fugle får NÆR Festival en særlig betydning. Festivalens succes bliver ikke kun målt i antal deltagere, men også i

den forskel, den kan være med til at skabe for familier, som står i svære livssituationer.

En festival, der sætter spor

Igen i år bliver det en fejring af musik, mennesker og fællesskab – men også et eksempel på, hvordan en kulturbegivenhed kan være med til at skabe positiv forandring.

På Langeland bliver festivalen et sted, hvor mennesker mødes, oplevelser deles, og hvor overskuddet bliver til nærvær og støtte for andre.

VI ER MED TIL AT TEGNE TIDENS BILLEDE

JORDARBEJDE - KLOAKARBEJDE - BETONARBEJDE - MURERARBEJDE - ANLÆGSARBEJDE - TØMRERARBEJDE



VI UDFØRER OPGAVER FOR PRIVATE, OFFENTLIGE OG ERHVERVSKUNDER
- TAGER MOD UDFORDRINGER PÅ HELE FYN.

Se mere på www.alf-jensen.dk

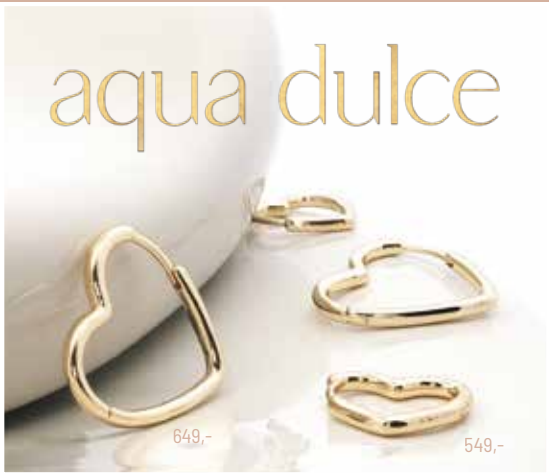
AAA
Højeste kreditværdighed
Bisnode 2020

Alf Jensen a/s
**Murer · Tømrer
Entrepreneur
Aut. kloakmester**

byg
garanti
www.bygggaranti.dk

62 51 48 12

Ellehaven 16 · 5900 Rudkøbing · Tlf. 20 45 72 20



aqua dulce

649,-

549,-

449,-

299,-

499,-

699,-



999,-



699,-



599,-

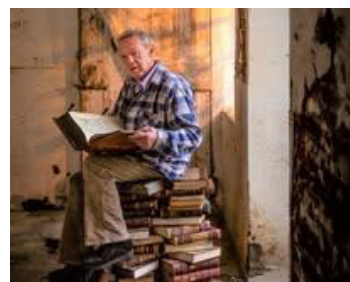
Ørestikker
FRIT VALG 199,-

 KARLA	 KARLA
 SAMARA	 SAMARA
 TINY DAISY	 TINY DAISY
 JASMIN	 JASMIN
 ASTRA	 ASTRA
 SHELLY	 SHELLY



Bogbylangeland.dk

Bogbylangeland.dk er skabt i året 2012. inspireret af den Walisiske Bogby Hay-on-Wye, som er verdens første og største Bogby. Bogbylangeland.dk er sat i verden for at støtte lokale kultur & kunstforeninger på Langeland og Strynø gennem salg af brugte bøger og genbrugseffekter, som tøj møbler, nips og ting og sager. Bogbylangelands 1500m2 store bog og genbrugsmarked har hjemme på den gamle og smukke Lejbøllegaard fra 1891.



Bogbylangeland.dk

modtager med glæde dit genbrug dog ikke elektronik

Åbningstider

Torsdag til Søndag Kl. 10 til 16

Lejbøllegårdvej 23

5953 Lejbølle/Tranekær



Bogbylangeland.dk - Øens store genbrugsmarked

Oplev historiens vingesus med



SKRIV TIL OS
FOR AT MODTAGE
NYHEDSBREV

2026:

25. aug. - 2. sept.:	Nordengland i Historiens Fodspor af Vikinger, klostre, katedraler og smukke kyster. 16.999 DKR
1. - 6. sept.:	Dresden - Elbens Firenze - Leipzig og Haveriget Wörlitz. Sensommer, sejlture og spændende byer. 7.199 DKR
13. - 23. sept.:	Skotland med det høje nord, øerne Iona og Mull samt Oban, Edinburgh og John O' Groats. 17.499 DKR
26. sept. - 4. okt.:	Sydtyrol - det bedste af Italien og Tyrol - livsnydelse og kulturhistorie i Dolomitterne: 12.499 DKR
27. sept. - 4. okt.:	Saaland, Rhinlandet og Alsace-Lorraine. 10.999 DKR
10. - 17. okt.:	London - Musikalsk rejse 11.799 DKR
25. - 31. okt.:	Paris - Byernes By 7.999 DKR
7. - 13. nov.:	Temarejse Første Verdenskrig med mindeden 11. november 10.799 DKR

2027:

26. feb. - 22. marts:	Italien Rundt fra hæl til tå og støvlen op og ned med Sicilien, Sardinien og Sorrentohalvøen - 25 dages eventyrsrejse med bus. 28.995 DKR
30. marts - 1. april:	Tranedans ved Hornborgasøen 5.675 DKR
5. - 11. maj	Gotland, Øland og Kalmar - det gamle østlige Danmark med skøn natur og historie 9.999 DKR
3. - 11. juni:	Jubilæumsrejse rundt om D-Dag 13.999 DKR
15. - 24. juni:	Sydengland i forsommeren - Cornwall, Cotswolds og Churchills Blenheim 15.995 DKR
22. juli - 1. aug.:	Irland - Den grønne ø - 11 dage med bus 17.499 DKR
11. - 20. sept.:	Normandiet - fra de nordiske vikinger til D-Dag. 14.999 DKR

De fleste ture har opsamling i Kirkeby ved Svendborg
Kontakt Historiske Rejser på 20 93 17 14 / mail@historiskerejser.dk

Se mere på www.historiskerejser.dk

Paris - Byernes by

AF ANDERS BAGER ERIKSEN,
Historiske Rejser

Paris er byernes by, og en tur på Montmartre og se Sacre Coeur, sætte sig på Malernes Plads og nyde livet eller få byens historie foræret fra den blev grundlagt i romertiden over alle de kristne fortællinger om den hellige St. Denis, der blev halshugget og tog sit hoved og gik bort. Vi nordboere har været her før, da Ragnar Lodbrog plyndrede Paris. Den lange middelalder blev i Paris afløst af revolutionen, hvor Place de la Concorde i flere år lod folk guillotiner i tusinder, og hvor siden Napoleon kunne fejre store triumfer. Bonaparte er naturligvis en person, hvis betydning vi vil bruge en del tid på. Han ligger begravet på smukkeste vis under kuplen i Invalidkirken, og hans militære sejre hyldes ved Triumfbuen. Vi vil med besøg i Waterloo på vej hjem i det hele taget fokusere meget på Napoleon.

Der bliver mulighed for at komme ind i hjertet af den franske nation, når vi besøger Notre Dame. Det var et nationalt traume, da den smukke gotiske katedral brændte i 2019, og da den åbnede på ny, var det et fantastisk skue at se, hvor-

ledes alle detaljer er blevet genskabt, restaureret så de stråler og lyser. En oplevelse, som gør en ydmyg og taknemmelig over de, der valgte at prioritere, at den blev genskabt.

At besøge slottet i Versailles er en historisk lækerbisen. Slottet, der blev kraftigt udbygget under Solkongen Ludvig 14., er en fremvisning af de franske Ludvig-kongers ødsle levevis, hvor *Etat cést moi* - staten det er mig, som Ludvig 14. havde som mantra. Vi ser spejlsalen, hvor såvel det Tyske Kejserrige blev udråbt 18. januar 1871, og hvor selvsamme Tyskland blev ydmyget med Versaillestraktaten 28. juni 1919. Der bliver også tid til gåture i parken ved den lille og den store Trianon, og hvor Marie Antoinette levede sit afsondrede liv og ikke ænsede Revolutionens storme udenfor Versailles.

Hvis I vil opleve Byernes by, er der mulighed for dette 25.-31. oktober i år med Historiske Rejser.

I samarbejde med Historiske Rejser bringer vi en række rejserreportager rundt i Europa set i et historisk perspektiv. Denne gang går turen til Paris.



LANGELANDS ELEKTRO ApS



**SPECIALE I OM OG NYVIKLING
SALG OG RENOVERING
AF NYE MOTORER OG PUMPER**

WWW.LANGELANDSELEKTRO.DK

TORBEN RIISING · Schnohrsvej 42 · 5900 Rudkøbing · Tlf. 62 51 19 29

Service du kan stole på

Vi holder dig godt kørende



Passioneret bilpleje

Din Bilplejer tilbyder professionel bilpleje af dit køretøj, og sætter en ære i god kundeservice.

Vi tilbyder:

- Polering
- Vask
- Påførsel af keramisk coating
- Indvendig rengøring
- Foliering af biler
- Stenslags folie på biler
- Reklamer til varebiler mm.

Kort sagt alt inden for Bilpleje



DIN BILPLEJER
PROFESSIONEL BILPLEJE OG FOLIERING

Eggertsvej 3 • 5932 Humble • Tel.: 44 16 40 63 • www.dinbilplejer.dk

Når kroppen har hvasket længe - og vi endelig lytter

Nogle gange fortæller kroppen os noget, længe før vi lytter... før vi er klar til at høre det.

AF SUSANNE GREGERSEN

Det kan begynde som spændinger i nakken. En skulder, der ikke vil slippe sit tag. Uro i maven. Træthed, som ikke forsvinder med en god nats søvn. Vi forsøger ofte at tænke os til løsningen, men kroppen taler sit eget sprog - og den bliver ved, indtil vi lytter.

Er din krop nødt til at råbe højt, før du lytter?

Jeg ved, at flere og flere er klar til at lytte til, hvad deres krop prøver at fortælle, og derfor er jeg glad for at kunne byde velkommen til Morten Schütt, som er ny behandler i helhedsHUSET.

Morten er uddannet Totum-kropsterapeut og arbejder - ligesom os andre i HUSET - med hele mennesket. For bag en øm skulder kan der gemme

sig stress. Bag uro kan der gemme sig følelser, der har ventet længe på opmærksomhed. Og bag træthed kan der være et nervesystem, der har været på overarbejde alt for længe.

Morten er antropolog med speciale i spirituel vækkelse baseret på feltarbejde i et stort spirituelt fællesskab i Sibirien. Hans studier handlede om, hvordan spiritualitet opleves sanseligt og kropsligt. Det var så inspirerende, at han til sidst valgte at lægge de akademiske teorier på hyl- den og begynde at leve det i stedet for.

I kropsterapien mødes kroppen og bevidstheden. Gennem rytmisk pulsering, åndedræt, akupressur, zoneterapi og blide stræk hjælper Morten

kroppen med at give slip på spændinger og skabe kontakt til det, der ligger bag.

Ingen behandlinger er ens. Du bliver mødt præcis dér, hvor du er. Nogle kommer for fysiske smerter, andre for stress, livskriser eller ønsket om bedre kontakt til sig selv.

I bund og grund handler det jo om at have det godt!

Jeg tror, at de fleste af os kender følelsen af at have levet lidt for længe oppe i hovedet. Kropsterapi er en invitation til at vende hjem til kroppen igen. Til at mærke efter. Til at lytte ... som en vej til at få det rigtig godt, uanset ydre vilkår.

Kroppen registrerer alt det, vi oplever gennem livet, og nogle gange ligger svarene

ikke i flere tanker, men i det, kroppen allerede forsøger at fortælle os.

Ud over at give 1:1-behandlinger i kropsterapi og zoneterapi i helhedsHUSET vil Morten også inspirere os med fortællinger fra det spirituelle fællesskab i Sibirien samt afholde workshops og forløb i Qi Gong, som han er mester i.

Tjek Morten Schütt og hans behandlinger ud på helheds-huset.dk/medarbejdere

SUSANNE GREGERSEN
helhedsHUSET

helheds-huset.dk



SPAR PENGE - SPØRG OS FØRST!

Stenhuggeren Sandager & Tåsinge

stenhugger-fyn.dk
Tlf. 21 40 75 60



Den lokale stenhugger

**Alt murer-, fise- og betonarbejde
Aut. kloakarbejde**



Medlem af Dansk Byggeri

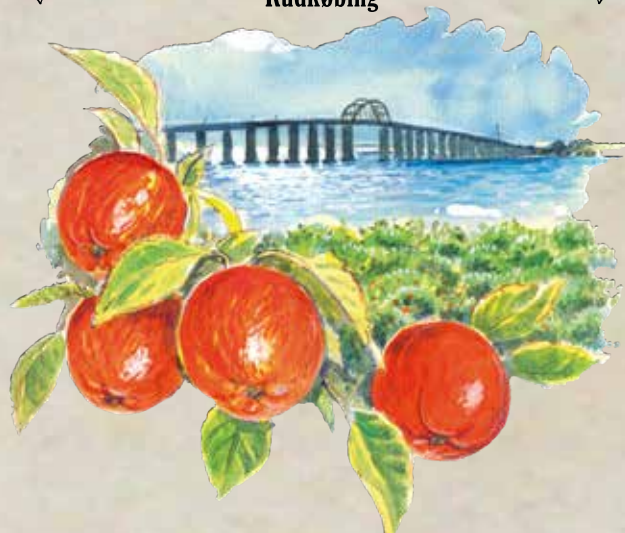
byggeri
garanti
www.byggerigaranti.dk

**Murerfirmaet
Elnegaard APS**

Bjergvej 6A, Herslev, 5900 Rudkøbing, tlf. 62 57 17 69
Pau Elnegaard 40 40 11 69 - Kim Elnegaard 23 42 88 69
mail: murer@elne.dk



**Gårdbutik
Frugtplantagen Strandlyst
Rudkøbing**



I sæson:

Blommer • Pærer • Æbler
Most • Marmelade
Åben hver dag



Peløkkevej 9, Rudkøbing • Tlf. 20 32 11 26 (lige ved broen)

Godt tilbud på apoteket

Gælder 30. juli til 26. august 2026

Vortefri® Fri for vorter

Duo Power Pen
10 ml
Freeze Excel
1 stk.



Futuro® Støttebandager til led Tilbuddet gælder alt Futuro®



Australian Bodycare® Pleje til intim- og hårvask Tilbuddet gælder udvalgt Australian Bodycare



Tena® Til intim vask og pleje

Tilbuddet gælder udvalgt Tena®



Mepilex® Til væskende sår

Tilbuddet gælder alt Mepilex®



Apovit® Kosttilskud med omega-3

Omega-3 Kapsler 500 mg 120 stk.
Omega-3 Kapsler 1000 mg 180 stk.
Omega-3 Kapsler 1000 mg 120 stk.



Apovit® Kosttilskud med kalk

Kalk Daglig Tabletter 180 stk.
Kalk Forte Tabletter 180 stk.



Flexitol® Til bløde sommerfødder

Heel Balm 25% 56 g
Foot Cream 85 g
Hard Skin And Callus 56 g



Hylo® Til tørre øjne

Gel Øjendråber
10 ml
Night Øjensalve
5 g



Solaray® Kosttilskud til voksne

Mega B-Stress Kapsler 250 stk.
Cal-Mag Citrat +D Kapsler 270 stk.



Lactocare® Kosttilskud til immunsystemet

Daily Advanced Kapsler 30 stk.
Daily Kapsler 60 stk.



Rudkøbing Apotek • Engdraget 2 • 5900 Rudkøbing • tlf. 62 51 10 02
Humble Apotek • Hovedgaden 2 • 5932 Humble • tlf. 62 57 10 55
Sct. Nicolai Apotek • Gerritsgade 7 • 5700 Svendborg • tlf. 62 21 01 52

a·apoteket

MJØLNER

AF LULU OKHOLM

Rudkøbing er en dejlig købstad med hele fire havne: Lystbådehavnen mod nord, hvor der i sejlsæsonen er liv og glade dage, fiskerihavnen i midten, hvor der ikke landes mange fisk, for de er næsten væk. Til gengæld er der smukke minder fra dengang, fladfisk, sild og ål blev rensset i de 100 år gamle fiskerhuse, som i disse år restaureres. Inden færgehavnen med Strynøfærgeren og ÆrøXpressen ligger trafikhavnen, hvor trafikken nu mest består af lystsejlere. To spektakulære syn kan man her få øje på: Den første er den usædvanligt grimme kornsilo, som rager stygt op mod himlen. Den anden er det smukke, nænsomt restaurerede pakhus fra 1916 på Søndre Havnemole. Foran pakhuset ligger motorpaketen Mjølner, og som overskrif-

ten antyder, er det den, min historie handler om.

Mjølner blev bygget på Ring Andersens Skibsværft i Svendborg i 1922 og blev hjemmehørende i Ristinge. Den skulle sejle fragt og passagerer fra Langeland til Fyn og småøerne, og det gik med lodder og trisser i en årrække, men det var svært at få en fornuftig indtjening. Den blev solgt til Fejø, hvorfra den efter godt 30 år som frugttransportør mv. blev husbåd for en lægefamilie og havnede på Ærø. Den næste ejer var Niels Poulsen, som førte den til København. Men den var efterhånden så nedslidt, at han i 1990 forærede den til Langelands Museum. Her var begejstringen stor, og man gik i gang med at søge midler til restaureringen her

og der og alle vegne, og i 1997 var pakken atter sødygtig. Driften krævede dog fortsat midler og arbejdskraft, så museet måtte til sidst opgive ejerskabet.

I 2018 dannede frivillige Skibslauget Mjølner, der overtog skibet, og som i dag har 82 medlemmer. I 2022 fejrede lauget skibets 100-års jubilæum med udgivelse af en bog med skibets historie. Det er en flok gamle sejlere, yngre landkrabber, kvinder og mænd, hyggelige mennesker, som nyder de skønne sejlture i Det Sydfynske Øhav med afstikkere til de omgivende farvande, holder julefrokost i vintermørket, synger sange og fortæller historier, giver en hånd med klargøring forår og efterår, kort sagt har et dejligt fællesskab. Sankthansaften i

år sejlede en af vores dygtige skippere os gennem Svendborgsund for at se bål og den smukkeste solnedgang, spise jordbærkage og drikke champagne, åbnet med sabel. Det er livskvalitet for få midler.

Et medlemskab koster 500 kr. om året. Brændstofforbruget til den gamle Hundestedmotor deler vi, det koster ca. en tyver pr. tur.

Vi kan være flere.

Har du lyst til at være med?
Kontakt 23 24 22 17.

LULU OKHOLM,
Lulu Okholm skriver i
langelandtidende.dk
om stort og småt fra
øen og resten
af verden.



Foto: Søren Stedsholm Nielsen

Handl lokalt - Vi er der for dig!



Åbent alle ugens dage kl. 8.00 - 18.45

Annexstræde 1 • 5953 Tranekær • Tlf. 62 50 12 30



Imas' Rengøring

TILBYDER RENGØRING



Top rengøring til lave priser

Professionel rengøring af:

- PRIVATE HJEM
- KONTOR
- BUTIK
- SKOLER
- SOMMERHUSE
- KLARGØRING AF HUS, TIL SALG

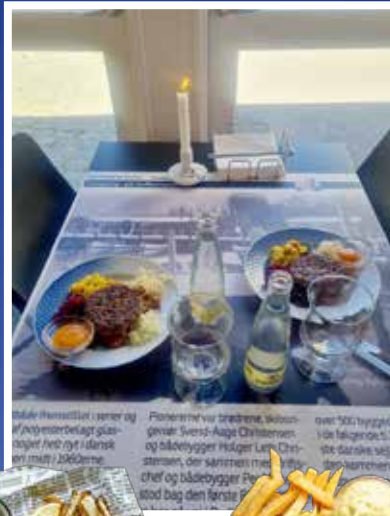
Har du specielle ønsker eller behov, så kontakt os endelig for en skræddersyet løsning. Vi er fleksible og der findes ikke en opgave der er for stor

☎ 26 29 86 75 / 26 24 44 70

✉ imas@imasrengøring.dk

Besøg Havne Caféen i Rudkøbing

Her byder vi på skøn mad og afslappet caféstemning



Tjek DAGENS
NYHED i Cafeen
eller på Facebook



HAVNE
Caféen

Det er her vi ses

Havnegade 3, 5900 Rudkøbing tlf. 60 73 01 54



Pas på it-tyvene, mens du holder ferie

AF ALLAN BOJSEN

Sommerferien er i fuld gang. Du er måske i gang med at pakke kufferten og husker naturligvis at inkludere dit pas, hvis turen går over landets grænser. Det bliver rart med nogle dages fri, hvor man kobler helt af. Men hov! Når du holder ferie, er der andre, som er på job. Det gælder blandt it-banditter, som på grov vis udnytter vores små forglemmelser.

Vi er jo omgivet af svindel konstant. Vi modtager emails og SMS-beskeder i flæng, og svindlerne er blevet supergode til at snyde os. Især i og op til ferietiden, hvor vi går i "ferie-mode" og slækker en smule på opmærksomheden over for svindel-forsøg.

- De fleste ville aldrig tage på ferie uden pas eller oplader. Men mange glemmer at sikre deres telefon og computer. Det er ærgerligt, for it-tyvene holder ikke sommerferie. Med et par enkle greb kan man undgå, at ferien bliver ødelagt af it-problemer, siger Leif Jensen, der er ekspert i it-sikkerhed hos firmaet ESET.

ESET kommer med nogle generelle råd, som måske sikrer, at feriehumøret ikke bliver spo-

leret af de drøje it-banditter.

1. Opdateringer: Inden du tager afsted, skal du sørge for, at din telefon, tablet og computer er opdateret på den tekniske side. Sig ja til de opdateringer, maskinen foreslår.

2. Antivirus: Sørg for at have et godt antivirusprogram installeret på dine enheder, især hvis du bruger Android eller en bærbar computer.

3. Backup: Inden du suser af sted på ferie, er det en god ide at sikre dig en backup af fotos og vigtige dokumenter.

4. Find min enhed: Slå funktionen "Find min enhed" til. Så kan du se på et kort, hvor din telefon er, hvis du glemmer den på en café eller får den stjålet.

5. Lås din skærm: Sørg for, at din telefon altid kræver en kode, dit ansigt eller dit fingeraftryk for at åbne. Det gør det meget sværere for tyve at læse dine private beskeder.

6. Pas på gratis Wi-Fi: Undgå gerne de åbne wifi-netværk på cafeer eller lufthavne uden adgangskode. Brug hellere dit eget mobilnetværk (4G/5G), hvis det er muligt.

7. Vær skeptisk: Hvis du modtager et godt tilbud, der næsten er for godt til at være sandt, så er det sandsynligvis fusk og svindel.

8. Hold dig fra låne-computere: Brug aldrig en offentlig computer (f.eks. på et hotel eller bibliotek) til at logge på din bank, din mail eller til at købe noget med dit kreditkort. Du ved aldrig, om computeren gemmer dine koder til de kriminelle.

Og ja, måske sidder du på en hyggelig cafe her på Sydlyn og læser denne klumme og har svært ved at klare en opdatering eller backup af de vigtige dokumenter derhjemme. Lad være med at gå i panik. Nyd ferien hernede, køb en is eller et glas rosevin. Når du atter lander hjemme på matriklen, kan du læse de ovenstående gode råd og tage handling.

ALLAN BOJSEN, driver sin enmandsvirksomhed Bojsen Web, hvor han hjælper virksomheder samt foreninger med hjemmesider og Google optimering. bojsen.dk



ASIA RESTAURANT

-Få et bid af østens magi

Siden 2017 har Asia Restaurant Svendborg serveret asiatisk mad i den familievenlige restaurant, her er noget at vælge mellem og for enhver smag.

Restauranten byder på en fusion af nye og gamle kinesiske opskrifter samt autentiske krydderier.

Restauranten er holdt i autentisk asiatisk stil, og der er hyggeligt og roligt til trods for, at der jo er en livlig trafik fra bordene til buffeten.

Restauranten er farverig med lys overalt og rislende vand fra de store akvarier.

Betjeningen er venlig, hjælpsom og tager sig tid til gæsterne.



KÆMPE BUFFET

- Suppe (ikke til frokost)
- Mongolian Barbecue (ikke til frokost)
- Kinesisk buffet
- Udvalgt sushi
- Stor salat- og frugtbar
- Fri kaffe og te



Frokost: 118,-/Aften: 178,-/Weekend og helligdage: 198,-
Børn mellem 2-11 år halv pris

Vestergade 167 K, 5700 Svendborg
(lige ved siden af Kvickly Storcenter) • www.asia-restaurant.dk
+45 64 40 61 40 • Åbningstider hver dag: 11:30 – 22:00

Over 50 år på Langeland

EL, VVS og Blik på Langeland - Lokale løsninger fra Risbjerg

I mere end 50 år har vi hjulpet private erhverv og landbrug med tekniske løsninger på Langeland.

Fra service opgaver til større projekter - vi står klar med solidt håndværk og værdiskabende løsninger, der holder.

LOKALE FOLK - LOKAL SERVICE - LANGELAND

VVS og Blik i praksis

Alt inden for vand, varme og sanitet – fra installation og service til blikarbejde på tag og facade.

Vi løser opgaver for virksomheder og byggeri – fra mindre reparationer til større projekter.

Med fokus på drift, funktion og holdbarhed leverer vi tekniske løsninger, der skaber værdi i hverdagen.



Vi tilbyder også



El



Køl



Varmepumper



Ventilation



Automation

Tag fat i os - og få en løsning,
der fungerer i praksis.

☎ 62 50 10 72

✉ info@risbjerg-as.dk

🏠 Ellehaven 4A - 5900 Rudkøbing
Rytterhaven 8 - 5700 Svendborg

🌐 Risbjerg-as.dk

RISBJERG
INSTALLATION OG SERVICE
EL • KØL • VVS • VARMEPUMPER • VENTILATION • AUTOMATION



Læs mere om
os og vores løsninger

På tærsklen til sommerferien, glæder vi os også til august

AF ANNE MEYER HANSEN,
DAGTILBUD – OMRÅDE MIDT



I Dagtilbud Område Midt tager vi hul på nogle spændende uger, når vi lander efter en sommerferie, som forhåbentlig har budt på sol og langsommelighed med dem, som vi holder af.

I august skal vi nemlig arbejde med projektet "Den livgivende sol" på tværs af alle vores afdelinger, som tæller Daglejen, Vuggestuen Pyramiden, Børnehaven Vejen og Simmerbølle Børnehave. Vi sætter sammen med Naturvejledning Danmark og institutioner landet over fokus på solens betydning for livet på jorden.

"Den livgivende sol" tager sit udgangspunkt i solformørkelsen, som finder sted d. 12. august, og hos os folder vi projektet ud til at løbe over uge 33, 34 og 35. Dette gør vi, fordi vi vægter at skabe

ro og rum, for at vores børn i deres eget tempo gives mulighed for at lege og eksperimentere fordybt i de mange spændende aktiviteter, som de forskellige afdelinger har planlagt. Vi har fokus på solen og universet, men også det, som sker i skyggen. Helt særligt kommer mange børn til at lege og eksperimentere med krible-krable-universet og de dyr, som lever i skyggen.

Som vores dagplejer Katja i Humble fortæller, så vil hendes fokus være at skabe forskellige læringsmiljøer både inde og ude: "Det bliver et projekt, hvor samarbejde, fællesskab, nærvær, nysgerrighed, ro, fordybelse og sjove oplevelser kommer i spil."

Hos Katja skal de blandt andet:

- Gå på opdagelse i haven (eller gå en tur) og undersøge krible-krable-dyrene, finde deres levesteder og snakke om dem.

- Gå på opdagelse i solen vs. skyggen. Vi vil mærke solens varme på vores kroppe og gøre det samme i skyggen. Hvad gør det ved os? Bliver vi glade, triste, fryser vi eller sveder? Vi vil bygge mørke huler og opleve skyggen. Bagefter går vi ud i lyset og mærker forskellen.

- Vi vil lave vandmelonsfælder og undersøge, hvilke dyr der gemmer sig der.

Så hos os ser vi frem til en skøn sommer for både børn og voksne og til en spændende august måned lige om hjørnet.

FÆRGEGÅRDENS MAD & IS

På Spodsbjergvej 335, Spodsbjerg



Bestil Take Away + 45 29 89 29 31

Bregninge Kro

Åbent alle dage kl. 12-21
(tirsdag lukket)

Husk!
Smørrebrødsbuffet
sidste lørdag i hver
måned fra kl. 12



Husk at bestille bord på
booking@bregningekroen.dk
eller ring 91 83 09 86
eller 91 99 99 68 (fra kl. 16)

Vi har næsten alt i drikkevarer,
bl.a. fra lokale bryggerier, og en
rigtig god husets vin
fra Italien.



Følg os
på Facebook:
Bregninge Kroen
- Tåsinge

Tlf. 91 83 09 86
Thu Dung 91 99 99 68
Glenn 22 61 06 07
(- efter kl 16)

Hjertelig hilsen Thu Dung og Glenn

Se mere på www.bregningekroen.dk

Bregninge Kro | Sundbrovej 54 | Tåsinge



GEOPARK
DET SYDFYNSKE ØHAV



unesco
Global Geopark

**Besøg det nye Geoparkcenter
Østergade 25 i Rudkøbing
Gratis adgang alle dage 7-19**



Tillykke kære unge mennesker

AF TORBEN WAHLSTRØM

Som lærer har jeg mødt mange spændende mennesker. Et af dem var Katrine. Hun var min elev gennem seks år, men familien skulle flytte, og vi måtte tage afsked. Katrine og hendes forældre skrev et kort, hvori de sagde tak for den tid, jeg havde været Katrines lærer.

Man har kun sine elever til låns, og Katrine efterlod et savn. Noget manglede i klassen. Det var som om taknemmeligheden rejste bort med hende. Hun sagde altid tak, når hun havde fået noget, og det fik hun jo hver dag. "Tak for historien Hr. Wahlstrøm," sagde hun med strålende øjne.

De øvrige elever kaldte mig ved fornavn eller kælenavnet, Walle. Men Katrine fastholdt Hr. Wahlstrøm sikkert, fordi hendes forældre omtalte mig sådan. De øvrige elever var ikke utaknemmelige, slet ikke, men de behøvede ikke sige det, for det gjorde Katrine for dem.

Taknemmeligheden forlod klasseværelset sammen med Katrine, ligesom den generelt er forsvundet som en almindelig høflighedsgestus. Siger dine børn: "Tak for mad!" siger de tak for det nye tøj, de modtager eller gaverne fra forældre og bedsteforældre? I dagens Danmark har taknemmeligheden ringe vilkår.

I slutningen af juni blev der holdt afskedstaler i skoler og på uddannelsessteder. Unge mennesker vandrede rundt med deres studenterhuer og var med rette stolte og glade. Men taknemmelig! Var de det?

I vores velfærdssamfund er der meget vi tager for givet, altså noget, der bliver os givet. Vi får det bare, men det kommer jo ikke af sig selv. Der er grund til at sige det lille ord tak, når noget bliver givet. Det har

større betydning end man tror. Det virker begge veje både på giveren og på modtageren. Den der giver bliver anerkendt, og den der modtager kan med sin større eller mindre tak lægge grunden til en følelse af samhørighed, og forstå, at man er aldrig alene om noget. Det er gennem relationer til andre mennesker og institutioner at man dannes. Man kan sige tak til sine kammerater, der hjalp en igennem eksamens-tiden, eller tak til en svend og kollega, der var støttende i læretiden. Tak er kun et fattigt ord, men rummer dog rigdom. Lektor Jane Flarup siger: "Forskningen viser at taknemmelighed er et ja, livseliksir, der kan styrke grundlaget for at mennesker trives og oplever glæde, livskvalitet og dybere tilfredshed."

Det er forældrenes opgave at lære barnet at være taknemmelig. Det er vanskeligt selv at lære sig det.

Men prøv alligevel!

TORBEN WAHLSTRØM
Forfatter
og sangskriver



bravida

Din ELEKTRIKER på Langeland



Jonas Mortensen
2525 3651

**Vi kan også
VARMEPUMPER**

Bygaden 19, Tullebølle, 5953 Tranekær 6250 1320

Ole's Olie leverer brændstof til landbrug, vognmænd, entreprenører og private

Vi er kendt for vores fantastiske service.
Står du og mangler olie eller benzin kan
du roligt kontakte Oles Olie



Ring allerede i dag og
få et tilbud der varmer.
Velkomstrabat
til nye kunder.


OLE'S OLIE

62 62 50 48

Damhusvej 16 · 5750 Ringe · www.oles-olie.dk



Vi har fejret
20 års jubilæum
– tak for støtten
gennem årene!



Dyrenes Butik


Din lokale dyrebutik i Rudkøbing

Nørrebro 53 · 5900 Rudkøbing · Tlf.: 62 51 16 25
info@dyrenes-butik.dk · Følg os på Facebook

Minder fra Østgrønland

AF JOHN MARIUS JØRGENSEN

Da jeg for næsten 60 år siden kom ud at sejle, gik min første tur til Østgrønland. Det var noget, jeg virkelig havde drømt om, og stor var min glæde, da jeg blev udstukket til at mønstre m/s Nella Dan i København dagen efter, at jeg sluttede på Kogtved Søfartsskole.

Grunden til dette lille tilbageblik er, at jeg for et par dage siden faldt over et godt tilbud i det lokale supermarked på en hel lakseside, og så sprang følgende erindring mig i hu: Nella Dan sejlede forsyninger til Østgrønland, blandt andet også til Sirius-patruljen, som har hjemme i Daneborg.

Hovmesteren om bord var restauratør, hvilket betød, at rederiet betalte ham for at bispise skibets passagerer og besætning. Det var derfor op til hovmesteren at skaffe provianten så billigt som

muligt. Patruljen i Daneborg brugte også sommeren til at fiske efter, hvad de kaldte "fjordlaks", som der tilsyneladende var rigeligt af. Alle disse fisk blev frosset ned og brugt som bl.a. hundefoder, men de var en herlig spise-fisk. Disse "laks" var hovmesteren selvfølgelig meget interesseret i at købe billigt, og patruljen var også interesseret i at sælge. Der var ikke penge mellem parterne, men naturalier. Der blev byttet fisk for vin. Det har sikkert været lukrativt for begge parter, for vi fik mange fisk om bord.

Og så serverede kabyssen ellers laks på mange måder. Det var jo nærliggende at lave gravad laks, men vi "røgede" også laksesiderne. Vi havde ingen røgeovn om bord, men noget, vi kaldte "røgvand". Laksesiderne blev drysset med lidt salt, og så penslede vi laksefileterne i tre



dage med dette "røgvand". Resultatet blev ganske godt. Senere forsvandt dette "røgvand" fra skibene, og om det stadig kan købes i Danmark, ved jeg ikke noget om. Men det kan stadig købes i USA, hvor man kalder det Liquid Hickory.

Denne lille tur ned ad "memory lane" kom blot, fordi jeg faldt over en dejlig laksefilet i supermarkedets køledisk. Jeg serverede noget af laksen dampet med ovnstegte nye kartofler, stuede asparges, avocado og tomater.

Rigtig god sommer og god appetit.

PS: Og så lige et lille surt opstød: De tomater, vi kan købe i supermarkederne, er af meget dårlig kvalitet rent smagsmæssigt. Ville det ikke være dejligt, hvis man kunne købe tomater, som var modnet på planten, i stedet for disse intetsigende grøntsager, som er blevet tvangsmodnet og holdt på køl? De smager ikke af noget, mindst af alt af tomat.

JOHN MARIUS JØRGENSEN

Madskribent



Vidste du, at du kan hjælpe dine efterladte ved selv at bestemme, hvordan din afsked skal være ...

Læs mere på www.denlokalebedemand.dk



Morten Byroft, Helle Lyngge og Rasmus Bøe Hermansen

Den lokale bedemand®

Valdemarsgade 50, 5700 Svendborg
Tlf. 6221 9909 | denlokalebedemand.dk

Svarer altid – også søn- og helligdage



TULLEBØLLE VVS & BLIK

din specialist i varmepumper

Synes du, din varme-regning er for høj?

Så kan en luft/vand varmepumpe fra Panasonic være en ideelle løsning for dig



Ring på 62501335 og få et godt og uforpligtende tilbud!



Nul bovl og ballade



VVS|MESTER®
TRYKHEJ - SIKKERHED - GARANTI

TULLEBØLLE VVS & BLIK ApS • LØKKEBY VVS
62 50 13 35

Bygaden 40 | Tullebølle | 5953 Tranevær | www.tullebollevvs.dk | post@tullebollevvs.dk



RESTAURANT

Kædeby-Cafeen

Langelands hyggeligste restaurant

2026

FEST TIL FAST PRIS

6 TIMERS ARRANGEMENT

Velkomstdrink

3 retters menu

Kaffe/the med hjemmebagte småkager

Inkl. husets vine, øl og vand ad libitum i 6 timer

min. 15 kuverter

665 kr. pr. person

8 TIMERS ARRANGEMENT

som ovenstående inkl. natmad

765 kr. pr. person

FROKOST MENU

Hver søndag fra kl. 12-15

Ud over vores frokost menu tilbyder vi også À La Carte

Forret

3 slags sild

Rejesalat

Pandestegte

fiskefileter

Hovedret

3 slags pålæg med

diverse tilbehør

Salat

2 lune retter

Dessert

Ost

Isbar

PRIS 189 KR.



Se hele menukortet og book bord på:

www.kaedebyscafeen.dk

Restaurant Kædeby Caféen • Vestergårdsvej 1 A, 5932 Humble • Tlf. 62 57 13 30 • kontakt@kaedebyscafeen.dk



Restaurant Kædeby-Cafeen

SKADE PÅ BILEN?

VI FÅR DIG GODT VIDERE



SKADESERVICE

Vi udbedrer alle typer skader



FORSIKRING

Vi samarbejder med alle forsikringsselskaber
- inkl. rudeskader (glasarbejde)



KVALITET

Fagligt arbejde i høj kvalitet



GRATIS LÅNEBIL

Vi sørger for, at du kan komme videre



 **Castrol**
Service

AMS-Biler



24 67 95 23



Ellehaven 5, 5900 Rudkøbing

SERVICE • REPARATION • SYN • DÆK • SALG AF BILER & ELBILER