

TØSINGEN



DET SPIRER PÅ
ÆBLEØEN

HOTEL TROENSE
BYDER VELKOMMEN

Tæt på NABOERNE
Nyt tillæg i magasinet!

REDAKTION · LAYOUT



Christian Dan Jensen
Ansvarshavende redaktør
27 83 10 80
cj@sydfynskemedia.dk



Michael Lorenzen
Journalist



Signe Wiggers Pedersen
Layout
29 80 02 85
sw@sydfynskemedia.dk



Maria R. Lau-Jepesen
Journalist

SKRIBENTER



Susanne Gregersen



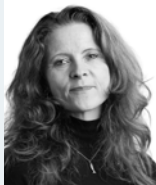
Allan Bojsen



Susanne Magelund



John M. Jørgensen



June Pedersen



Lulu Okholm



Erik Jakobsen



Jan Maintz

SALG



Dorte Hansen
Medierådgiver
24 92 62 77
dh@sydfynskemedia.dk



Sara Hansen
Medierådgiver
22 45 86 83
sh@sydfynskemedia.dk

FOTO



Knud Mortensen
Fotograf

INDHOLD



HANDLER DU LOKALT? 8



ÆBLE ILDSJÆLE 4



HOTEL MED MERE 6

Når det nære vokser, vokser vi med

På Tåsinge spirer noget, der er større end de enkelte historier. Det er ikke bare en dagligvarebutik, et hotel eller en frugthave - det er fortællingen om et lokalsamfund, der vælger sig selv til.

I Brugsen i Landet er budskabet enkelt: Den lokale butik lever, når vi bruger den. Det er ikke en løftet pegefinger, men en invitation. For hver liter mælk og hver kurv med varer er med til at sikre mere end gode tilbud - det er med til at fastholde et samlingspunkt, en fleksibilitet og en hverdag tæt på.

Samme bevægelse mærkes i Troense, hvor hotellet igen har slået dørene op. Her er det historien, der danner fundamentet, men fremtiden, der bygges på. Genåbningen af Hotel Troense er ikke kun for gæster udefra - den er i lige så høj grad en genopdagelse for dem, der bor her. Et sted, man kan samles, året rundt.

Og midt i det hele står Tåsinge Frugthave som et stille, men stærkt vidnesbyrd om, hvad engagement kan skabe. Her er det frivillighed, viden og kærlighed til det lokale, der holder rødderne levende. Et arbejde, der minder os om, at det, vi kender og passer på, også er det, vi bevarer.

Fælles for historierne er en erkendelse: Det nære kommer ikke af sig selv. Det kræver handling, valg og vilje. Men gevinsten er til at få øje på - i fællesskabet, i hverdagen og i de steder, der binder os sammen.

Når vi investerer i det lokale, investerer vi i os selv.

Samtidig rækker fortællingerne længere end Tåsinge. Vi er forbundet af hinandens historier - på tværs af vand, byer og hverdagsliv. Med tillægget Tæt på naboerne åbner vi døren til fortællinger fra hele vores område, hvor mennesker, initiativer og små øjeblikke kan rejse på tværs og vise, hvor meget vi har til fælles. Når historier deles, vokser både inspirationen og fællesskabet - og båndene mellem de mange lokalsamfund, der tilsammen udgør Sydfyn og øerne, bliver stærkere.

Christian Dan Jensen
Redaktør



UDGIVER · TRYK · OPLAG

Udgiver og Grafisk Design
Sydfynske Media ApS
Brogade 11, st. · 5700 Svendborg

Ophavsret
Sydfynske Media ApS.

Forsidefoto
Christian Dan Jensen

Tryk
STEP PRINT POWER A/S

Oplag
3100 stk. Husstandsomdeles på Tåsinge

Næste magasin udkommer
August 2026



svendborgtidende.dk

MEDICINHAVERNE TRANEKÆR



Følg os på
facebook.com/MedicinhaverneTranekaer/



Følg os på
instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/

**NORDEUROPAS STØRSTE MEDICINHAVE
NU OGSÅ MED BØRNENES MEDICINHAVE**
Voksne 75,- kr. • Under 18 år **GRATIS**

Medicinhaverne • Botofte Strandvej 2A • Tranekær
Læs mere på medicinhaverne.dk



SAFT, KRAFT & HJERTEBLOD i Tåsinge Frugthave

Svendborgsund glimter til os i den tidlige martssol og morgenduggen klynger sig til skoene. Med ørerne på stilke bevæger min redaktør og jeg os mellem de unge, endnu vinternøgne frugtræer i selskab med tre vidende, engagerede herrer fra Tåsinge Ildsjæle. De er kustoder i det levende museum der udgør frugthaven og en del af den frivillighedens puls, der får en passioneret skolelærers hjertebarn til at spire og gro.

AF MARIA R. LAU-JEPPESEN

”Det er en af vores frivillige ovre fra Langeland, der har malet det”, siger Eric Schmidt, en af vores værter og nikker mod motivet på den container, der tjener som havens redskabsskur. Ydun, den nordiske gudinde for evig ungdom, kaster et skælmsk sideblik mod os på sin plads mellem frugtbugnende æbletræer og evigt blomstrende valmuer. Et fortidens motiv på et nutidens kanvas.

- Den her myte om evigt liv - det er derfor vi har frugthaven. Et æble om dagen holder doktoren fra døren; siger Mogens Victor Andersen, stifter af og formand for Tåsinge Ildsjæle.

Yduns løvgrønne øjne synes at observere os mens de tre Ildsjæle forklarer at traditionen med spiseæbler har dybe rødder i Tåsinge. Hvordan en excentrisk baron på Valdemars Slot i 1700-tallet mente at vi skulle til at spise rå frugt - stærke sager i en henkogningstid - og bød øens beboere at dyrke importerede sorter af spiseæbler- og pærer. Følgelig blev Tåsinge da også døbt Æbleøen.

De store æbleplantager er mere eller mindre væk i dag men takket være en enga-

geret lokal blev det gamle Tøsiske kulturmiljø gødet på ny. En del af de træer, vi bevæger os rundt imellem, er podet med de kviste skolelærer Bent Nielsen satte sig for at indsamle for at bevare de gamle sorter fra en stille forsvinden i moderne landbrugsskik. Da han kom på plejehjem tog Mogens Victor Andersen handsken op og det blev kimen til det, der i dag er henholdsvis Tåsinge Frugthave og Tåsinge Ildsjæle.

Viden forpligter

”Her har vi jo sorter fra 1600-1700 eller endnu ældre. Der er et, der hedder Jordbæræblet og et, der hedder Jernæblet og det dér hedder Passe pomme rouge. Og blandt pærerne har vi fået en, der er på den gamle liste fra Valdemars Slot fra 1745, der hedder en kejserindepære. Den fandt vi sidste år og lavede en podning af og den står dér. Den havde Bent Nielsen ikke i sin samling”.

Vi står i havens inderste. Ved min side står Jes Romme, en af Tåsinge Ildsjæles go to-guys når frugthaven skal formidles, og fortæller om de to kranser af havens ældste sorter. Viden om historie, genetik og økologiske

forhold flyder fra ham som var det suget fra grenene og gennem hans fingre når han nænsomt viser frugtræerne frem. Mogens Victor Andersen supplerer:

- Idéen er den, at de skal være samlet og så må de godt have lov at blive lidt højere end de andre træer. Prøv lige at forestille jer en fantastisk rotunda der bliver herinde. Man kan lave folkedans og alt sådan noget når det sker. Jeg mærker Yduns øjne hvile på os på tværs af haven.

Morgendisen i horisonten er fordampet og vi trækker tilbage mod indgangen hvor der, som kronen på værket, bliver budt på kaffe og bagværk på en bænk i solen. Mens snakken og de sorte dråber flyder glider en rovfugl roligt ind over frugthaven på forårsdagens termiske opvinde. Det er en spurvehøg, bliver de tre Ildsjæle enige om. Endda nok en hun hvis Eriks kyndige blik ikke snyder ham. Dens silhuet mod den blå himmel væver sig på næsten sælsom vis jordnært ind i den snak vi har om formidlingens vigtighed for alt levende i den moderne verden.

- Det er det der med at når man kender navnene på de

andre levende væsener vi lever sammen med får man et behov for at de stadig skal være her” siger Jens Romme. Mogens Victor Andersen fortsætter:

- Der ligger det i det, at vi den forpligter også. Jo mere man ved jo mere ansvarligt kan man optræde. Også overfor de ting man selv beskæftiger sig med.

Og det er der, under Yduns observerende blik, at vi på så fin vis når ind til kernen af det hele: Det gamle Tøsiske kulturmiljø består takket være de mennesker, der kaster deres engagement i at passe, pleje og formidle det. Og her snakker vi ikke om en gold eksistens på papir. Det står nemlig her, levende og blomstrende, i en frugthave vandet med hjerteblood.

Et årligt medlemskab af Tåsinge Frugthave koster 100 kr. Haven er åben året rundt og gratis og besøge, men man er mere end velkommen til at lægge en donation for at støtte Tåsinge Ildsjæles arbejde.

SKAGERAK

BY FRITZ HANSEN



SKAGEN SÆT

bænk, bord og 2 stole - Schiang Deal kr. 18.999.-

hyndesæt - Schiang Deal kr. 3.797.-

Schiang Living

DESIGNMØBLER & BOLIGINTERIØR

Vestergade 5, Svendborg - tlf. 62 20 50 35

www.schiang-living.dk



Foto: Knud Mortensen

HOTEL TROENSE slår dørene op igen med blikket rettet mod fremtiden

Efter en nænsom opdatering byder det traditionsrige hotel nu gæster velkommen med klassisk køkken og ambitioner om helårsdrift.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Hotel Troense på Tåsinge har igen åbnet dørene for både overnattende og spisende gæster efter en periode med fornyelse. Siden genåbningen den 1. april 2026 har stedet allerede taget imod de første besøgende, og ambitionen er tydelig: at forene stedets historiske arv med nye muligheder.

Med nye ejere ved roret er hotellet blevet ført videre med stor respekt for både bygningens historie og dets rolle som lokalt samlingspunkt. Den særlige atmosfære, som mange forbinder med stedet, er bevaret, samtidig med at der er skabt et opdateret udtryk, der skal sikre hotellets relevans fremover.

Op til åbningen har der været travlhed med at gøre hotellet klar. Arbejdet har primært bestået i en nænsom restaurering, hvor eksisterende rammer er blevet forbedret uden at ændre på den

grundlæggende stemning. Resultatet er et indbydende miljø, hvor det klassiske og det fornyede går hånd i hånd, fortæller hoteldirektør Claus Rasmussen.

Frokost med udsigt

Hotellet er nu åbent året rundt og henvender sig bredt – både til lokale, turister og erhvervs-gæster. Ud over overnatning er der etableret faciliteter til møder, konferencer og selskaber, som skal være med til at skabe liv på hotellet – også uden for højsæsonen.

Værelserne fremstår i god stand og er blevet opdateret med mindre forbedringer som nye overflader og opfriskede bade faciliteter. Indretningen er holdt i en lys og klassisk stil inspireret af badehoteller, hvor paneler og tapet er med til at understrege den idylliske stemning.

I restauranten med udsigt over Troense Havn og

Svendborgsund er der fokus på klassiske retter med gode råvarer, og med hotellets unikke placering er det ikke utænkeligt at der på sigt kommer et større udvalg af havets lækkerier på menuen.

- Hvis efterspørgslen er der, så tilpasser vi menukortet herefter. Vi skal lige finde vores ben at stå på og kende vores kunder, siger Claus Rasmussen og tilføjer, at der serveres både frokost og middag, og restauranten er åben for alle – også for gæster, der ikke bor på hotellet.

Stor lokal opbakning

Lokalt har genåbningen vakt stor interesse, og nysgerrigheden har været mærkbar blandt beboerne på Tåsinge. Mange har allerede lagt vejen forbi for at opleve forandringerne og gense det velkendte sted i nye rammer.

Genåbningen blev markeret omkring 1. april, hvor hotel-

let igen indtog sin plads som et centralt mødested på Tåsinge. Med kombinationen af historie, atmosfære og nye initiativer er Hotel Troense tilbage som et levende samlingspunkt i området.

- Der var stor lokal opbakning, hvor her kom mellem 150-170 mennesker til åbningsreceptionen. Vi er meget taknemmelige for at i sær beboerne i lokalområdet på Tåsinge byder os velkommen, lyder det fra Claus Rasmussen.



Vi er svendborgs mest sælgende ejendomsmægler

Tre gode grunde til at vælge danbolig

Mest sælgende ejendomsmægler i Svendborg*

Vi er rigtig stolte over at være den mest sælgende ejendomsmægler i Svendborg Kommune i 2025.

I de seneste 12 måneder, har vi solgt 171 boliger.

Vi er beæret over, at få lov til at være en del af den største opsparring og den største investering, som de fleste mennesker foretager sig i deres liv.

Det er en opgave vi tager dybt seriøst, og det er også baggrunden for vores resultater. Vi gør os umage hver dag for at løse dit boligsalg.

Effektivt løberkartotek fremmer dig boligsalg

Gennem vores lokalkendskab, store berøringsflade og digitale værktøjer, har vi skabt et stort og unikt netværk af købere og sælgere.

Det betyder, at du har mulighed for at skyde genvej via de mange kunder i vores køberkartotek, som vi kontakter, så snart din bolig er sat til salg, hvis der er et potentielt match.

Det er med til at sikre, at du opnår den bedst mulige handel.

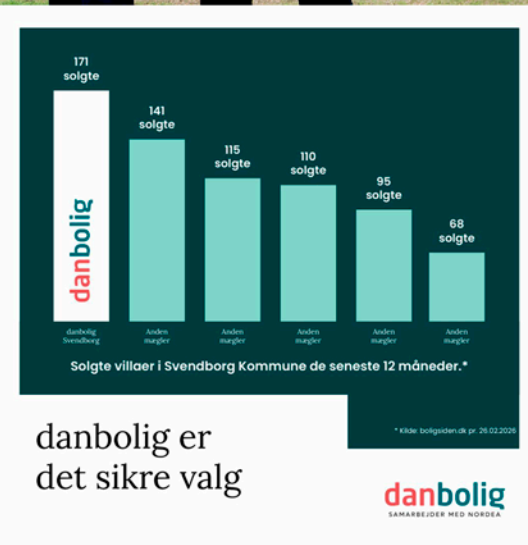
Vi har med stor sandsynlighed allerede køberen til din bolig.

Fantastisk team med dybe rødder i Svendborg

Vi er stolte over vores team, som alle har stor erfaring og dybe rødder i Svendborg. Alle i vores team har været i branchen i mange år, og alle er bosat i Svendborg. Du kender sikkert nogen i vores team:

- Claus Dreyer
- Per Ørum
- Kenneth Larsen
- Charlotte Dreyer
- Nikolai Vilhelmsen
- Jesper Rasmussen

Går du i salgstanker, så tag fat i en af os.



danbolig Svendborg - Dreyer

Centrumpladsen 8 · 5700 Svendborg

Tlf. 62 21 44 84 · CVR 31176670

danbolig.dk · svendborg@danbolig.dk

danbolig Svendborg · danbolig Svendborg

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

* Kilde: boligsiden.dk pr. 26.02.26. Boliger solgt i Svendborg Kommune de seneste 12 måneder. Tal fra de seks mest sælgende mæglere i området.

Vi mødes i Brugsen



Foto: Christian Dan Jensen

Brugsen i Landet satser på lokale kunder og stærkere fællesskab

Med ombygning, større udvalg og nye medlemsfordele vil uddeler Lars Bay Christensen gøre det endnu mere attraktivt at handle lokalt på Tåsinge

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

I Landet på Tåsinge arbejder uddeler Lars Bay Christensen målrettet på at styrke den lokale Brugsen og fastholde kunderne i området. Budskabet er enkelt: Den lokale dagligvarebutik bliver stærkest, når den bruges – og heldigvis oplever butikken allerede opbakning fra både lokale og kunder udefra.

Brugsen på Skovballevej 20 er en del af Landet Brugsforening, som tæller mere end 600 medlemmer. Som medlem under Coop følger en række fordele, og senest er der indført 5 procent bonus på alt frugt og grønt – et tiltag, der gør det endnu mere attraktivt at lægge sine indkøb lokalt.

En moderne butik med mere af det, kunderne ønsker

Efter en omfattende ombygning over to måneder er butikken rykket fra Dagli'Brugsen til Brugsen-konceptet. Resultatet er en lysere, mere åben og kundevenlig butik med bedre overblik og et bredere sortiment.

Udvalget er udvidet markant – ikke mindst inden for økologi, hvor efterspørgslen er stigende. Samtidig er der kommet flere varer fra det populære Irma-sortiment på hylderne, hvilket giver kunderne adgang til kvalitetsprodukter, som tidligere ikke var tilgængelige i samme omfang.

- Det er en investering i, at kunderne får en endnu bedre oplevelse og vælger os til, siger Lars Bay Christensen.

Butikken har også arbejdet målrettet med priserne, så hverdagsindkøb fortsat kan gøres til konkurrencedygtige priser. Et eksempel er den økologiske mælk, som sælges til fast lav pris.

- Vi sælger omkring 1.000 liter økologisk mælk om ugen til 11,50 kr. Det er vi rigtig stolte af, fortæller han.

Lokalt engagement og fælles ansvar

Selvom mange naturligt handler, hvor det passer ind i hverdagen – for eksempel på vej hjem fra arbejde i Svendborg – ser Lars Bay

Christensen en positiv udvikling i den lokale opbakning.

- Vi har oplevet mange positive tilkendegivelser, og nogle kunder har valgt at samle flere af deres indkøb her hos os. Det er vi meget taknemmelige for, siger han.

- En lokal butik giver fleksibilitet i hverdagen og er med til at holde liv i området. Jo mere vi bruger den, jo bedre bliver den, forklarer han.

Brugsen i Landet fungerer nemlig ikke kun som dagligvarebutik, men også som et lokalt samlingspunkt. Med eget bagerudsalg – det eneste på Tåsinge – og samarbejde med lokale aktører er butikken med til at binde området sammen.

Samtidig tiltrækker den også kunder fra Svendborg og tidligere beboere på Tåsinge, der fortsat sætter pris på både udvalget og den personlige betjening.

Med den nye butik, et styrket sortiment og attraktive medlemsfordele er ambitionen klar: Brugsen i Landet skal være et naturligt valg – både for de hurtige indkøb og den store ugentlige handel.



Brugsen i Landet har hver dag frisk brød fra eget bageri

Pointen er ikke at kritisere folks indkøbsvaner, men at minde om værdien i at have en lokal butik tæt på.

ALT INDEN FOR AUTOREPARATION

Vi er en moderne virksomhed med stor kompetence, som er bygget op gennem mere end 27 års erfaring på en lang række områder. Vi er 19 medarbejdere, der hver dag gør vores yderste for at levere kvalitet og god service på højeste niveau. Engagement, troværdighed og rettidig omhu i et ærligt og åbent miljø er nogle af de parametre,

vi har drevet forretning efter i 27 år. Vi er kvalificeret til at varetage alle bilmærker. Det betyder, at vi er godkendt til at udføre serviceeftersyn og reparation - uanset bilmærke eller årgang på bilen.

Vi passer på hinanden, og glæder os til at tage imod dig!

Dækgaragen blev kåret som

**"Michelin
Quality Dealer
of the Year"**

af Michelin og
Teknologisk Institut



3

års garanti på
reservedele

AUTOVÆRKSTED & DÆKCENTER

Timeløn 359,- excl. moms



**DANMARKS
BILLIGSTE
DÆKPRISER**

Ring på
Tlf. 7070 5900

Vores teknologi bringer dig fremad

Dækgaragen



Dunsbjergvej 22, 5900 Rudkøbing · Tlf. 7070 5900 · www.daekgaragen.dk

Tåsinge-forfatter ude med ny bog - SLUSETID

Else Rix inviterer med på sit livs sejltur fra Det Sydfynske Øhav mod Middelhavet

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

En tredje bog er det nu blevet til, skrevet af Else Rix, der bor i Vindeby på Tåsinge, og med den beretter hun om sit livs sejltur, ombord på en lille båd, hvor hun og familien sejler ad Europas floder og kanaler.

Turen var til stor glæde, med mange oplevelser for de fire ombord, men selvfølgelig også en masse udfordringer, især gennem de mange sluser, de skulle igennem, foræller Else Rix om indholdet.

Bogen har fået titlen "SLUSETID" og er "faktion" - altså en blanding af fiktion og fakta. Læseren bliver taget med på store floders brusende bølger og på billedskønne fredelige kanaler, hvor alt tilsyneladende ånder idyl.

Sammen med sin mand og deres to sønner på henholdsvis 10 og 12 år, foretager familien flod- og kanalrejsen og beskrivelserne offentliggøres i fuld forståelse og accept fra både børn og ægtefælle.

Det markante ved denne ny roman er, at sejlturen foregår for mange år siden, som dengang var meget usædvanlig og blev betragtet som både farefuld og eventyrlig.

I bogen fortælles om de mange slags udfordringer, det unægteligt er, at gennemsejle i familiens ganske lille båd flere hundrede sluser, som skal overstås, hvis man vover sig ned på de Europæiske vandveje, med det mål, at nå Middelhavet.

- Jeg ved godt, at adskillige andre har beskrevet, hvordan det er at begive sig ned gennem Europs vandveje ombord på en lystbåd. Men for min familie og jeg var det noget ganske særligt. Gennem flere måneder var vi dagligt på hårdt arbejde med at håndtere tovværk og fendere. Tæt op ad andre større skibe i sluserne, hvor vi nogle gange nærmest blev kastet rundt i op- og nedture, fortæller Else Rix.

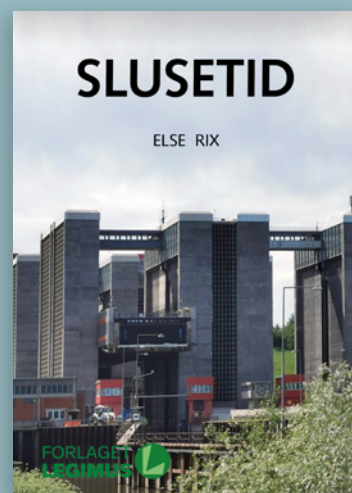
Sejlturen blev gennemført tilbage i 1986, altså for omkring fire årtier siden, hvor det var yderst usædvanligt at sejle ned gennem Europas floder og kanaler.

- Straks kan læserne måske tænke, at der i "Slusetid" er tale om en slags gammel-dags, "retro-agtig" rejsebeskrivelse, og måske på forhånd tro, at de får en lidt træls og ensformig læseoplevelse, nærmest som en slags

opremsning i dagbogs-form. Men intet er mere forkert, fortsætter Else Rix.

- Udover de rent faktuelle oplevelser, er bogen fyldt med indre tanker og tænksomme stunder over livets, ikke mindst familielivets, genvordigheder, siger Else Rix, og hun tilføjer, at hendes egne indre overvejelser gerne må appellere også andre til eftertanke, når man konfronteres med de mest primitive krav til tilværelsen. Hvad i livet har allerstørst værdi?

"SLUSETID" er udgivet af bogforlaget "Legimus" og kan hjembestilles og købes i enhver boghandel.



**Besøg os og
se udvalget
af planter
til **din have****

www.svendborgsundplantesalg.dk



Sundbrovej 26
5700 Svendborg
Tlf. 44 220 570

Mandag-fredag 10 - 17
Lørdag-søndag 9 - 16
Helligdage 9 - 16



SALG OG REPARATION AF ALLE BILMÆRKER

BRUG TÅSINGE BILER FORDI:

- Man støtter en lille lokal virksomhed, som prioriterer at servicen er i top.
- Det frie Autoværksted, der gør at man altid er sikret de skarpeste priser.
- Når man ringer er der ikke noget med tryk 1 eller 2. **Altid personlig betjening - Dorthe eller Kim.**
- Gratis Lånebil eller Gratis afhentning og levering.
Vi glæder os til at tage imod jer og servicere jeres biler.



HUSK:
At der er frit værkstedvalg ved forsikringskader både ved buler og glasskader.
Ring trygt til os vi hjælper med det hele.



Årg. 14, Opel Meriva 1,6, 5-Dørs Diesel, km: 245.000
Kr: 59.900,-



Årg. 15, Peugeot 108 1,0, 5-Dørs Benzin, km: 139.000
Kr: 57.900,-



2CV Charleston Årg. 84. Veteran, Nysynet, 8 år til næste syn
Kr: 75.000,-

Værkstedet udfører alle former for autoreparation:

- Serviceeftersyn (også i garantiperioden)
- Forsikringskader (godkendt reparatør ved alle selskaber)
- Pladearbejde
- Air-con service
- Dæk & fælge

Bilsalg og værksted: Melbyvej 25 Tåsinge
Tlf: 21 45 25 93, info@taasingebiler.dk
Åbningstider: Mandag til Torsdag: 7.00 til 17.00
Fredag: 7.00 til 15.30
Lørdag og Søndag efter aftale

TÅSINGE BILER
Ved Kim Trøjborg Jensen



DANSK
BILBRANCHERÅD

FAST PRIS TUBORG & CARLSBERG



FAST PRIS

115,-

*PR. KASSE + PANT

Nyd en kold klassiker!

Brugsen
LANDET

Smerter er ikke bare smerter

- om akupunktur, smerter og migræne

KLUMME I AF SUSANNE GREGERSEN

Smerter bliver ofte betragtet som noget, der skal fjernes – noget, der er gået galt ét bestemt sted i kroppen. Men smerter er sjældent så enkle. De er signaler, beskeder fra kroppen om, at noget er i ubalance – fysisk, kemisk, neurologisk eller følelsesmæssigt, og ofte er det en kombination.

Når mennesker kommer med smerter, er det sjældent kun musklen, leddet eller hovedet, der er problemet. Kroppen hænger sammen. Spændinger ét sted kan være opstået som kompensation for noget helt andet. Inflammation kan forstærkes af stress. Et overbelastet nervesystem kan få selv små signaler til at råbe meget højt.

Det ses tydeligt ved blandt andet hovedpine og migræne. Mange oplever migræne som noget, der "bare kommer", men i kroppen er der som regel gået noget forud: spændinger i nakke og skuldre, hormonelle udsving, søvnunderskud, fordøjelsesproblemer, stress eller et nervesystem i konstant alarmberedskab. Smerten bliver ofte et af de sidste led i kæden – ikke det første.

Akupunktur arbejder ikke kun med smerten, men med kroppens reguleringssystemer, blodgennemstrømning, muskelspændinger og nervesystemet. Når bestemte punkter stimuleres, påvirkes blandt andet det autonome nervesystem, som styrer balancen mel-

lem spænding og afspænding. Mange oplever derfor ikke kun smertelindring, men også en dyb ro i kroppen – som om noget slipper indefra.

Ved migræne, hovedpine og andre smerter kan akupunktur være med til at dæmpe overaktivitet i nervesystemet, løsne spændinger, forbedre cirkulationen og støtte kroppens egne smertedæmpende og helende mekanismer. Det sker ikke som et hurtigt fix med tryk på en "sluk-knap", men som en hjælp til, at kroppen gradvist finder en bedre balance.

I helhedsHUSET har vi to akupunktører med hver sin profil, men for dem begge handler smertearbejde ikke om

at tvinge kroppen, men om at lytte til den. Når smerten bliver mødt med nysgerrighed og støtte – frem for kamp – sker der ofte noget nyt. Kroppen får mulighed for at regulere sig selv, og smerten får mulighed for at slippe. Nogle gange ændrer den først karakter, en bevægelse, der derefter lindrer smerten.

Smerter er ikke bare smerter. De er fortællinger. Og kroppen fortjener, at vi lytter.



Foto: Josefine Annelie Christensen

SUSANNE GREGERSEN
helhedsHUSET

helheds-huset.dk



SAML STEMPLER & FÅ RABAT

FÅ OP TIL 100 KR. RABAT PÅ ET VALGFRIT
KØB AF apotekets PRODUKTER



apotekets
VIDEN TIL FORSKEL

Rudkøbing Apotek • Engdraget 2 • 5900 Rudkøbing • tlf. 62 51 10 02
Sct. Nicolai Apotek • Gerritsgade 7 • 5700 Svendborg • tlf. 62 21 01 52

FORÅRSHUD I FULDT FLOR

Lito®Olie er rig på omega fedtsyrer
og naturlige antioxidanter

Lito®Olie

til tør og skadet
hud er en nærende
og reparerende
kvalitets-olie



www.litohyben.dk



Forhandles eller bestilles ved Helsekostbutikker Helsam, Helsemin, Apoteker, Matas

Udsigt til VAND

KLUMME I AF SUSANNE MAGELUND

Disse tre ord kan være rigtig mange penge værd, hvis de står i en salgsannonce. De giver rigtig gode chancer for både større interesse og en bedre vurdering, end hvis boligen ligger inde i landet – og der ikke lige er udsigt til en sø. For os her i det sydfynske er både udsigten til vand og de udfoldelsesmuligheder, vandet giver os, et stort aktiv, som vi nødtigt ville undvære.

Men hvorfor er det egentlig sådan? Er det noget, vi har tillært os, eller er det noget medfødt?

Selv er jeg født og opvokset i Svendborg, og som ung havde jeg den naive forestilling, at jeg da ville kunne bo i en hvilken som helst by og trives lige så godt – lige indtil

jeg flyttede til Billund. Her fandt jeg mig selv gå hvileløst rundt med en følelse af at være spærret inde. Det lykkedes mig at finde en lille bæk i en granplantage, som jeg sad og stirrede på, og her gik det op for mig, at det var det blanke sund, jeg savnede. Det blev et kort ophold i Billund, og vi flyttede nogle kilometer væk til Vejle Ådal.

Men hvad er det, vandet gør ved os, og hvorfor giver det en dyb tilfredsstillende tilstand?

Evolutionsteoretikere betegner tiltrækningen som en vigtig overlevelsesstrategi. Uden vand intet liv! Vores forfædres overlevelse har altid været afhængig af at kunne udvælge de bedste

levesteder, og deres vigtigste pejlemærke har netop været udsigt til vand. De har ikke haft en holdning til, om det var smukt, men forkærligheden for disse "træk" er med tiden blevet mejslet ind i vores DNA og har skabt et indre paradys, som vi ubevidst søger, hvor end vi bevæger os hen. Det har påvirket vores skønhedskompass, og måske er det grunden til, at vi tiltrækkes af ting, der glitrer som diamanter, sølv og guld – det minder os om vand.

Der er mange andre "træk" i vores omgivelser, som giver os lignende tilfredsstillende. Naturen generelt er en velkendt helbreder, men der er nogle særlige naturtræk, som tilfredsstiller os bedre end andre. Studier afslører,

at udsigt til horisonten og et minimum af underskov, som giver mulighed for både udsyn og tilflugt, tværkulturelt er det landskab, som tilfredsstiller flest.

Den viden bruger jeg dagligt i mit arbejde som indretningsarkitekt. Selv om en bolig ikke er beliggende i naturskønne omgivelser med udsigt til vand, har jeg mange værktøjer, der kan bruges til at opnå den samme følelse af "udsyn og tilflugt". Det vil jeg i mine kommende klummer fortælle mere om.

SUSANNE MAGELUND
Forfatter &
indretningsarkitekt mdd
susannemagelund.dk



Taasinge Museum



Kom og bliv en del af vores dejlige fællesskab på Taasinge Museum



Mandag d. 27. april afholder vi åbent hus på Taasinge Museum, og du er inviteret!

Kom og få en kop kaffe med lækkert hjemmebag, og få en guidet tur gennem alle vores spændende og unikke samlinger indenfor tekstil, musik, søfart, gamle håndværk og meget mere på vores skønne museum.

Fællesskabet er stort, men vi har brug for, at det bliver endnu større, så vi fortsat kan drive et af landets smukkeste egns museer.

Vi arbejder med vores flotte have, håndværk, registrering, udstillinger, tekstiler, m.v., men alle interesser og talenter er mere end velkommen.

**Det hele foregår på museet fra kl. 09:30-12:00
Vi glæder os til at se dig!**

Du kan se vores frivilligfilm på vores hjemmeside:
www.taasinge-museum.dk



Få styrkegaranti hos
optiker Heiko Stumbeck

- ... og 20% på briller, solbriller og glas til hele husstanden
- ... og 6 måneders tilfredshedsgaranti
- ... og et årligt syns- og sundhedstjek af dine øjne
- ... og mange flere fantastiske fordele!

Endnu ikke medlem?

Kontakt os med det samme og få en uforpligtende
synsprøve og samtale!

Optiker Heiko Stumbeck, Gerritsgade 34, 5700 Svendborg

Tlf: 62 62 50 54

Heiko Stumbeck
BRILLER & KONTAKTLINSER, EST. 1974

Stort lokalt udviklingspotentiale i grønt signaturprojekt

Sjældne arter og bjergtagende udsigtspunkter. Grøn Treparts signaturprojekt kan sætte Sydfynsk natur på landkortet som noget helt særligt.

AF MARIA R. LAU-JEPPESEN

"Der er rigtig mange spektakulære oplevelser langs Højderyggen". De entusiastiske ord kommer fra Rasmus Elmquist, sekretariatsleder for Geopark Det Sydfynske Øhav. Omdrejningspunktet er planerne for et Grønt Treparts-projekt, der skal genoprette et større sammenhængende naturområde på tværs af Sydfyn. Og i GeoPark, hvor man beskæftiger sig med bæredygtig formidling af lokal natur og geologi, hilser man ambitionerne velkommen

- Det er et større område med mange oplevelser i stedet for sådan nogle isolerede klatter af spændende natur som man kan flytte sig rundt imellem. Her kan man så på sigt, hvis man kigger på en 10-15 års horisont, kunne gå eller cykle en tur i et naturområde, der er virkelig stort. Og det ved vi alle steder fra, er et kæmpe aktiv - at man har muligheden for at gå ud i naturen og være derude i flere dage uden at møde civilisationen. Det er jo noget, vi drømmer om mange af os, siger Rasmus Elmquist Casper.

Ifølge ham har projektet ikke blot potentiale for at forstærke Sydfyns tiltrækningskraft på tilflyttere og

turister. Det kan også betyde en opblomstring i de mindre bysamfund, der ikke nødvendigvis får gavn af kystturismen.

- Hvis man gennemfører sådan et projekt her, så er det jo virkelig noget, som kommer til at sætte området på Danmarks kortet på en helt anden måde. Og den her stolthed, den er jo befordrende for at der sker noget udvikling, så kommer der liv i de her lokalsamfund på en helt anden måde. Og det er jo virkelig positivt, lyder det fra Rasmus Elmquist Casper.

Benyt og beskyt

På Langeland har man øje for potentialet i succesfuld formidling af de lokale naturspecialiteter. Her er kystformidlingstiltaget SHORES og Dark sky-ruterne, der lader besøgende opleve øens minimalt lysforurenet nattehimmel, med til at fremvise et særligt Langelandsk DNA. Et DNA med en vis tiltrækningskraft.

- Vi kan i hvert fald se på vores overnatningstal og besøgstal på de steder hvor vi måler at de er støt stigende, siger Ulrik Pihl, formand for erhverv og kulturudvalget i Langeland Kommune.

Ifølge ham har netop de lokale naturformidlingstiltag en finger med i spillet når der skabes liv i lokalsamfundene. For er man nede og se vildhestene ved Gulstav er det nærliggende at slå et smut forbi Bagenkop Kro. En endags-tur til SHORES kan snildt kaste en middag i Rudkøbing af sig.

Og potentialet går ikke kommunens næse forbi. Her arbejder man med naturen som træklaster under mottoet "benyt og beskyt". Fokus er her på at bruge de muligheder området allerede byder på så landskabet og naturen bevares sin autenticitet og appel. Og det, mener Ulrik Pihl, er den rette strategi.

- Jeg tænker det er den vej, vi skal prøve at gå. Så bliver det også mere attraktivt for dem i arbejdsdygtig alder med anden erhvervs- eller uddannelsesmæssig baggrund at flytte til Langeland. Så gælder det måske ikke et job på skolen, men måske i Naturstyrelsens arealpleje, på Skovsgaard som naturformidler eller i turismeerhvervet i forhold til overnatning og så videre. Det spreder sig som ringe i vandet. Og uden at det har en negativ impact på naturen, siger Ulrik Pihl.

Den samme devise arbejder man under hos GeoPark Det Sydfynske Øhav, hvor man i høj grad ser vigtigheden af hensyn til naturen og lokale interesser. Og selv om organisationen ikke er involveret i selve omlægningen af området på Højderyggen har Rasmus Elmquist Casper en helt central forhåbning til forløbet af Grøn Treparts sydfynske signaturprojekt:

- Allerhelst vil vi jo lave en udviklingsproces hen over de kommende år hvor man inddrager både lokalsamfundene og repræsentanter for naturen til at udvikle sådan et forløb her i fællesskab. Og det er faktisk generelt vores metode; vi prøver at sætte det man kan kalde oplevelsesaktører sammen med lokalsamfundsrepræsentanter og naturrepræsentanter sådan at tingene bliver balanceret, fortæller Rasmus Elmquist Casper.

Signaturprojektets første store opgave består i en grundig analyse af det 18.000 hektar store projektområde for at identificere passende steder til omlægning. Det anslås at det endelige areal kommer til at strække sig over 6-8.000 hektar.





www.glasmaergerne.dk

BJERREBY FORSAMLINGSHUS



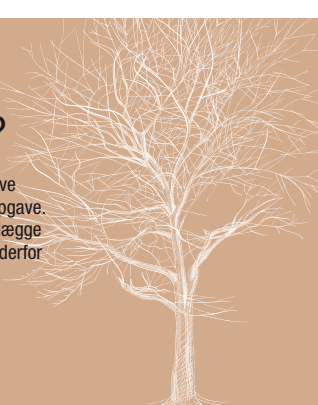
Stedet hvor man holder sin personlige fest
www.bjerreby.dk · Tlf. 25 48 44 12

SKAL DU HAVE FÆLDET ET TRÆ?

Har du et træ i din have, som du gerne vil have fældet, kan det nemt blive en uoverskuelig opgave. I mange haver er der ikke plads til at kunne lægge træet ned i dets fulde længde og det kræver derfor præcision at få fældet det.

Thuro Træfældning klarer opgaven.

Ring og få et gratis og uforpligtende tilbud på lige netop din opgave.



Thuro Træfældning · Rødbyvej 2 · Thuro · 5700 Svendborg · Mobil: 51 51 87 14



Nordlangeland's Tækkemand

Ny tækning

Alt i rygninger, reparationer og forsikringskader.
Mange års erfaring

Søndergade 55, Lohals, 5953 Tranekær
Telefon 62 55 18 62 · 30 54 13 61



Vidste du, at hvis det ønskes, kan du have kisten med afdøde stående i eget hjem ...

Læs mere på www.denlokalebedemand.dk



Morten Bytoft, Helle Lyngø og Rasmus Boe Hermansen

Den lokale bedemand®

Valdemarsgade 50, 5700 Svendborg
Tlf. 6221 9909 | denlokalebedemand.dk



Svarer altid – også søn- og helligdage



PRINTZLAU

**DIT LOKALE
ALT-TIL-HAVEN
VÆRKSTED!**

VI HENTER DIN
PLÆNEKLIPPER!

Skal din plæneklipper klargøres til foråret?

Du kan også leje vores havemaskiner på dagsbasis, se vores udvalg og priser på printzlau-ms.dk



Kom og se vores udvalg af havemaskiner el-cykler, scootere og knallerter.

FIND OS HER:

Landevejen 202, 5874 Hesselager
62252491 | printzlau@5874.dk



Privatfoto



Intet er så galt ...

KLUMME I AF LULU OKHOLM

I 2003 klappede mammografifælden i for mig, som det sker for hver 9. kvinde i DK. Så er det rart, hvis der også sker noget godt, og en dag blev jeg gjort opmærksom på en gruppelevsforikring for kritisk sygdom. Der stod jeg pludselig med 100.000 kr. i hånden. Sikkert var det, at de ikke skulle bruges til leverpostej og andre kedelige ting, men til noget uforglemmeligt og helt specielt.

På det tidspunkt var vores to børn voksne og uforlovede, så beløbet passede til fire billetter til Grønland i 14 dage. Så snart jeg var raskmeldt, drog vi på ekspedition til et af de smukkeste og mest særprægede lande i verden.

Turen startede helt mod syd, hvorfra vi i Erik den Rødes fodspor besøgte stederne for nogle af de norrøne bosættelser. Vi så ruinerne af Garðar, nordboernes bispesæde fra 1126-1408. Vi så rester af pakhuse, lader og stalde og Tjodhildes rekonstruerede lille, fine kirke på Brattahlíð.

Efter et par dage under historiens vingesus tog vi rutebåden langs Grønlands vestkyst. Vi var så heldige at have Grønlands fodboldlandshold med om bord, så når vi lagde til i en by, stod der gerne et kor, som gav dem en lovsang. Der var god tid til at gå tur i byerne og opleve deres skønhed og egenart.

Når kaptajnen på rutebåden råbte HVAL, smed vi, hvad vi havde i hænderne, for at se de store pukkelhvaler optræde. Turen endte i Ilulissat, hvor den

gigantiske isbræ for evigt vil være prentet på vores nethinder.

Vi så selvfølgelig også noget af Grønlands bagside. På båden faldt vi i snak med et ungt grønlandsk lærerpar. Hun drømte om livet på Amager med butikker og grønne træer, han om at sidde i sin kajak og gå i ét med naturen. Vi besøgte også kirkegården med de alt for mange grave med ganske unge mennesker, som valgte livet fra. Og vi kender jo alle til de mange problemer, befolkningen har at slås med: spiralsagen, misbrug, boligforhold, sprogbarrierer, uddannelse, geografisk spredning, kultursammenstød samt vold og svigt. Mange af jer har sikkert ligesom jeg grædt jer igennem Iben Mondrups bøger om Tabita, Vittu og Bjørn, rystede over, hvad vi bød den grønlandske befolkning. Men lignende rædsomme historier kender vi fra Godhavn og Sprogø.

Nu er Grønland på alles læber. Og mon ikke en vis mands rablende idé om at overtage landet vil bringe os meget tættere sammen og åbne vores øjne mere for det rigsfællesskab, vi alle skal tage vare på og være stolte over og glade for?

Således bringer denne lille beretning to eksempler på, at "intet er så galt, at det ikke er godt for noget".

LULU OKHOLM,
Skribent





SOMMERSÆSON 2026

KØKKENET HAR
ÅBENT
ALLE DAGE
KL. 12.00 - 21.00



FESTLOKALE

-plads op til 50 gæster



FRISKE RÅVARER



**SKØN STOR
TERRASSE**



SANKT HANS AFTEN:

- MERE INFO I START JUNI
PÅ VORES SOCIALE MEDIER

LÆKKER GRILL-MENU

D. 23. JUNI FRA KL. 18.00.
GRILL OG BUFFET - SAMT HEKS!

VI GRILLER I HAVEN OG HYGGER PÅ TERRASSEN.
BLIVER VEJRET DÅRLIGT SPISES DER INDENFOR
I RESTAURANTEN ELLER VORES FESTLOKALE.

TILLADER VEJRET DET, ER DER HOS VORES NABO,
SVENDBORG SUND CAMPING, STORT SANKT
HANS BÅL, SMUKT NEDE VED STRANDKANTEN.



VORES KØKKEN :

MADEN KOKKERES FRA BUNDEN AF!

VORES FISK ER FRA FISKEHANDLER BENDIXEN
I SVENDBORG. VI PANERER AL FISK SELV.

VORES LÆKRE RIBEYE STEAKS,
FÅR VI LOKALT FRA VINDEBY SLAGTEREN.

VI HAR ØL FRA LOKALE BRYGGERIER OG
AL VIN ER FRA DEN LOKALE VINIMPORTØR:
ØKOLOGISK VINIMPORT.

VI BRUGER EN DEL ØKOLOGISKE MADVARER
EKSEMPELVIS: POMFRITTER, OKSEBØF OG
BOLLE I BURGERNE.

DESUDEN TILBYDER VI GLUTENFRIE,
SAMT VEGETARISKE OG VEGANSKE RETTER.

"VELBEKOMME"



Restaurant Øret - Vi er her for Jer!

VINDEBYØREVEJ 50 - TÅSINGE - 5700 SVENDBORG - TLF. 2290-3132

WWW.ØRET.DK

Den smarte stikkontakt

KLUMME | AF ALLAN BOJSEN

Har du hørt om en "smart plug"? Hvis ikke, har du min fulde forståelse, for decideret dansk er ordet jo ikke. En smart plug er et relativt nyt begreb i husholdningerne rundt omkring på jorden, og de er faktisk godt på vej ind i de almindelige gennemsnitshusstande. Men lad mig lige forsøge at forklare, hvad sådan en smart plug er.

En smart plug er en lille teknisk dims, som du putter ind i en stikkontakt derhjemme. Og ja, det ligner faktisk sådan et almindeligt stik, som du bruger, hvis du fx skal oplade din telefon. Fidusen er imidlertid, at et smart plug nærmest kan udrette "mirakler" for dig. Det geniale er at en smart plug forbindes til dit trådløse internet (wifi) i hjemmet. Når der er forbindelse imellem smart plug og trådløst netværk, bestemmer du selv, hvordan dit smart plug skal hjælpe dig i hverdagen. Lad

mig komme med nogle eksempler.

Sluk for strømmen

Hvis du – som jeg – ofte har tv og andre apparater stående på stand by, kan du fortælle din smart plug, at den skal slukke strømme fra klokken 23 – 16 (da du måske sover og arbejder i dette tidsrum). Når klokken så er 16, sørger din smart plug for at tænde strømmen på apparaterne igen.

Frisk morgenkaffe

Du kan også bruge din smart plug som traditionelt tænd/sluk-ur. Gør kaffemaskinen klar inden du går i seng, og bed smart plug om at starte maskineriet klokken 06.45. Så er der frisk kaffe klokken 07.

Forebyg indbrud

Når du er på ferie, er det et klassisk trick at lade lyset brænde, men det ser mistænkeligt ud, hvis det brænder døgnet rundt. Så den går



jo ikke. Med en smart plugs "væk-tilstand" (Away Mode), som findes i mange apps, tænder og slukker lyset på tilfældige tidspunkter, så det ser ud som om, der er nogen hjemme.

Fik jeg slukket strygejernet?

Du sidder i bussen i din nystrøgne skjorte. Pludselig slår det dig: Fik du slukket strygejernet. Du fisker din telefon op ad lommen og tjekker efter. Hvis strygejernet ikke er slukket, gør du det via din smartphone. Pyha.

Og hvad koster sådan en smart plug så? Der er forskel på priserne, men hvis du besøger en elektronikbutik, får du hjælp til at købe den rette smart plug til dit behov. Prisen varierer fra produkt til produkt, men du burde komme sikkert i land for 100 – 150 kroner.

ALLAN BOJSEN, driver sin enmandsvirksomhed Bojsen Web, hvor han hjælper virksomheder samt foreninger med hjemmesider og Google optimering. bojsen.dk



Seneste nyt fra Lokalrådet SydTåsinge

Så det tid til at søge penge fra borgerbudget

Har du en god **ide**, eller et **projekt**?
Der kunne være til gavn for Sydtaasinge - så det nu!

Ansøgningsfrist Fredag d. 1. maj

Ansøgningskema ligger på facebook og Landet Brugs
Vi er i Brugsen d. 24. April fra 15-17, hvor du kan få
en snak med os om ansøgningen.

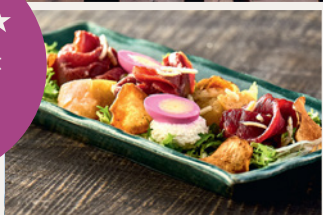
sydaasingelokalraad@gmail.com · Følg os på Facebook Lokalrådet SydTåsinge

Deadline for ansøgning Fredag d. 1. maj, find skema på Facebook og Landet Brugs eller scan kode
Få mere information kontakt Susanne 27 59 44 25 eller Estrid 30 35 07 92





Helt sikkert
et besøg
værd



Velkommen på Skrøbelev Gods

Tag en pause fra hverdagen og nyd en frokost eller aftenmenu i vores hyggelige restaurant, som helt sikkert er for alle og til fornuftige priser. Reserver bord på 62 51 45 31.

Drømmer I om en uforglemmelig fest med familie og venner i eventyrlige omgivelser så venter der på Skrøbelev Gods, en oplevelse ud over det sædvanlige. Her går de store øjeblikke nemlig hånd i hånd med de nære.

På Skrøbelev Gods træder I ind i en historisk atmosfære med herskabelig charme og med naturen som en smuk ramme om det hele ... I kommer langt væk fra hverdagen og helt tæt på hinanden.

Vi glæder os til at byde jer velkommen og forkæle jer med det bedste, vi har.

Book online på info@skrobelevgods.dk eller reception@skrobelevgods.dk
eller ring på tlf. 62 51 45 31 www.skrobelevgods.dk

Skrøbelev Gods · Skrøbelevhedevej 4 · 5900 Rudkøbing · tlf. 62 51 45 31



Bjerreby og Landet kirke

Morgensang i Bjerreby kirke Kl. 9

Vi synger årstidens sange og salmer sammen og byder derefter på formiddagskaffe og kage. Der er morgensang d. 9. april, 7. maj og 4. juni.

Torsdag d. 23. april kl. 17 Landet kirke – La Cour/Krebs duo

Mads la Cour (flygelhorn) og Simon Krebs (guitar) vil til denne fyraftensgudstjeneste spille egne kompositioner og kendte danske sange, hvor lytteren inviteres ind i et stemningsfyldt, roligt og improvisatorisk univers.

Tirsdag d. 5. maj i Bjerreby kirke kl. 19.30

Forårskoncert med Svendborg Kammerorkester

Traditionen tro holder Svendborg Kammerorkester forårskoncert i Bjerreby kirke. I år er det på selveste befrielsesdagen. Orkesteret vil sammen med sin nye dirigent, Janne Olrik, spille en meget smuk Serenade i d-mol af den ungarske komponist Julius von Beliczay og to svenske folkemelodier arrangeret for orkester af komponisten Johan S. Svendsen. Hovedattraktion ved denne koncert vil dog nok være to solokoncerter af Antonio Vivaldi. Dels en violinkoncert med vores unge talent Joakim Pugesgaard Sandberg – dels en fagotkoncert med solisten Christina Andersen.

Torsdag d. 28. maj i Landet kirke kl. 17.00 – De bedste musicalhits

Johanne de Rycke (sopran) og Maria Lantz (sopran) har til denne fyraftensgudstjeneste fundet de gode, kendte musicalhits frem. Pia Fallentin akkompagnerer på klaver. Kom og nyd skønne sange med store følelser på spil.

Pinsedag d. 24. maj kl. 11.00 i Bjerreby kirke - med sognekoret

I pinsen fejrer vi, at Gud er til stede i verden gennem sin ånd, som lever i os. Pinse er også kirkens fødsel dag, for da Helligånden kom til verden, opstod det første kristne fællesskab, som forbinder mennesker på tværs af sprog og kultur. Sognekoret synger gospelmusik til en festlig gudstjeneste.

Anden pinsedag d. 25. maj kl. 11.00 i Landet kirke

Vi fejrer anden pinsedag med dejlige pinsesalmer

Sogneudflugt søndag d. 20. September 2026

Udflugten i år går til Knuthenborg Safaripark og Maribo Domkirke. Turen er velegnet til alle aldersgrupper. Se mere om pris og tilmelding i næste kirkeblad.

Læs mere om kirkelegestue, babysalmesang og sognekoret på kirkernes hjemmeside: Bjerrebykirke.dk eller følg os på facebook siden "Bjerreby Landet Kirker"



Kontaktoplysninger:

Kirkekulturmedarbejder Johanne De Rycke, mail: jsde@km.dk, tlf. 50 93 54 44



Bjerreby Kirke modtager flygel i gave

Lokalrådet Sydtåsinge støttede transporten fra Sverige

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Bjerreby Kirke har modtaget en generøs donation i form af et smukt Hornung & Møller-flygel. Instrumentet har indtil for nylig stået i kirkesanger Maria Lantz' barndoms-hjem i Göteborg i Sverige.

Sammen med sin mand, Troels, har hun valgt at forære flyglet til kirken, hvor det fremover vil få en central plads i det musikalske liv.

Transporten af flyglet til Tåsinge er blevet muliggjort med støtte fra

Lokalrådet Sydtåsinges borgerbudget. Flyglet står nu i Bjerreby Kirke, hvor det allerede bidrager til kirkens æstetik og musikalske rammer.

Donationen blev fejret ved en fyraftensgudstjeneste i Bjerreby Kirke den 26. marts, hvor Carsten Sindvald og Pia Fallentin opførte fransk neoklassicismisk musik for saxofon og klaver.

VI ER MED TIL AT TEGNE TIDENS BILLEDE

JORDARBEJDE - KLOAKARBEJDE - BETONARBEJDE - MURERARBEJDE - ANLÆGSARBEJDE - TØMRERARBEJDE



VI UDFØRER OPGAVER FOR PRIVATE, OFFENTLIGE OG ERHVERVSKUNDER
- TAGER MOD UDFORDRINGER PÅ HELE FYN.

Se mere på www.alf-jensen.dk

AAA
Højeste kreditværdighed
Bisnode 2020

Alf Jensen a/s
Murer · Tømrer
Entreprenør
Aut. kloakmester

byg
garanti
www.bygaranti.dk

62 51 48 12

Ellehaven 16 · 5900 Rudkøbing · Tlf. 20 45 72 20

Vindeby Vand

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i
Vindeby Vandforsyning a.m.b.a.

Den 30. april 2026 kl. 19 på Bregninge Mølle

Dagsorden for den ordinære generalforsamling,
jf. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetæller
3. Bestyrelsens beretning
4. Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse
5. Valg af medlemmer til bestyrelsen
6. Valg af suppleanter til bestyrelsen
7. Valg af godkendt revisionselskab for det kommende år
8. Behandling af indkomne forslag
9. Eventuelt



Vedtægter kan ses på vor hjemmeside: www.vindebyvand.dk



Ny webside samler guidedede ture i Geopark Det Sydfynske Øhav

Turister og lokale kan nu finde og booke certificerede guider i *Geopark Det Sydfynske Øhav* via en ny online platform.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Det er nu blevet lettere at få en helt særlig naturoplevelse i Geopark Det Sydfynske Øhav. En ny online portal samler nemlig områdets certificerede geoparkguider og deres ture ét sted, så både besøgende og lokale nemt kan finde og booke guidede oplevelser i landskabet.

Portalen, geoparkguide.net, giver mulighed for at tilmelde sig planlagte ture – eller booke en guide til sit eget arrangement.

Lanceringen sker i kølvandet på, at Geopark Det Sydfynske Øhav i marts 2024 blev udnævnt til UNESCO Global Geopark. Udpegningen har øget interessen for området og skabt større efterspørgsel efter guidede ture og naturoplevelser.

Oplevelser i landskabet

På den nye portal kan man blandt andet finde ture som "Guidet tur i Rødme Svinehaver" eller "Forårsvandring langs kysten med sauna og havdyp". Turene giver deltagerne mulighed for at opleve natur, historie og geologi i selskab med en lokal guide.

Man kan også booke en guide til sit eget arrangement. Det kan for eksempel være en familiefest, en firmadag eller en forenings-

udflugt, hvor en tur i istidslandskabet kan være med til at give dagen en ekstra dimension.

Uddannede guider med lokal viden

Geoparkguiderne er certificerede formidlere, som har gennemført geoparkens officielle guideuddannelse. Uddannelsen er udviklet i et samarbejde mellem Geoparkens sekretariat, Trente Mølle Naturskole og Erhverv & Iværksætter i Svendborg Kommune.

Guiderne har både viden om geologi, natur og kulturhistorie samt et indgående lokalkendskab til områdets landskaber og fortællinger. Samtidig arbejder de med fokus på bæredygtige og ansvarlige naturoplevelser.

Guiderne kommer fra forskellige faglige baggrunde – fra naturformidling og historie til friluftsliv og specialviden om eksempelvis svampe eller øhavets kulturmiljøer. Fælles for dem er passionen for geoparken og lysten til at dele den med andre.

Til efteråret starter et nyt hold på Geopark Guideuddannelsen, hvor interesserede kan søge om optagelse.



Godt malerarbejde, gør hele forskellen!

Leder du efter en god og billig maler fra et professionelt malerfirma? Vi spartler, maler og udfører alle former for malerarbejde for private og erhverv.

Over 20 års erfaring

Vi har et dedikeret hold af erfarne malere, der sørger for kvalitet og ekspertise på hvert projekt.

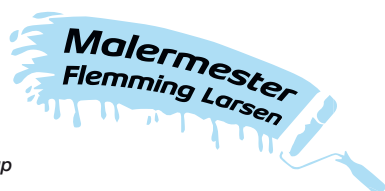
Hurtig og effektiv service

Vores hold arbejder effektivt, for at levere resultater til tiden, og inden for det aftalte budget.

Kontakt os,
og få et godt tilbud!

Tlf. 31 12 39 79

Vestergade 18, 5881 Skårup



Balladen Center

for fysioterapi, sundhed og yoga

Der sker en del i Balladen, center for fysioterapi, sundhed og yoga. Udover de faste aktiviteter tilbyder vi nu også pilates for gravide og pilates for efterfødsel. Marianne Kyvsgaard har været på orlov og er tilbage med fuld fart og energi, som tidligere og vil komme til at sætte nye hold og aktiviteter op i løbet af foråret.



Cecilie Møller
Fysioterapi

med specialisering i neurologi



Hanne
Leder



Anne
YOGA lærer

Mit navn er **Cecilie Møller**, og jeg tilbyder fysioterapi med særligt fokus på neurologiske lidelser.

Jeg er certificeret i Bobath-konceptet og har stor erfaring med behandling af mennesker ramt af apopleksi, sclerose, hjernerystelse, hjernetumorer og sjældne neurologiske sygdomme.

Jeg har desuden arbejdet som børnefysioterapeut og er kandidat i pædagogisk psykologi.

Min tilgang er holistisk – med fokus på både kroppen og det hele menneske.



Marianne
Aut. Fysioterapeut



Karina
Aut. Fysioterapeut



Preben
Coach & Massør



Lotte
Aut. Fysioterapeut

Kig ind på hjemmesiden www.balladen.dk og tjek Balladens forårsprogram, hvor der er mange muligheder og enkle ledige pladser på Anne Skovs nærværende og dybdgående yoga hold.



Blåbærvænget 10, Thurø · tlf. 2484 3042 eller fysio@balladen.dk · www.balladen.dk

LIVET OG

DØDEN

KLUMME I AF ERIK JAKOBSEN

Denne gang det helt store spørgsmål: livet og døden. Eller i det mindste et enkelt, aktuelt perspektiv.

Formodentlig siden tidernes morgen har mennesket kæmpet mod døden og for enten et langt liv eller udødelighed. Det har været kvaksalvernes store triumf i lige så lang tid og en del af forjættelsen ved jagten på alkymisternes "De Visers Sten".

Som sådan er der intet nyt under solen. Og dog. Med den svimlende teknologiske udvikling er der kommet nye tillokkende muligheder til, hvilket har fået især formuende mennesker til at bruge store summer på at forlænge leveti-

den – en bevægelse kendt som "longevity". Det er noget helt andet, end når vi andre tager ekstra kosttilskud eller noget smart fra helsekostbutikken.

Folk som Sam Altman, Jeff Bezos og Peter Thiel har investeret i forsøg på at forsinke (eller helt vende) aldringsprocesser på celleniveau, mens fx Sergey Brin og Sean Parker investerer i bekæmpelse af sygdomme som Parkinson og cancer.

Amerikaneren Bryan Johnson har underkastet sig et omfattende program med diæt, søvnskema og et særligt træningsregime for at nedsætte sin kropslige aldring. Johnson hævder, at han med dette program har kunnet reducere

aldringsprocessen til 8 måneder for hver 12 kronologiske måneder.

Ingen af os ønsker at dø. Men husker vi at være i live, mens vi faktisk er det? En sådan næsten manisk stræben efter et langt liv (gerne udødelighed) kan bevirke, at fokus på døden kommer til at fylde det reelt levede liv.

Ligger denne paniske angst for døden i virkeligheden bag mange af verdens aktuelle problemer? Tag Trump og Putin. Er deres ustoppelige trang til at sætte deres navn – og spor – alle mulige steder desperate mænds uerkendte ønske om en slags udødelighed?

Norman Brown mener i den smukke bog "Livet versus døden", at det ville sætte os fri at lære at acceptere, at vi skal dø. Ganske som buddhismen også mener. Og hvis man stadig tænker, at evigt liv ville være fantastisk, så læs Simone de Beauvoirs "Alle mennesker er dødelige".

Som der står i sangen: "Det er NU, du skal leve, min ven."



ERIK JAKOBSEN



DET ER OS MED DET FASTE LAVE SALÆR
inkl. markedsføring



SKAL DU HAVE SOLGT - OG VIL DU OGSÅ SPARE PENGE PÅ DIT HUSSALG?

VI MANGLER RIGTIG MANGE BOLIGER, FOR AT KUNNE OPFYLDE ALLES ØNSKER FRA KØBERKARTOTEKET

Kontakt os for en gratis og uforpligtende salgsvurdering så kommer vi og fortæller hvor go'ie vi er - og så gør det vel heller ikke noget, at du har sparet mindst kr. 50.000 inden vi er gået i gang med dit salg og oveni har kage med til kaffen!!

Vi glæder os til at se hvor du bor!

Biblioteksvej 15A, 5700 Svendborg



Lundsbyvej 20, Tåsinge

125 M² INDFLYTNINGSKLAR BOLIG, HAVESTUE OG STOR GARAGE. LUFT TIL VAND VARMEPUMPE MV.

PÅ VEJ!

SIDEN SIDSTE UDGIVELSE HAR VI FÅET 2 HUSE TIL SALG PÅ TÅSINGE

Det første Biblioteksvej 15 A, sagde vi SOLGT efter 2 dage i handlen

Lundsbyvej 20 er på vej i handlen

VI MANGLER FORTSAT BOLIGER I ALLE KATEGORIER...



Jan Groth
Salg & Marketing
21757372

Jan Jensen
Indehaver
20412945

Din bolig bliver solgt på sydfynskeboliger.dk, boligsiden.dk, boliga.dk, Facebook og her i magasinet



Du kan meget mere i din lokale aftenskole

Hos LOF Fyn og Langeland skaber vi rammerne for kurser, foredrag og oplevelser. For sammen lærer vi bedst, og sammen står vi stærkere - morgen, middag og aften.

Og vi gør det med plads til alle.

Derfor spænder vores tilbud også bredt: fra slægtsforskning til seniorstærk, fra vævning til varmtvandstræning, fra yoga til yachtskipper og fra førstehjælp til forebyggende træning.

Det, der er vigtigt for samfundet, er vigtigt for os.

Find dit yndlingshold på lof.dk/fynoglangeland



LOF
Fyn og Langeland





Foto: Mads Bordinggaard, Earthlander Media

Fire dage med oplevelser i GEOPARKEN

Fra 14. til 17. maj inviteres besøgende til Geopark-dage og oplevelser i naturen, på vandet og omkring bordet. Over hele Langeland byder lokale aktører ind med arrangementer, der sætter fokus på øens landskaber, fællesskaber og lokale råvarer.

AF VISIT LANGELAND

Et af højdepunkterne bliver en langbordsfrokost på Torvet i Rudkøbing, hvor der bliver serveret frokost, lavet af råvarer fra øen. Her kan man tage plads ved langbordet midt i byen og smage på Langelands spisekammer. Blandt producenterne er blandt andre Fredmosekonen og Calendula Permakultur, som også er kendt fra øens fødevarermarked.

Vil man opleve Langeland fra vand-siden, kan man deltage i kajakturen Rundt om Langeland. Turen strækker sig over alle fire dage og er opdelt i etaper langs kysten. Deltagerne skal som minimum være med i to dage, og undervejs går turen langs nogle af øens mest varierede kyststrækninger.

Programmet rummer også guidede ture i naturen. Langelands Stivenner arrangerer blandt andet cykelture på det nye cykelnetværk, som bliver lanceret i forbindelse med Geopark-dagene. Turene giver deltagerne

mulighed for at opleve de nye ruter sammen med lokale guider, der deler ud af deres kendskab til landskabet og området.

De guidede ture kommer blandt andet til at foregå i og omkring Tranekær og Bagenkop, hvor deltagerne kan opleve forskellige sider af Langelands natur - fra kystlandskaber til små veje og stier gennem øens landsbyer og åbne landskaber.

Under Geopark-dagene bliver der også åbnet for den grønne formidlingshave, som er en del af Besøgscenter Langeland. Haven bliver et nyt sted, hvor naturen formidles og kan opleves midt i Rudkøbing.

Nogle arrangementer kræver tilmelding, mens andre er åbne for alle. Det samlede program kan findes på

langeland.dk/geopark-dage

Svendborg

MØBELTRANSPORT OG
FLYTTEFORRETNING

Svendborgs ældste flytteforening grundlagt 1924



Fra slot eller hytte...
-brug os når du skal flytte

Tlf. 62 21 12 75

Sundbrovej 46, Tåsinge, 5700 Svendborg

www.svendborg-moebeltransport.dk



EFFEKTIV FLYTNING
- Deres flyttegaranti...

Vi tilbyder:

- Kun fagfolk
- Levering af flyttekasser til selvpak
- Pakning af glas, porcelæn m.m.
- Klaver- og flygelflytning
- København ca. 1 gang ugentlig
- Europaflytninger i egne flyttebiler
- Stor erfaring med Norge og Schweiz
- Flyttehejs 21 meter
- Kontorflytning
- Flyttebiler i flere størrelser
- Møbeltransport (nye møbler)
- Transport og ansvarsforsikring



Imas' Rengøring

TILBYDER RENGØRING



Top rengøring til lave priser

Professionel rengøring af:

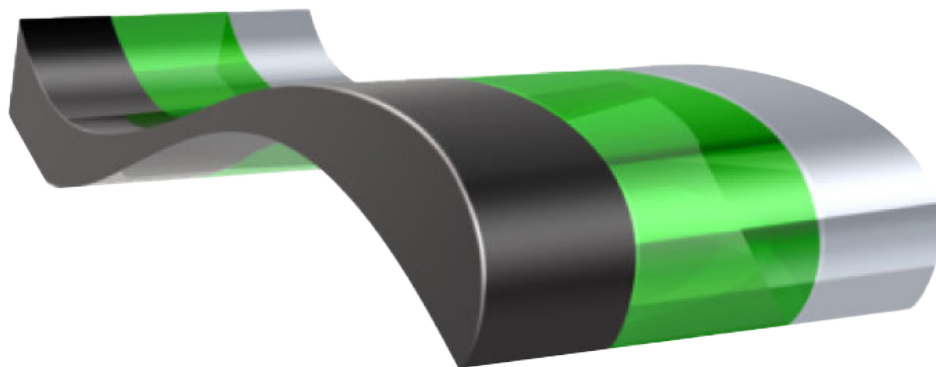
- PRIVATE HJEM
- KONTOR
- BUTIK
- SKOLER
- SOMMERHUSE
- KLARGØRING AF HUS, TIL SALG

Har du specielle ønsker eller behov, så kontakt os endelig for en skræddersyet løsning. Vi er fleksible og der findes ikke en opgave der er for stor

☎ 26 29 86 75 / 26 24 44 70



imas@imasrengoring.dk



SVENDBORG **TÆPPER & GULVE**

Vi dækker hele Sydfyn og øerne og tilbyder personlig kontakt gennem hele processen.

Kontakt os for en professionel løsning til dit nye tæppe eller gulv.

Showroom er åbent efter aftale. Vi ser frem til at hjælpe dig.

- **Tæpper**
- **Linoleum**
- **Trægulve**
- **Vådtrum**
- **Vinyl**
- **LVT**

Svendborg Tæpper & Gulve, grundlagt af Paw Andersen med over 30 års erfaring i gulvbranchen, fokuserer på kvalitet og kundetilfredshed.

Sundbrovej 10 · 5700 Svendborg
Tlf: 62 21 10 50 · Mobil: 22 16 10 76
mail@svendborgtaepperoggulve.dk

Tanker omkring madspild



KLUMME | AF JOHN MARIUS JØRGENSEN

I disse tider, hvor der tales så meget om fødevarerpriser og leveomkostninger, kan det være på sin plads at snakke om madspild. I hele min karriere i catering på et skib blev der gjort en dyd ud af at undgå madspild. Før min tid til søs fandtes tilmed nogle regler, der forbød at smide mad væk. Gjorde man det, og det blev opdaget, kunne der afholdes søret ombord, hvor straffen kunne være tilbageholdelse af hyre. Jeg har hørt om straffe på helt op til en uges hyre for at smide gode madvarer ud over siden, ”på den blå hylde”, som det blev kaldt. Pengene, som blev tilbageholdt, skulle, efter hvad jeg er blevet fortalt, gå ubeskåret til de organisationer, som hjalp sømandsenker og efterladte børn af druknede søfolk.

Man skal ikke lade sig skræmme af datomærkningen, men læse den rigtigt. Ofte står

der ”mindst holdbar til” foran datoen. Mange fødevarer kan sagtens anvendes efter denne dato, f.eks. æg og ost. Man skal bruge sine øjne og sin næse, når man er på jagt efter de gode tilbud. Det eneste, jeg ikke kan finde på at gå efter, er såkaldt ”frisk” fisk. Frisk fisk findes ikke i supermarkeder, medmindre butikken har en decideret fiskeafdeling. Fisk skal købes hos fiskehandleren, fanges af en selv eller købes direkte hos en fisker.

Jeg holder meget af at gå i supermarkeder og finde madvarer, som er nedsat pga. dato. Hvad jeg falder over, bestemmer så dagens ret. Eksempelvis: Hvis jeg finder hakket svinekød, som er nedsat, ligger det jo lige til højrebenet, at man kan lave frikadeller, kåldolmer, boller i karry osv. F.eks. kan en pakke skiveskåret hamburgerryg bruges som fyld

i en omelet eller som drys på en gang røræg, serveret på en skive ristet eller stegt datofranskbrød med skiver af tomat som garniture. Bacon kan hurtigt blive til en gang ”Brændende kærlighed” eller en lækker ”Potage Parmentier”, eller på godt dansk ”kartoffelsuppe”, som jo smager pragtfuldt, måske monteret med lidt fløde. Specielt i denne kolde vintertid er det en herlig spise. (Jeg plejer at sige, at der ikke findes ret mange retter, som tager skade af en smule fløde eller et skvæt cognac). En prisnedsat leverpostej bliver lækker, hvis den lige lunes i ovnen eller mikroovnen og serveres med lidt ristede champignoner på ristet brød.

Der kan gå helt sport i at søge efter fødevarer, som er nedsat pga. dato. Det drejer sig om at bruge sin fantasi og selvfølgelig øjne, næse og kritiske sans.

Det gælder jo også for, hvad man evt. har stående af rester i sit køleskab. Man skal få tingene brugt.

Men husk: Er der tvivl, er der ingen tvivl.

Rigtig god jagt.

JOHN MARIUS JØRGENSEN

Madskribent



Vi holder på varmen for dig!

Vi er aut. VVS-installatører og kan hjælpe dig med:

Gasservice • Gaskedler • Varmepumper • Jordvarme samt alt indenfor VVS

RING 29 37 56 57



VI BOR: Englandsvej 9
5700 Svendborg



**FYNS
GASTEKNIK & VVS**

Den varme linie • VVS • Varmepumper

fgt@fyngasteknik.dk • www.fyngasteknik.dk



Keld Jørgensen

Jan Nielsen

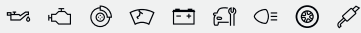
SPAR PENGE - SPØRG OS FØRST!

Stenhuggeren Sandager & Tåsinge

stenhugger-fyn.dk
Tlf. 21 40 75 60



Den lokale stenhugger



Skal du have en elcykel?

Oplev vores store udvalg af elcykler, hvor du kan **se, teste og finde din drømmecykel** blandt mange modeller.

Med over **25 års erfaring** og et sortiment fra førende **tyske producenter** kan du altid forvente:

- Høj kvalitet
- Kompetent rådgivning
- Personlig service

Vi udfører desuden service og reparation på eget værksted, så din elcykel altid er i trygge hænder.

☛ Kig forbi butikken – vi hjælper dig med at finde den perfekte elcykel til dine behov.

Se vores udvalg her: elektro-svendborg.dk/el-cykler



For everything your car needs.



Elektro

Grønnemosevej 8 • 5700 Svendborg

Tlf. 6221 1036 • www.elektro-svendborg.dk



Flisearbejde



Restaurering



Kalkearbejde



ESBENSEN NIELSEN A/S

Murer & Aut. kloakmester

Tlf.: 4025 2091

Mail: info@esben.dk

www.esben.dk

VI KAN HJÆLPE DIG MED:

- ✓ RENOVERING & RESTAURERING
- ✓ TILBYGNING / OMBYGNING
- ✓ KALKE- & FACADEARBEJDE
- ✓ AUT. KLOAKARBEJDE
- ✓ KØKKEN & BAD
- ✓ TAGARBEJDE

Medlem af Dansk Byggeri

[danskbyggeri](http://danskbyggeri.dk)





'Lad du det bare stå, og træk tæppet op over hovedet'

langt mere end vi egentlig tror. Det er skam ikke fordi vi skal lade være med at skulle noget og gøre noget.

Men altså – timingen!

Prioriteter.

For de ting hun tænkte at hun jo liiige kunne, når nu hun var hjemme, var jo ikke vigtige ting.

Og det har altså ikke noget at gøre med, om man er mand eller kvinde. Der er virkelig mange mennesker i alle aldre, køn og samfundslag, som synes at det er helt legalt at tilsidesætte helbredet for et eller andet som i reglen er underordnet.

Ikke bare når man er syg – men desværre også når man er rask. For én ting er, at hvis man har feber – så er det klogt at sætte tempoet lidt ned, og lade krop-

pen få noget ro og noget vand.

Men når man er rask, så har kroppen stadig brug for vand – og for at blive brugt og blive rørt. For min skyld kan man jo gøre det som man vil.

Men Søren Kierkegaard havde trods alt fat i noget rigtigt, da han sagde, at der ikke findes problemer som er større, end at de kan gås væk.

Jeg er hverken sportsfreak eller sundhedsapostel eller noget. Men jeg kender en masse til mennesker, og jeg har set mange mennesker forsøge at skabe sig et bedre liv og få ryddet op i bagagen og hvad man ellers kan finde på – men uden at ville tage sig af kroppens basale behov.

Altså mad, vand, bevægelse og søvn.

Jeg har set mange mennesker kæmpe med sukkertrang og overspisning og hvad man ellers kan finde på, og set det som noget der handlede om

barndomstraumer og ulykkelighed ... men måske det mest handlede om ustabil blodsukker og kedsomhed?

Jeg har set hvordan folk har rettet deres liv op på mange måder ... ved bare at starte med at gå en god tur hver dag. Og vi ved det alle sammen. At vi får det bedre af selv en lille smule bevægelse.

Der skal så lidt til – og alligevel kan det være noget af det sværeste at overbevise sig selv om. Og da særligt i disse vinterdage med bidende kold vind og lang tid til foråret.

Men i dag af alle dage, er mere end perfekt til det. Og man mærker det med det samme – der er kontant afregning. Stemningen er løftet allerede inden man kommer hjem igen.

God tur!

JUNE PEDERSEN
Personlig vejledning og spiritualitet. Symbolik, drømme og tegn. Astrologi og tarot.
Forfatter. dinlivsvej.dk



KLUMME I AF JUNE PEDERSEN

Sådan skrev jeg til en kvinde, som egentlig lå syg med feber, og som alligevel havde den der tanke om, at når nu hun alligevel var hjemme, så kunne hun ligeså godt få ordnet nogle ting.

Det kan jeg ikke fortænke hende i. Sådan kunne jeg også selv have tænkt, hvis det var mig.

Jeg kan jo liige ...

Og ja. Det kan vi da. Der er så meget vi kan, og også langt,

ALT I MURERARBEJDE UDFØRES



Tlf.: 40741992 · Vejlen 14, 5700 Svendborg
www.murermesterjonasbay.dk · jb@murermesterjonasbay.dk

Tæt på NABOERNE

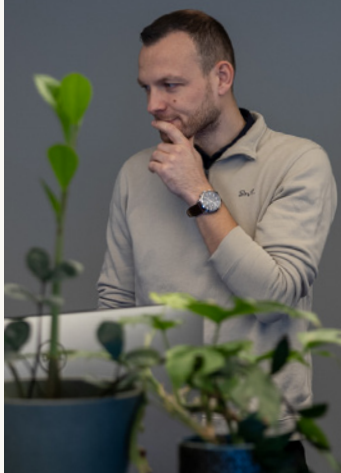
- Historier der binder os sammen



INDHOLD



SVENDBORGS
TATOVERINGSHULE



IVÆRKSÆTTER FRA
LANGELAND



LILLE THURØS STORE
KULTURARV

HISTORIER DER BINDER OS SAMMEN

Vores mission er enkel: At gøre afstanden over vandet kortere gennem fortællinger.

Når vi skriver om den lokale fisker på Thurø eller iværksætteren, der har åbnet sin virksomhed i Svendborg, handler det ikke kun om nyheder. Det handler om at genkende os selv i hinanden.

Ved at dele historier om hverdagens små sejre, de fælles udfordringer med infrastruktur og skønheden i vores fælles natur, fodrer vi det fællesskab, der gør Sydfyn til noget helt særligt. Vi er én region, ét folk, bundet sammen af kærligheden til det sydfynske liv – uanset om vi har fastland under fødderne eller ej.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN
Redaktør

Tæt på
NABOERNE



VÆLG EN PRIVATSKOLE MED VISIONER FOR DIT BARN

- Undervisning af høj kvalitet.
- Fokus på udvikling af faglige og sociale kompetencer
- Nærhed og fællesskab for alle.
- Lyst til læring som et sikkert afsæt for fremtiden.
- Børnehave, grundskole og sfo.



Ida Holsts Skole
FAGLIGHED · DANNELSE · TRADITION · TRIVSEL

Kyseborgstræde 5 · 5700 Svendborg · Tlf. 6221 1129
idaholst.dk



HESSELAGER ENERGI
TRÆPILLER - DIESEL - FYRINGSOLIE

Træpiller, brænde og RUF briketter i højeste kvalitet, leveret hvor du ønsker med mobiltruck! Mængderabat ved merkøb (også hele læs)!

ALTID gode priser!



Bestil på vores webshop:

HESSELAGERENERGI.DK



62 25 35 10



ALTID hos Ærø Optik Rudkøbing

Hos **Ærø Optik** tilbyder vi altid 2 for 1 på briller

Flerstyrke fra **5.995,-***

Enkeltstyrke fra **1.995,-***

*prisen er inkl. Standard glas, superantirefleks, tynde glas (indeks1,6)

 **Røsur**

Rentefri kredit i 6, 12 eller 24 mdr.
og ingen gebyrer

vi ses hos

ÆRØ 
OPTIK RUDKØBING

Østergade 28 · 5900 Rudkøbing · Tlf. 5566 1280
www.aerooptik.dk · info@aeroeoptik.dk

Lille Thurøs store kulturarv

2026 er 80-året for en af Danmarks største forfatters ankomst til knap 30 år på Thurø og en anledning til at dyrke og videreføre øens store litterære kulturhistorie.

KLUMME I AF JAN MAINTZ

De færreste tilflyttere og tilbageflyttere og nye generationer i det hele taget tænker nok på det i deres daglige færden rundt på lille Thurø, men øen var i 70 år hjem for to af det 20. århundredes mest markante danske forfattere: Karin Michaëlis og Tom Kristensen. Hun ankom i 1907 og havde huse og base på Thurø i 40 år. Han flygtede fra livskaos i København til Thurø i 1946 og boede fast på øen indtil sin død i 1974. Hun måtte pga. sin kritik af Hitlers regime bo i USA fra 1939-1946 og blev ved sin hjemkomst til Thurø modtaget som en folkehelt af flagparade og et vin-kende menneskehav (billeder kan ses på Bergmannhus). Lidt flere facts kan måske anskueliggøre, at der netop er noget

at dyrke: I mellemkrigstiden var hun mere oversat end H.C. Andersen, hendes børnebøger om pigen Bibi, der blev oversat til 23 sprog, inspirerede Astrid Lindgrens Pippi, hendes mest berømte roman (om en kvinde, der forlader sin mand og dyrker det seksuelle - forargelsen var stor i borgerlige kredse) blev solgt i 500.000 eksemplarer på blot seks uger alene i Tyskland, under 1. verdenskrig er hun krigsreporter med særlig adgang til fange- og flygtningelejre og bliver af tyske medier kaldt "Europas samvittighed", i 30'erne giver hendes hyperhumanistiske væsen 20-30 mennesker ad gangen på flugt fra nazismen gratis logi i små træhytter i haven på Birke Allé, i 1942 bliver hun som 70-årig

fejret til en stor fest i New York betalt af Einstein m.fl., og hun når at skrive 70 bøger inden sin død i 1950.

Tom Kristensen har skrevet et absolut hovedværk i dansk litteratur: romanen Hærværk (1930), og en stribe anden stor litteratur og skrev cirka 2500 litteraturanmeldelser mv. til Politiken på 40 år (i snit en pr. 6. dag!) og var blandt de første medlemmer af Det Danske Akademi. For blot at nævne et par meritter. På Thurø fandt han den ro, hans plagede sjæl længe havde længtes imod. I 1952 flyttede han fra Grasten til et hus, Michaëlis fik bygget i 1910: "Torelore" på det nordvestlige Thurø. Også gennem dette hus var de to store

forfattere forbundet. Det var de også, da han talte varmt til hendes begravelse på Thurø Kirkegård, hvor de to kæmper i dansk åndsliv nu ligger tæt på hinanden. Regeringen har i øvrigt lige valgt at sætte dem begge på den nye kanon med forfattere, alle i gymnasiet i Danmark fra 2026 skal læse. Vi kan i sandhed være glade for den ekstra sjæl, ånd og kolosale kulturhistorie, de to har givet Thurø og Sydfyn.



JAN MAINTZ,
Gymnasielærer
og skribent



Anlægsgartner med over 10 års erfaring

- Veludført arbejde i høj kvalitet til skarpe priser
- Støbning af fundamenter
- Vedligeholdelse og pleje
- Flisebelægning
- Træfældning



Køllevej 2 · 5932 Humble · Tlf. 20 92 33 25
rasmus@pihlshaveoganlaeg.dk · www.pihlshaveoganlaeg.dk
Facebook: Pihl's Have & Anlæg

KÆDEBY MASKINFORRETNING A/S

OLIE • LANDBRUGSMASKINER • HAVE- & PARKMASKINER

Kædeby Maskinforretning er en alsidig virksomhed med værksted og butik, der sælger og servicere landbrugsmaskiner samt skov-, have- og parkmaskiner til både virksomheder og private.

I vores butik fører vi et stort udvalg af kvalitetsprodukter inden for skov, have og park.

HVORFOR VÆLGE OS:

- Effektivt salgs- og servicecenter
- God service og høj kvalitet
- Hænder og hoved skruet ordentligt på
- Bliv klar til skov- og havesæsonen

Når vi leverer din nye maskine får du den samlet og opstartet klar til brug!



HSA 60



MSA 70



GTA 26

KONTAKT OS I DAG OG FÅ ET
GODT TILBUD
PÅ MASKINER!

STIHL



RMA 248

GÅ SOMMEREN GODT I MØDE MED EN ROBOT

Lad robotten klare din plæne, mens du kan slappe af!

Vi tilbyder komplet opsætning af robotplæneklippere.

Lad os få en snak om netop dine behov og muligheder.



MULTICLIP 547 AE

STIGA®



PARK 500

Kædeby 
Maskinforretning a/s

Salg af olie
Landbrugsmaskiner
Have-Park maskiner

62 57 12 55 • www.kaedeby.dk

Kædeby Maskinforretning A/S • Kædebyvej 1, Kædeby • 5932 Humble

Oplev historiens vingesus med



SKRIV TIL OS
FOR AT MODTAGE
NYHEDSBREV

2026:

11. - 14. juni:	I fodsporet på Svenskekrigene i Skåne samt Fyn og Sjælland. 5999 DKR
17. - 27. juni:	Irland – den grønne ø – rundrejse 11 dage i bus. 17.495 DKR
1. - 7. juli:	Sommer ved Østersøens sydlige bredder. Fra Lübeck over Usedom til Gdansk. 8999 DKR
	NYHED
30. juli - 7. august:	Kulturbyer i hjertet af det Tredje Rige krydret med storslået natur. 10.499 DKR
9.-15. aug:	Gotland – Øland og Kalmar – det gamle østlige Danmark med skøn natur og historie. 11.430 DKR
	NYHED
16.-21. aug.	Bornholm – Solskinsøen i sommer og sol over Gudhjem med historiske skygger. 8999 DKR
	NYHED
25. aug. – 2. sept.:	Nordengland i Historiens Fodspor af Vikinger, klostre, katedraler og smukke kyster. 16.999 DKR
	NYHED
1. – 6. sept:	Dresden – Elbens Firenze – Leipzig og Haveriget Wörlitz. Sensommer, sejlture og spændende byer. 7199 DKR
	NYHED
13. – 23. sept.:	Skotland med det høje nord, øerne Iona og Mull samt Oban, Edinburgh og John O'Groats. 17.499 DKR
	NYHED
26. sep.- 4. okt.:	Sydtyrol - det bedste af Italien og Tyrol - livsnydelse og kulturhistorie i Dolomitterne: 12.499,- DKR
	NYHED
27. sept.- 4. okt.	Saaland, Rhinlandet og Alsace-Lorraine. 10.999 DKR
	NYHED
10. – 17. okt.:	London – Musikalsk rejse 11.799 DKR
	NYHED
25. – 31. okt.:	Paris - Byernes By 7999 DKR
	NYHED
7. – 13. nov.:	Temarejse Første Verdenskrig med mindedagen 11. november 10.799 DKR
	NYHED

De fleste ture har opsamling i Kirkeby ved Svendborg
Kontakt Historiske Rejser på 20 93 17 14 / mail@historiskerejser.dk

Se mere på
www.historiskerejser.dk

Belfast – en by som ingen andre

AF ANDERS BAGER ERIKSEN, Historiske Rejser

Når man sejler ind mod den utroligt smukt beliggende Belfast, da er man allerede bevidst om at historierne er blodige og trækker spor til den skotske historie. De såkaldte Ulster-Scots fra det skotsk-engelske grænseland drog først til Ulster, hvor Belfast ligger for derpå at drage til USA, hvor de blev kendt som Redneck eller Hillbilly. De var iltre, rødmossede og stolede ikke på andet end deres nærmeste og stod på retten til at bære våben som en guddommelig ret til at beskytte sig mod staten. Deres erfaringer havde de fra området. At man samtidig ser det smukkeste landskab kan virke uforeneligt med al den konflikt.

Belfast og dens konflikter slår dog først for alvor en, når man bevæger sig ud på en byrundtur hvor det afslører sig, at her er ikke tale om nogen almindelig by. I centrum hvor vi bor, ser det hele tilforladeligt og britisk ud, der er pubber i klare farver med smukke blomster, majestætiske bygninger i form af smukke katedraler og imponerende råduse.

Det ændrer sig med ét, når vi kommer til vestlige Belfast her bor hårdføre

katolikker og protestanter i boligområder op og ned af hinanden. I de katolske dele, hvor man kalder sig Republikanere har man sympati for IRA, for de fængslede oprørere der gik i sultestrejke og døde og de smukkeste gavlmalierier der refererer til konflikter rundt i verden, hvor folk uden en stat opfattes som undertrykt. Man ser det irske flag og det gæliske sprog talt og hylder Sinn Fein – for at komme til naboområdet – det protestantiske Shankill – passeres et 7 meter højt hegn, hvor porte lukkes hver aften klokken og hermetisk lukker områderne mod hinanden indtil næste morgen. I det protestantiske område er der britiske Union Jack overalt, billeder af den engelske konge og dronning og historiske helte der har vundet protestantiske sejre samt hyldest til soldater faldet i britiske krige, særligt 1.verdenskrig.

Det skal ikke afskrække en fra at tage af sted, da konflikten siden 1998 har været igennem en fredsproces der virker og i dag har gjort Belfast til en yderst interessant historisk by at besøge.

Tag med mig som rejseleder på Historiske Rejser på tur 17.-27.juni i år.



I samarbejde med Historiske Rejser bringer vi en række rejserreportager rundt i Europa set i et historisk perspektiv. Denne gang går turen til Belfast i Irland.

NU ER DET GANSKE VIST FORÅR I OASEN



Åbningstider:

Mandag til fredag fra 10.00 - 17.00

Lørd. - sønd. og helligdage 9.00 - 16.00

Følg os på Facebook: Oasensydfyn

lars@dengroenneoase.dk



Svendborgs JAPANSKE tatoveringshule

I 20 år har Søren Granhof Schjøtt og hans team i Lowkey Tatto på Abildvej i Svendborg sat standarden for håndværk, cover-ups og japansk tatoveringskunst – et sted, der får folk til at rejse langt for et blæk i huden.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Tatoveringens historie er en rejse gennem tid og kultur, indgraveret i huden som levende fortællinger. Fra oldtidens symboler, der markerede mod, tro og tilhørsforhold, til Polynesiens komplekse mønstre og Japans kunstneriske irezumi, har tatoveringer altid båret historier med sig. De har fulgt søfolk på fjerne rejser, markeret vigtige livsbegivenheder og givet mennesket et personligt lærred for minder og identitet. I dag er tatoveringen både tradition og kunst – et unikt udtryk for den enkeltes historie og følelser.

Fra Odense til Svendborg
Lowkey Tattoo åbnede i 2005 på 2. sal i det gamle frugtlager på Abildvej 5E. Indehaver Søren Granhof Schjøtt, grafiker og kreativ ildsjæl, hentede inspiration i Odenses kunst- og heavy metal-miljøer. Her

udsprang også bladet Progress Tattoo Magazine, som han udgav sammen med fire venner.

- Jeg har altid elsket at tegne, og så en dag kom ideen til Lowkey Tatto. Det skete ikke fra den ene dag til den anden – man åbnede ikke 'bare' en tatover-butik som en tøjhandel dengang. Men da jeg var

🗨 **Jeg har altid elsket at tegne, og så en dag kom ideen til *Lowkey Tatto***

en del af miljøet fulgte der næsten automatisk kunder og bekendtskaber med, fortæller Søren Granhof Schjøtt, som i dag har fem kollegaer under

LK Service

VI TILBYDER SERVICE AF ENTREPRENØR MASKINER

AKUT HJÆLP:
+45 28 14 03 80



samme tag, alle selvstændige tatovører.

- Vi deler udgifterne til huslejen, hvor det er mig, der tegner virksomheden, siger Søren Granhof Schjøtt.

Kvalitet frem for tilbud

Hos Lowkey Tattoo er godt håndværk i centrum, og Svendborgs mindre bymiljø giver mulighed for et mere eksklusivt produkt.

- Vi har aldrig tilbud eller kampagner. Vi er heller ikke de billigste. Derfor kommer mange kunder langvejsfra - de værdsætter kvaliteten i vores arbejde. Og så har vi en bred målgruppe, unge og ældre, som alle sætter pris på håndværket, forklarer Søren Granhof Schjøtt.

Har I mange kunder som søger hjælp til at dække gamle tatoveringer?

- Ja, det har vi. Rigtig meget kan dækkes. Cover-up tatovering, hedder det på fagsproget, og det er vi ret gode til - det er nok lidt en ekspertise hos os. Laser kan selvfølgelig også fjerne tatoveringer, men ofte er cover-up en federe løsning, lyder det fra Søren Granhof Schjøtt.

Og så lige tusind kroner spørgsmålet: gør det ondt?

- Ha, ha .. det er jo meget individuelt med menneskers smertetærskel, men ydersiden af overarmen er nok det mindst smertefulde sted. Folk kan udholde det, og når de ser resultatet, glemmer de de fleste nålen; smiler han.

Japansk kunst som varemærke

Realistiske tatoveringer, f.eks. portrætter af familiemedlemmer eller idoler, er populære, men det er de farverige japanske designs, folk rejser til Svendborg for at få lavet.

Lowkey Tattoo har specialiseret sig i japanske tatoveringer, som er blevet stedets varemærke.

- Japanske tatoveringer er alt, man forbinder med japansk mytologi: Koi-karper, lotusblomster, drager, samuraier og masser af farver. Ideen er ofte tænkt som en bodysuit, også kaldet irezumi, som dækker store dele af kroppen med farverige og symbolske motiver.

I yakuza-miljøet blev de brugt som hemmelige tegn på loyalitet og styrke - skjult under tøjet og kun synligt for de indviede. I dag er bodysuits blevet en anerkendt kunstform, hvor traditionelle teknikker og historier fortsat hyldes af tatovører verden over, forklarer Søren Granhof Schjøtt som selv har armene dækket af japanske tatoveringer.

lowkeytattoo.dk

Kloaksjakknet-Sydfyn.com

Aut. kloakmester



- Rensning af køkkenafløb og faldstammer
- Slamsugning
- Kloakspuling
- Rodfræsning
- TV-inspektion
- Renovering af eksisterende kloak
- Nyetablering af kloakker
- Rottespærre
- Anlægsgartnerarbejde

Kloaksjakknet-Sydfyn.com | Grøn-Service-Sydfyn.com
v/Nicolai Piil Nielsen | Tlf. 42 30 07 91 | Cvr. 29 34 46 20



MØLMANN'S

TØMRER & SNEDKER

Bynkevej 9 • 5700 Svendborg
Telefon 23 62 70 76 • moelmann@mail.dk



MUSH – naturligt hunde- og kattefoder

Tre nye favoritter i Dyrenes Butik

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

MUSH – naturligt hunde- og kattefoder

Det nye MUSH hunde- og kattefoder, med frysetørrede godbidder og frossent kød – også kendt som BARF, har nu fundet vej til Dyrenes Butik i Nørrebro 53 i Rudkøbing.

Kødet kommer udelukkende fra dyr i Norden, og alt er 100 % naturlige råvarer.

- Det er det tætteste, man kan komme på det, hunden og katten ville spise i naturen. Vi har mest til hunde, men et lille udvalg til katte også, siger Maibrith Nissen, som inviterer til et event i butikken den 1. april kl.13-16, hvor der kommer en repræsentant fra MUSH med smagsprøver til alle hunde der kommer forbi og hvor man kan stille spørgsmål om produktet.

Du kan se udvalget til både hunde og katte i butikken.

Bland selv godbidder til din hund

Lige indenfor døren i butikken er der kommet en stor og indbydende snack-bar, hvor man kan blande sin hund's yndlingslik.

- Det er allerede et kæmpe hit hos både hunde og ejere, siger Maibrith Nissen og fortæller, at hver torsdag kommer Mette Tanghus fra Troldekovs Hundesalon og trimmer hundene i butikken. Man skal huske selv at ringe på 62 21 05 25 og booke en tid til hunden.

- Sådan en trimning går godt i spænd med et par godbidder samtidig, siger hun og viser udvalget af hundelækkerier i den imponerende tag-selv-slik-bar.

Farverige gummistøvler og påsketilbud til hestefolket

Rideafdelingen hos Dyrenes Butik har masser af spændende ting at vise frem. Fra skarpe, sprudlende gummistøvler til alt i rideudstyr og hestegodbidder.

- Mange af vores kunder har efterspurgt gummistøvler i lidt flere farver – også hundeejere, der skal på tur i det våde vejr. Nu har vi fyldt hylderne op med sprøde, farverige støvler, som både kan bruges til ridning og hundeluftning. De koster 300 kr. og findes i str. 36-44.

Fra påske bliver der også lidt ekstra godt at kigge på i rideafdelingen, så hold øje med de gode tilbud, siger Maibrith Nissen.

www.dyrenesbutik.dk



Bland selv godbidder til din hund



Farverige gummistøvler og påsketilbud til hestefolket



Efes Café & Restaurant

Oplev også live musik
på Efes
Se programmet på facebook



Du kan Shoppe
Second Hand
- mens du venter på
maden!



EFES CAFÉ & RESTAURANT · ØSTERGADE 5 · 5900 RUDKØBING
BOOK BORD PÅ TELEFON 62 51 22 23



Vågetjenesten Langeland kan glæde sig over, at der er folk nok, så man også kan hjælpe på andre måder. Her ses Ruth Mikkelsen og John Hansen fra tjenesten.

Alle gode kræfter skal i spil, så vågetjenesten har udvidet sit virke

Hvis der er behov for den pårørende at tage til Svendborg, eller vågetjenesten skal gå en tur med den terminale patient, er det også en mulighed.

AF MICHAEL STRANGE LORENTZEN

Vågetjenesten Langeland har for tiden 25 aktive, der tager ud for at våge over døende. Det er faktisk så mange, at vågetjenesten på det seneste har udvidet sit virke.

– Nye vågere har undret sig over, at de ikke bliver kaldt ud oftere. Der er brug for os 12-15 gange i løbet af et år, så for at gøre brug af alle de gode kræfter har vi nu mulighed for at hjælpe pårørende. Det kan for eksempel være, at ægtefællen til en terminal patient har brug for at skulle til Svendborg, eller det kan være, at den terminale patient trods sin helbredstilstand gerne vil ud en tur. Så kan vi træde til med en form for pårørendehjælp, fortæller Ruth Mikkelsen, der er teamleder og dermed står i spidsen for Vågetjenesten Langeland.

Hun har været med på Langeland siden 2020, men har også tidligere erfaringer og var således med til at etablere en vågetjeneste i daværende Hanstholm Kommune i Thy, dengang hun boede i det nordvestjyske

område. Det var i samarbejde med Røde Kors.

En anden af de 25 vågere er John Hansen, som ligeledes er tilflytter til Langeland. Han har tidligere været områdeleder for vågetjenesten i Støvring i Himmerland.

De langlandske vågere spreder sig både alders- og kønsmæssigt. Den yngste er 18 år, den ældste i 80'erne. Og af de syv nye vågere, som kom til i 2025, er der fire mænd og tre kvinder.

Erfaren ledsager med første gang

Hvis en person gerne vil være våger, tager Ruth Mikkelsen en samtale med vedkommende, og der er også hjælp herefter.

– Hovedreglen er, at man får en erfaren våger med ud den første gang. Nogle kan eventuelt i en prøveperiode altid have en anden med, men jeg har aldrig været ude for at skulle afvise nogen, nævner Ruth Mikkelsen.

Når en våger skal ud, sker det

som hovedregel via en henvendelse fra hjemmeplejen eller et plejecenter. Er der tale om et forløb om natten, er vagten på fire timer ad gangen, og så er man sikret en afløser, der tager et tilsvarende timetal. Foregår det om dagen, rummer en vagt gerne flere timer end dette.

Der er ingen efterbehandling, når vågevagten er afsluttet, men vågeren er altid velkommen til at ringe til teamlederen, hvis vågeren har behov for dette, fortæller Ruth Mikkelsen.

John Hansen deltager i en anden ordning som repræsentant for vågetjenesten. Det er med OUH som ramme og tæller et professionelt palliativt team bestående af læger, sygeplejersker, sosu-assistenten, socialrådgivere og præster. De frivillige, som der er 28 af, samarbejder med disse professionelle, og de frivillige tager ud i private hjem under det forløb, som ingen i sagens natur ved, hvor langt bliver.

– Vores motto er, at ingen skal dø alene, og vi prøver at leve

op til det, fastslår John Hansen.

En koordinator sørger så for at følge med og får tilbagemeldinger både fra hjemmene og de frivillige.

Forkælelse

Noget nyt er også ”forkælelsesaftener”, hvor vågetjenesten en gang om måneden inviterer demente og pårørende til et måltid mad, skabt fra bunden.

Typisk er der to i køkkenet, mens tre-fire andre agerer værter og sørger for, at 10 par får en god oplevelse, nævner John Hansen.

På Sydlangeland er der desuden et særligt initiativ i samarbejde med præsterne og kommunens demenskoordinator, hvor pårørende til demente tirsdag eftermiddage i to timer kan mødes, og hvor vågetjenesten så tilbyder at tage hjem til den demente imens.

Udover Røde Kors samarbejder Vågetjenesten Langeland med Ældre Sagen.

- Tæpper
- Trægulve
- Laminat
- Vinyler
- Fliser
- Gardiner
- Markiser

Book en opmåling på www.garant.nu helt GRATIS og uforpligtende

SYDFYNS STØRSTE UDVALG!

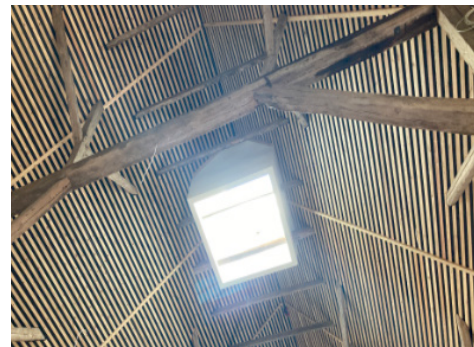
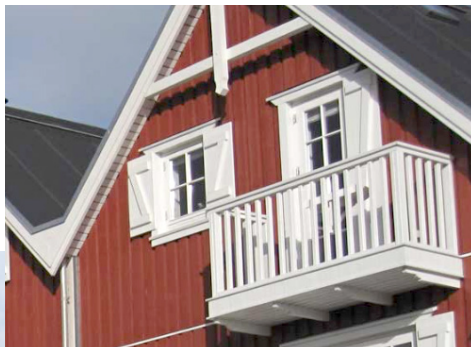
Garant Svendborg
V/ Gulv-centret
Odensevej 84, 5700 Svendborg
62 21 53 38, www.garant.nu

Åbningstider:
Mandag - Fredag: 9.30 - 17.30
Lørdag: 10.00 - 14.00

Garant
Tæpper Gulve Gardiner



Vi dækker hele sydfyn



Vi tager ansvar for helheden

Lad TTS hjælpe dig med dit næste byggeprojekt, uanset om det er nybyg, tilbyg, renovering eller et sommerhus. Hos TTS starter vi med en snak om dine ønsker og behov, hvorefter vi tager os af alt det praktiske, som tegninger, budget og godkendelser.

Du behøver kun at kontakte TTS, da vi koordinere med alle håndværkere – lige fra VVS og el til maler mm.

Med 40 medarbejdere inden for jord, beton, kloak, murer, tømrer og snedker, plus et stærkt netværk af samarbejdspartnere, er vi klar til at levere en totalløsning.

Hos TTS går vi også op i at gøre huse mere energivenlige, så du kan spare penge og skåne miljøet. Vi er stolte af vores medarbejdere, som får ansvar og mulighed for at udvikle deres faglighed. Vi uddanner fremtidens håndværkere – endda nogle, der har vundet medaljer!

”Så hvis du vil have kvalitet og en fast kontaktperson, er TTS et godt valg.”
Leif Christiansen



Leif Christiansen
Direktør og grundlægger
Tryggelev

20 22 19 62
tts@tts-langeland.dk



Jesper Jensen
Daglig leder af murer- og betonafd.
Rudkøbing

29 49 39 86
jesper@tts-langeland.dk



Mikkel Jørgensen
Bygningskonstruktør
Daglig leder

20 30 15 62
mikkel@tts-langeland.dk

TTS ApS · Tryggelev 42, Tryggelev, 5932 Humble, Banevænget 19, 5900 Rudkøbing
Tlf. 62 56 19 62 - Tlf. 62 51 19 64 - tts@tts-langeland.dk - www.tts-langeland.dk



Foto: Christian Dan Jensen

Ny adresse skal give Egemose mere strøm på forretningen

Egemose El & Energi flytter til industrikvarteret i Rudkøbing, hvor en større bygning skal give plads til både vækst og investeringer i grøn energi.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Det har i flere år været et ønske for indehaveren af Egemose El & Energi, Henrik Egemose, at finde større lokaler og en bedre beliggenhed end i Nørregade 33 midt i Rudkøbing. Og nu er det lykkedes.

- Muligheden bød sig, da jeg kunne købe ejendommen på Mjølbyvej 2, som i dag huser Long Island Technic A/S, og som vi kommer til at dele adresse med i en periode, fortæller Henrik Egemose. Han overtager bygningen 1.

april og regner med at være flyttet helt ind omkring 1. juni.

- Placeringen på Mjølbyvej er bedre end i Nørregade, med mere synlighed ud til vejen og nemmere tilkørselsforhold for både kunder, leverandører og fragtbiler. Og så er bygningen oplagt til energioptimering, hvor vi påtænker at etablere solceller og varmepumper, siger Henrik Egemose, som dermed både får et udstillingsvindue for virksomhedens kernekompetencer inden for vedvarende energiløsninger samt

muligheden for at gøre virksomheden bliver så selvforsynende som muligt.

- Det giver store fordele i vores interne elforbrug. Vi påtænker også installation af en batteribank, så vi kan akkumulere strømmen til bygningen når mørket falder på og at blive tilmeldt til Netbalancering, en proces, hvor Energinet og elnetselskaber sikrer, at produktion og forbrug af strøm konstant matcher for at holde elnettet stabilt på 50 Hz. Det forhindrer strømafbrydelser, når vedvarende energikilder som vind og sol skaber udsving. Forbrugere med batterier kan deltage og tjene penge ved at lagre/frigive strøm, forklarer Henrik Egemose og tilføjer:

- Vi kan godt se, hvor udviklingen bærer hen i forhold til Co2 besparelse og grønne tiltag. Der kommer strammere krav til os som underleverandør / håndværkere for det offentlige, virksomheder og private, og heri indgår også vores egen måde at indrette virksomheden på - som for eksempel at køre i elbiler.

Det giver også en tydelig besparelse at køre el frem for diesel, siger Henrik Egemose, som sidste år påbegyndte at udskifte vognparken til elbiler, hvor det nu er halvdelen af bilerne, som kører på el.

4. generation elektriker-virksomhed

Henrik Egemose er 4. generation af Egemose-familien, som har været elektriker på Langeland siden 1928. Han overtog forretningen efter sin far Poul Egemose i 2011 og beskæftiger i dag 5-6 elektriker, heraf to lærlinge.

- Vi har næsten altid to lærlinge. Vores unge mennesker er her for at lære faget, så de er et aktiv, som indgår på lige fod med svendene i teamet. Det kommer der nogle gode elektriker ud af - og dem mangler vi, smiler Henrik Egemose.

Han nævner også, at virksomheden har specialiseret sig i marine-el, hvor de tilbyder service og elinstallationer i skibe - både i lystbåde og erhvervsfartøjer.

egemose-el.dk

✓ REDUCER ELREGNINGEN
 ✓ KLAR TIL LEVERING
 ✓ KOMPLET ANLÆGSPAKKE

EGEMOSE EL & ENERGI

Alt i el, netværk solceller, varmepumper og skibs-el
 Rudkøbing 62 51 11 30 · Tåsinge 62 54 12 68 · Kvændrup 62 27 11 34 · www.egemose-el.dk

Ole's Olie leverer brændstof til landbrug, vognmænd, entreprenører og private

Vi er kendt for vores fantastiske service. Står du og mangler olie eller benzin kan du roligt kontakte Oles Olie



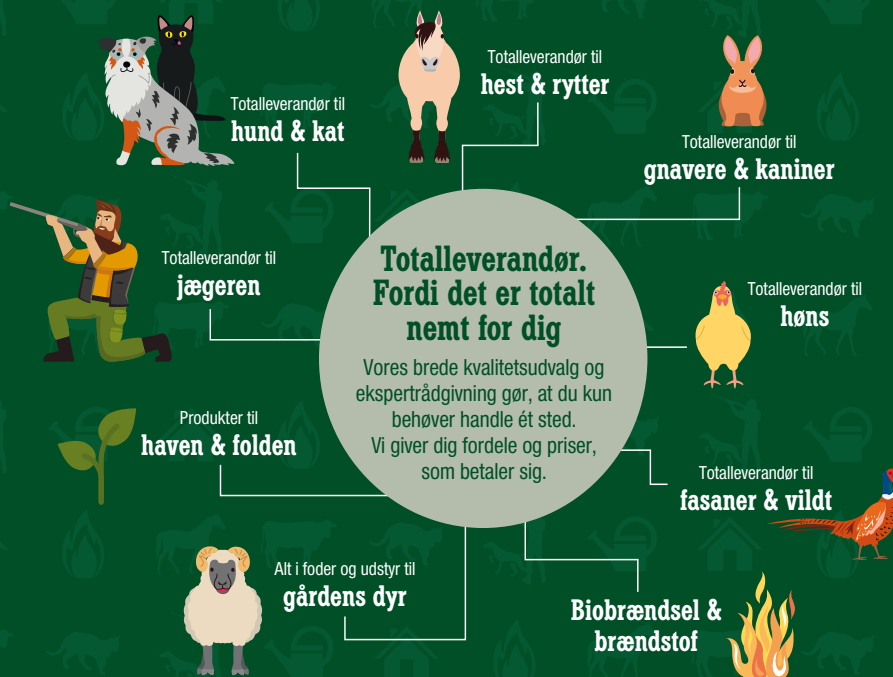
Ring allerede i dag og få et tilbud der varmer. Velkomstrabat til nye kunder.

OLE'S OLIE

62 62 50 48

Damhusvej 16 · 5750 Ringe · www.oles-olie.dk

Vi har alt til kæledyr, hest, have og jagt



Land & fritid

Land & Fritid Rudkøbing, Nørrebro 204, 5900 Rudkøbing

Fra Langeland til landsdækkende væksteventyr

Bag WITT Engineering står en iværksætter, hvis drivkraft bygger på mod, flid en tillidsbaseret ledelsesstil og en morfars tro på hans evner

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Dette er historien om ægte iværksætterier. Historien om Thore Witt, som voksede op under trange kår i Tullebølle på Langeland, og som på ganske få år har skabt en virksomhed i stærk vækst med seks medarbejdere.

Thore Witt er født i Ringe, men kun tre år gammel flyttede familien til Langeland, tættere på hans mors familie. Her var morfar, Ove Bøge Witt – fhv. skoleinspektør på Tullebølle Skole og familiens samlende skikkelse – en central figur, som senere i livet skulle få afgørende betydning for ham.

- Min barndom og opvækst på Langeland var ganske god. Jeg voksede op under trange kår, fortæller han og husker, hvordan han som lille valgte at blive passet af sin mormor frem for at gå i børnehave.

- Tullebølle var dengang et levende lokalsamfund med både cykelsmed, slagter og tøjbutik – i dag er meget af det væk. I folkeskolen på Tullebølle Skole var det ikke helt let at finde sin plads, fordi de andre børn allerede kendte hinanden, fortæller Thore Witt

Fra mekanikerdrøm til tegnebræt

Efter 10. klasse startede Thore på mekanikergrundforløbet, men fandt ingen læreplads. I stedet skiftede han spor til teknisk designer – et valg, der skulle vise sig blive retningsgivende for fremtiden.

- Det gav mig blod på tanden. Jeg havde spillet meget computerspil, så det lå mig helt naturligt, siger han og fortæller videre at han fik læreplads hos Svendborg

Fjernvarme og blev udlært i 2013 med speciale i bygge- og anlæg. Transporten mellem Langeland og Svendborg klarede han selv – for hjemmefra havde han lært, at man måtte kunne klare sig selv.

Senere arbejdede han i en periode hos Lars Bech og Pipe-teq Systems i Rudkøbing og fik en erfaring, der blev springbrættet til livet som selvstændig.

Morfars afgørende indsats

I næsten 10 år bar Thore Witt rundt på drømmen om at blive sin egen chef. Ikke bare for frihedens skyld, men for at skabe en arbejdsplads med godt teamwork, tillid og frihed under ansvar.

Ideen til WITT Engineering begyndte at tage form, blandt andet med et projekt om at designe hæve-sænkeborde. Men en stor kunde kom i vejen – på den gode måde.

- Nærmest fra starten fik jeg en stor kunde, som jeg ikke kunne sige nej til. Så jeg måtte sætte hæve-sænkebordprojektet på pause og ansætte to medarbejdere. De første spadstik til WITT Engineering var taget, fortæller han.

Men ideen om selvstændigheden krævede kapital, og det var ikke sådan ligetil at rejse de penge, der skulle til, for at kunne realisere drømmen. Her trådte morfar Ove Bøge Witt til.

- Min morfar var fantastisk og tilbød at hjælpe mig med økonomien. Han indskød 80 procent af sin formue i WITT Engineering – uden nogen garanti for at få pengene tilbage. Han troede på mig,

siger Thore Witt.

Allerede otte måneder senere betalte han hele beløbet tilbage til sin morfar. Ingen løn til sig selv, ingen pensionsopsparing – og samtidig nybagt far. - Livremmen var spændt ind, smiler han.

Humor som ledelsesstil

WITT Engineering blev stiftet i maj 2023 og arbejder i dag med tekniske tegninger i både 2D og 3D – altid i tæt samarbejde med kunden.

Sloganet lyder: "Kan du tænke det, kan vi tegne det."

Virksomheden har store opgaver i jernbaneindustrien og er en vigtig del af BaneDanmarks projekt Signal Vest. Derudover laver de præfabrikerede pumpestationer til fjernvarmesektoren og designer hæve-sænkeborde for Rufac i Rudkøbing (i dag HAT).

Thore Witt har i dag, blot tre år efter stiftelsen af WITT Engineering, seks medarbejdere som holder til i Lehns

Hus ved Sørup i Work2Gether-fællesskabet.

På kontoret spiller humoren en vigtig rolle.

- Når vi griner sammen, er vi i øjenhøjde med hinanden. Det skaber et sundt miljø – både på arbejdet og i privatlivet, siger Thore Witt, som stadig bor i Tullebølle på Langeland sammen med kæresten Emilie Larsen og deres to børn. Allerede som 22-årig købte de hus i Tullebølle – uden at fortælle det til nogen først.

- Vi flyttede direkte hjemmefra og sammen i et hus i samme landsby. Jeg havde jo fået at vide, at jeg måtte kunne klare mig selv – så det gjorde jeg, smiler han.

Portrættet af Thore Witt er også historien om en mand, der er formet af sit ophav, båret af tillid – og drevet af en stærk vilje og passion til at skabe noget, der rækker ud over ham selv.



ASIA RESTAURANT

-Få et bid af østens magi

Siden 2017 har Asia Restaurant Svendborg serveret asiatisk mad i den familievenlige restaurant, her er noget at vælge mellem og for enhver smag.

Restauranten byder på en fusion af nye og gamle kinesiske opskrifter samt autentiske krydderier.

Restauranten er holdt i autentisk asiatisk stil, og der er hyggeligt og roligt til trods for, at der jo er en livlig trafik fra bordene til buffeten.

Restauranten er farverig med lys overalt og rislende vand fra de store akvarier.

Betjeningen er venlig, hjælpsom og tager sig tid til gæsterne.



KÆMPE BUFFET

- Suppe (ikke til frokost)
- Mongolian Barbecue (ikke til frokost)
- Kinesisk buffet
- Udvalgt sushi
- Stor salat- og frugtbar
- Fri kaffe og te



Frokost: 118,-/Aften: 178,-/Weekend og helligdage: 198,-
Børn mellem 2-11 år halv pris

Vestergade 167 K, 5700 Svendborg

(lige ved siden af Kvickly Storcenter) • www.asia-restaurant.dk

+45 64 40 61 40 • Åbningstider hver dag: 11:30 – 22:00

Nyd Foråret og Sommeren på terrassen



Skal du også have lavet et spændende terrasseprojekt, så er vi klar til at udfører dette for dig!

Ring eller skriv for et uforpligtende tilbud eller overslag...



byggaranti
www.bygaranti.dk

f HM Larsen A/S

H.&M. LARSEN A/S

TØMRER & SNEDKER

Schnohrvej 47 • 5900 Rudkøbing • Tlf. 62 51 26 05 • www.hmlarsen.dk



Privatfoto



Når kvinderne tager roret i egne hænder

Siden 1983 har fællesskab, kapsejlads og sejlerglæde samlet kvinder i alle aldre i Thurø Sejlklub - nu håber de på flere medlemmer

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Fra den første onsdag i maj måned bliver der igen høj aktivitet i bunden af Gambøtvej på Thurø. Her skydes sejlersæsonen nemlig i gang for pigesejlerne i Thurø Sejlklub, hvor en gruppe piger og kvinder mødes hver onsdag aften for at sejle kapsejlads sammen. Det er en skøn blanding af yngre og ældre, med og uden erfaring med sejlads, som mødes i fællesskabet om sejlbåde og sejlads på sundet.

Det hele startede i 1983, da en gruppe piger fra Thurø gik sammen med et ønske om at sejle uden deres mænd og selv stå ved roret og håndtere båden. Det blev til Pigesejlerne i Thurø Sejlklub. Gennem årene har medlems-tallet svinget mellem 40 og 80 aktive, og i øjeblikket er der omkring 50 medlemmer. Der er plads til flere, siger formanden for Pigesejlerne i Thurø Sejlklub, Emma Lilje.

- Vi har været oppe på omkring 80 medlemmer omkring år 2000, men det er dalet lidt. Vi vil gerne have flere med - gerne med egen båd, lyder opfordringen fra Emma Lilje.

Et godt fællesskab

Formålet med pigesejlerne er at styrke kvinder som sejlere - i alt, hvad det indebærer. Både at stå ved rorpenden

og sætte sejl, men også at kunne lave en mand-over-bord-manøvre, hvis uheldet er ude.

- Man oplever ofte, at det er manden, der sejler skibet - men hvad hvis han falder over bord eller af anden årsag ikke er i stand til at gøre det? Det var derfor, initiativet til pigesejlerne opstod i 1983, fortæller Emma Lilje og tilføjer stolt, at de er den sejlklub i Danmark med flest pigesejlere.

Aldersgruppen spænder fra 30 år og helt op til 80 år. De aktive medlemmer kommer fra hele Fyn samt en enkelt fra Jylland, som har sommerhus på Thurø.

Anne Nøhr Jensen er medlem af udvalget for pigesejlerne og vil ligesom Emma Lilje gerne have flere aktive medlemmer.

- Her er et herligt fællesskab - både når vi dystet mod hinanden i kapsejlads, og i det sociale samvær efterfølgende omkring bålpladsen ved borde-bænkesættet, hvor mange har medbragt mad, kaffe og kage eller, hvad man nu har lyst til, som vi hygger os med, mens vi nyder solnedgangen, fortæller Anne Nøhr Jensen.

Kamp til strengen

Hver onsdag mødes pigesejlerne kl. 18.30 og bliver brieffet om vejrudsigt med mere. Herefter klargøres bådene inden sejladsen, som starter ved 19-tiden og slutter omkring solnedgang.

kølbåde og dels i klubbens sejlbåde (J/70).

Vi fordeler os på bådene, så besætningerne er et mix af kvinder med og uden sejlererfaring, og vi er på den samme båd gennem hele sæsonen, så man har mulighed

for at lære både båd og besætning godt at kende. Og der dystes internt - med kamp til strengen, griner både Anne Nøhr Jensen og Emma Lilje og tilføjer, at hvis vejret driller, så de ikke kan sejle, er der altid en plan B. Det kan være et oplæg om trimning, vigeregler med mere, men det kan også være en konkurrence i praktiske færdigheder, for eksempel at binde knob.



Næsten hver gang trænes der kapsejlads, hvis vejret tillader det. Det foregår med et dommerskib ved startlinjen, hvor der på forhånd er lagt en rute. Så handler det om at trimme sejlene rigtigt, så man kommer først i mål. Alle regler følges efter Dansk Sejlunion.

- Vi sejler dels i private

- Nu glæder vi os til foråret og de lyse nætter. Det begynder at trække i os for at komme ud at sejle - mærke vinden i ansigtet, skumsprøjtet om boven, samværet med de andre og at se Valdemars Slot om styrbord, lyder det fra de to sejlsportskvinder.

En filmfestival i harmoni med øens rytme

Langeland Internationale Filmfestival 2026 - "FILMDAGE" 22., 23. og 24. maj

Fra 22. til 24. maj 2026 åbner Langeland dørene for den allerførste udgave af Langeland Internationale Filmfestival med Filmdage 2026, hvor film, fællesskab og ø-ånd mødes i unikke naturskønne omgivelser. Festivalen hylder ø-historier og ø-liv gennem filmens linse og sætter fokus på både danske og internationale historier.

Langeland har længe været kendt for sin kunstneriske ånd, sin stærke fællesskabsfølelse og naturens beroligende tilstedeværelse - og nu bliver øen hjemsted for en ny filmtradition, hvor globale ø-historier og lokale stemmer mødes.

Festivalrejsen begynder officielt den 5. marts med en særlig lanceringsbegivenhed

Torsdag den 5. marts kl. 18:00: Lanceringsbegivenhed hos BIO Langeland i Rudkøbing med vin, snacks og en varm velkomst til visionen bag festivalen. Lokale virksomheder, beboere og medier er inviteret til at deltage i fejringen.

En filmfestival med global vision og lokale rødder

Festivalens ambition er at forbinde Langelands lokale kreative energi med de bredere danske og internationale filmmiljøer. Med et særligt fokus på øer og historiefortælling på øerne vil

Langeland International Film Festival skabe rum, hvor publikum og kunstnere mødes i øjenhøjde. Det handler ikke kun om film - det handler om fællesskab, kulturel udveksling og livskvalitet.

- Vi vil fremhæve og støtte øens fortælling om frihed, refleksion og samhørighed. Langeland International Island Film Festival bringer mennesker sammen på tværs af grænser. Den fælles tråd? Nysgerrighed, kærlighed til film og ønsket om at opleve den unikke ø-ånd, siger festivaldirektør og grundlægger Douglas Tanton.

Langelands Borgmester Jørgen Nielsen deler denne entusiasme;

- Filmdage er mere end en filmfestival - den afspejler den retning, Langeland bevæger sig i. Vi skaber plads til meningsfulde oplevelser i lille skala, og vi inviterer verden ind i vores stærke, rodfæstede lokalsamfund. Det er det, der gør Langeland virkelig speciel, lyder det fra Jørgen Nielsen.

Sponsorer

Langeland International Film Festival & Filmdage 2026 er muliggjort takket være støtte fra mange partnere nær og fjern. Dette inkluderer stiftende partnere, den danske regering via Film Fyn, den canadiske regering via den

højtærede canadiske ambassadør i Danmark, Air Canada og Nordatlantens Brygge & Nordatlantiske Filmdage 2026.

Lokalt lanceringssamarbejde og festivalmerchandise

Når festivalen starter i 2026, vil de udvikle plakater, postkort og eksklusive t-shirts, der kan købes på Rudkøbing turistkontor og

udvalgte lokale butikker over hele Langeland. Lokale fødevarerproducenter og virksomheder inviteres til at deltage og fremvise deres produkter under vores lokale BIO Langeland, Rudkøbing lanceringsevent.



Foto: Langeland Internationale Filmfestival

Festivaldirektør Douglas Tanton Lars Gjøl-Andersen og Langeland Borgmester Jørgen Nielsen glæder sig til samarbejdet om Langeland Internationale Filmfestival 2026.

PROGRAM

2026's tre-dages festival udfolder sig på inspirerende steder som BIO Langeland, Broløkke Herregård og Langeland Efterskole:

Fredag den 22. maj:

Åbningsaften på BIO Langeland med danske "ø-film" - både kortfilm og spillefilm.

Lørdag den 23. maj (BIO Langeland formiddag):

Nordiske og internationale ø-temafilmer bringer verden til Langeland.

Lørdag den 23. maj (aften):

Gallamiddag for filmskabere, nordiske film og koncert på Broløkke med nordiske kortfilm og en musikalsk hyldelse med elever fra Humble Music Efterskole.

Søndag den 24. maj (formiddag):

Internationale ø-film og workshop ledet af den anerkendte canadiske instruktør og filmprofessor Tamara Segura på Langeland Efterskole.

Officiel lancering af Langeland Filmfestival

- 5. marts @ BIO Langeland: 18:00

ISLAND FILM FESTIVAL
LANGELAND

INDEPENDENT VOICES ~ ISLAND STORIES



Guldsmed Pind J. Design

I hjertet af Svendborg, og med mere end 40 års erfaring

Brug dit eget guld og spar penge

Når du bruger dit eget guld, bliver prisen lavere, fordi du ikke skal betale for nye materialer. Det kalder vi faconpris – en løsning, hvor du både får et personligt og unikt smykke, samtidig med at det er mere økonomisk fordelagtigt.

Mange af vores kunder kommer med deres eget guld eller sølv, som vi smelter om og bruger i et nyt smykke. Det kan for eksempel være farmors gamle armbånd, der får nyt liv som et moderne smykke til barnebarnet – eller måske vielsesringe, hvor der indgår arveguld.

Vi har meget fokus på ikke at kassere, men at reparere. Man behøver ikke nødvendigvis købe et nyt ur eller smykke, der er gået i stykker. Vi har dygtige medarbejdere og rigtig mange års erfaring på vores guldsmede- og urmagerværksted, hvor kunder kommer ind med et produkt, som de tror ikke kan repareres. Det kan vi i langt de fleste tilfælde.

- ✓ Genanvendelighed
- ✓ Affektionsværdi
- ✓ Spar penge



Et simpelt forløb

1

Indlevér dit gamle guld eller sølv til vejning og vurdering i butikken

2

Vælg dit nye smykke fra Collection Pind J eller ud fra dine egne ideer

3

Vi skaber dit nye smykke ud af det indleverede materiale og bevarer affektionsværdien

4

Nemt, enkelt og du har sparet penge på dit drømmesmykke

