



VERDENSMESTER FRA THURØ
BENEDICTE TOG GULDET MED HJEM TIL ØEN

REDAKTION · LAYOUT



Christian Dan Jensen
Ansvarshavende redaktør
27 83 10 80
cj@sydfynskemedia.dk



Kim Basse
Journalist
26 12 95 59
kb@sydfynskemedia.dk



Stefan H. Andersen
DtP/Grafiker
20 29 39 49
sha@sydfynskemedia.dk



Maibrit Holding Storm
DtP/Grafiker



Signe W. Pedersen
DtP/Grafiker
29 80 02 85
info@sydfynskemedia.dk

SKRIBENTER



Erik Jakobsen



Susanne Gregersen



Allan Bojsen



John M. Jørgensen



Marianne Moelsted



Kristoffer P. Nielsen



Charlotte Gallina

SALG



Dorte Hansen
Medierådgiver
24 92 62 77
dh@sydfynskemedia.dk



Freddy Højby
Medierådgiver
52 14 79 00
fh@sydfynskemedia.dk



Sara Hansen
Medierådgiver
22 45 86 83
sh@sydfynskemedia.dk

INDHOLD



GULDMEDELJE TIL
BENEDICTE

4



5 ØRE FOR EN FÆRGEbillet 8



30 ÅR MED KNASTEN 20-21

Vi skal åbne øjnene for de muligheder øhavet tilbyder

Vi elsker vores biler. Vi elsker dem så meget, at der nu er flere biler end husstande i kommunen. Den overhaling skete i 2022. Det er dejligt. Det er belejligt, og det er nemt. Særligt når flere af os kører flere kilometer til og fra arbejde, sportsaktiviteter med børnene, til indkøb og meget andet.

Det er ingen hemmelighed, at bilen ofte indtager en meget central plads i familien. Med sjove features som pruttelyde i nogle af de nyeste modeller, er de første skridt mod menneskeliggørelse af dem taget. Der er derfor ingen grund til at tro, at bilsalget mister farten foreløbigt.

Men selvom der umiddelbart ingen udsigt er til, at vi går et gear ned, når det kommer til bilkøb og -glæde, kan der måske alligevel være andre oversete transportformer, som ofte kan bruges i stedet. Det kunne eksempelvis være motorbåden, sejlbåden eller kajakken. Disse transportformer har vi sat under lup i denne udgave af THURINEREN.

For Sydfyn og Thurø har stolte maritime traditioner med søtransport. Men i dag betragtes båden som en alternativ transportform. I dag forbindes både med det gode liv. Det er dem, vi bruger til fisketure, udflugter og andre rekreative formål, hvor vi samler energi, overskud og livsglæde. Det skal vi fortsætte med, men husk for Guds skyld fisketegn, når du fisker. Det har en sydfynsk fisker glemt, og de konsekvenser, det kan få, har vi også sat fokus på her.

Men hvorfor egentlig ikke også bruge båden til transport? Sådant spørger en læser, og hans spørgsmål er godt. For hvorfor egentlig ikke bruge vandet mere og bedre, når vi nu som øsamfund er velsignet af så store mængder af det? For det skal være nemmere at pendle og transportere sig selv via vandet i Det Sydfynske Øhav. Vi skal derfor være bedre til at se mulighederne, øhavet omkring os tilbyder. Det gør en thuriner i nærværende blad, som ønsker sig sundbusser, eller "vandbus", som hun kalder det. Hun vil kunne sejle med bussen til Svendborg.

Men det kræver politisk vilje at få sundbusser og stille bådepladser til rådighed i Svendborg Kommune. I dette nummer af THURINEREN har vi derfor sendt læsernes spørgsmål videre til lokalpolitikere i Svendborg Kommune. Og deres svar skuffer ikke. Dem kan du også læse i denne udgave af THURINEREN.

Velkommen til THURINEREN.

Kim Basse
Lokalredaktør



UDGIVER · TRYK · OPLAG

Udgiver og Grafisk Design
Sydfynske Media ApS
Brogade 11, st. · 5700 Svendborg

Ophavsret
Thurø Boldklub

Forsidefoto
Kim Basse

Tryk
STEP PRINT POWER A/S

Oplag
2100 stk.
Husstandsomdeles på Thurø

Næste magasin udkommer
December 2025



svendborgtidende.dk

SEPTEMBER 2025

DIN LOKALE OPTIKER

I HJERTET AF SVENDBORG

noor
briller

"For mig er det detaljen, der gør forskellen.
Jeg tilbyder en grundig synsprøve med udgangspunkt i dit behov.
I valget af brillestel er der fokus på at finde stel, der understøtter din personlighed.
Du får en ærlig, kompetent og nærværende rådgivning."

– Pernille, indehaver af
Noor Briller

Kattesundet 10, 5700 Svendborg

Tlf. 6220 3040

info@noorbriller.dk

Briller Kontaktlinser Kaffebar



Altid gratis synstest
Rente + gebyrfri konto
Bemærk: 50% på brille nr. 2

Book en tid på noorbriller.dk



Verdens bedste Benedicte

16-årige Benedicte Teglthøj fra Thurø Sejlklub er ny verdensmester i Zoom8

AF KIM BASSE

I høje bølger og hård vind sled Benedicte Teglthøj guld hjem ved VM i Zoom8. Zoom8 er en bådtype for ungdomssejlere, og med den fine placering kan den 16-årige sejler fra Thurø Sejlklub dermed kalde sig verdensmester, en titel hun endnu ikke har vænnet sig helt til.

– Jeg tænker stadig ”wow, er det mig?” Det er lidt mærkeligt. Da jeg var mindre og så andre på det niveau, tænkte jeg, at de måtte være dygtige. Nu er det mig selv. Så må jeg også være dygtig. Det var en stor oplevelse, siger Benedicte Teglthøj ovenpå fejringen.

Verdensmesterskaberne blev afholdt i Østersøen ved Warnemünde nær Rostock i Nordtyskland fra den 30. juli til 3. august. I alt 38 deltagere mellem 13 til 17 år deltog i mesterskaberne, hvor Benedicte Teglthøj altså vandt pigerækken.

I alt blev der afholdt syv sejladser, hvor der blev uddelt point efter placering i hvert løb. Efter sjette løb lå Benedicte på andenpladsen.

– Men i 7. sejladse nåede jeg den. Jeg fik en rigtig god start

og kom langt foran og fik taget nogle gode beslutninger og vandt med mange point ned til nummer to, fortæller verdensmesteren stolt.

De gode beslutningers klub
Udover et verdensmesterskab hev en anden Thurø-sejler også en medalje hjem til Danmark i sommer. Det var Valdemar Juul, som fik bronze til junior-EM i E-jolle. De flotte placeringer skyldes ifølge Benedicte Teglthøj i høj grad miljøet i Thurø Sejlklub, som hun mener er noget ganske særligt.

– Det var her jeg startede, og her jeg lærte at sejle. Det er en god klub med et godt miljø og god opbakning. Det er jeg virkelig beæret over, og den efterfølgende fejring i Thurø Sejlklub var virkelig smuk, fortæller hun. Og det var med afsæt i netop det miljø, Benedicte Teglthøj kunne tage de gode beslutninger, hun tog på en ellers meget krævende og svær syvende sejladse.

– Vi kom ud i en sejladse med meget hårde vindforhold og høje bølger. Det er noget, jeg godt kan lide, fordi det handler om udholdenhed, hvor

man virkelig skal ud og bruge kræfter, fortæller hun.

Den unge sejler er netop startet på 1.G på Svendborg Gymnasium. Det til trods er hun nu begyndt at tage turen til Aarhus hver weekend, hvor

ster hende ikke til højlydt at drømme om OL.

– Jeg tager til Aarhus i weekenderne og træner. Det er det, der skal til, hvis man vil det. Så skal der investeres noget tid i det, men jeg har



Det er traditionen, at Dannebrog bliver hejst i toppen af masten, når Danmark vinder internationale sejlkonkurrencer. – Det var et stort øjeblik, siger Benedicte Teglthøj.

Team Danmarks elite- og talentcentre for sejlsport ligger. Her rykker hun op i 29'eren, som er en større jolletype end Zoom8 og samtidig 49'eren lillebror, som Danmark tidligere har vundet OL-guld i. Alligevel får det og titlen som verdensme-

ikke ambitioner om OL lige nu. Det gode ved sejlsport er, at det ikke er afhængig af alder, som eksempelvis fodbold og håndbold er det, så jeg har masser af tid. Nu skal jeg bare nyde det, siger hun.



DET ER OS MED DET FASTE LAVE SALÆR
inkl. markedsføring



SKAL DU HAVE SOLGT - OG VIL DU OGSÅ SPARE PENGE PÅ DIT HUSSALG?

BOLIGER I ALLE KATEGORIER SØGES

Vi har meget få boliger til salg på Thurø lige pt., fordi vi ikke bare tager jeres huse til salg, MEN sælger dem. – I de sidste par dage er købsaftalen underskrevet på **Halldansvej 6 og Bergmannsvej 41!!**

I 2025 har vi desuden solgt:

Kukkervænget 20 · Høgevænget 6
Hulvej 4 A · Hulvej 6 · Mosestræde 19
Rolf Krakes Vej 31 · Rolf Krakes Vej 43
Grønnevej 298 · Smedestræde 2 ·
Søndervej 38 · Søndervej 28 · Rolf Krakes Vej 49 · Rønnebærvænget 52
Gyvelbakken 7 · Rønnebærvænget 34

Vi mangler mange boliger, for at kunne opfylde alles ønsker fra køberkartoteket, hvor der er rigtig mange børnefamilier, som stadig vil til vores Ø for at bo og leve.

Og jeg forstår dem godt, for man kan ikke give sine børn et bedre sted, at vokse op og lige pt ser vi også et voksende behov for boligerne til bedsteforældre, som følger efter børnebørnene.

Efterspørgslen er stor, så ring endelig for en gratis og uforpligtende salgsvurdering, hvis du går med tanker om salg. Så finder du ud af, at du sparer mellem 30-70.000 gode danske kroner på omkostningssiden, som du jo allerede har sparet, inden din bolig er sat til salg.

Vi glæder os til at se hvor du bor!

Jan Jensen og
Jan Groth er holdet bag
Sydfynske Boliger



Thoresvej 17, Thurø
For enden af en stille villavej, ligger denne pragtfulde udsigtsvilla, hvor der fra det skønne store køkken / alrum og den store syd-vest-vendte terrasse er en herlig udsigt over vandet. Vi ligger nærmest ovenover Luffes hyggelige jollehavn, hvor den friske fisk købes ved båden, en ”lille strand” hvor en svalende dukkert er mulig året rundt og en kort gåtur fra det skønne miljø omkring sejlklubben, fiskerhytterne og suttetræet etc. Du er 5. min cykelfast fra skolen, sportsfac, bagermester og dagligvareindkøb mv. – Her er luft til vand varmepumpe, gulvvarme og alt fremtræder i perfekt indflytningsklar stand.

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld/Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.575.000	Kr. 3.056	156/56/678	B



Egeløkken 10, Thurø
FUNKIS VILLA I LUKKET VÆNGE FØRST PÅ ØEN, SOM ER GENNEMGRIBENDE OG SMAGFULDT RENOVERET I 2022

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld/Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.675.000	Kr. 2.235	162/0/966	C



Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld/Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.275.000	Kr. 2.393	167 / 100 / 893	C



Tuborgvej 15, Thurø
MURERMESTERVILLA, SOM ER INDFLYTNINGSKLAR FRA KÆLDER TIL KVIST - BLA. MED LUFT OG VARMEPUMPE.

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld/Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.575.000	Kr. 2.045	157/87/552	B

NYHEDER PÅ VEJ I HANDLEN:
Rønnebærvænget 86 – Thurø / 163 m2-Dobb.garage – kr. 2.875.000, men her skal renoveres....
Rønnebærvænget 8 – Oure / 214 m2 arkitekttegnet træhus – kr. 2.925.000
Møllergade 64 F-1. – 141 m2 ejerlejl. M. p-pladser – kr. 2.875.000
Møllergade 64 F-st. 71 Erhverv el bolig m. p-pladser – kr. 1.075.000
OG SÅ HAR VI OGSÅ EN DEL SKUFFESAGER – SÅ RING TIL OS!!



Tlf: 44 41 29 45
sydfynskeboliger.dk
Mosestræde 26, Thurø

Din bolig bliver solgt på sydfynskeboliger.dk, boligsiden.dk, boliga.dk, Facebook og her i magasinet



„Det mangler, at kommunen siger ”ok, vi stiller nogle pladser til rådighed”, eller at de laver et eller andet billetssystem,

Troels Bækholm

Vil pendle med båd: Vandet skal være en vej

Vandet er en færdselsåre. Troels Bækholm efterlyser bedre muligheder for at pendle med båd

AF KIM BASSE

Vandet er Øhavets nerve. Sådan har det været i århundreder. Hundredvis af skibe har haft havn og hejst storsejlet her, hvor de har fragtet alt fra øl til æbler, tobak og korn, med kurs mod både nære og fjerne kyster. På samme måde blomstrede færgefarten, og pendling foregik ofte enten via dem eller med egen båd.

I dag er de sydfynske vandveje i mange tilfælde blevet erstattet af broer. Svendborgsundbroen, Siø Sundbroen og Langelandsbroen forbinder på den måde det fynske fastland med Øhavet. Selv Thurø har en dæmning med tilhørende broforbindelse. Kun de færreste pendler med egen båd i dag, og det er en skam. Det mener Troels Bækholm fra Troense, som selv er passioneret sejler:

– Det er en af de ting, jeg synes, der mangler lidt hernede, det der med at bruge sundet som en søvej. Det behøves ikke at være med sejlbåd. Det kan også være, at man tager sin kajak over til Føtex og henter en god bøl, eller

sin motorbåd ind til Svendborg på arbejde, på restaurant eller sejler over og drikker en øl på Kammerateriet, siger Troels Bækholm.

Kommunen åbne for muligheder

I 2019 drog Troels Bækholm ud på en verdensomsejling på 40.000 sømil med sin kone, Sanne Ørnebjerg, og parrets datter, Sally, som dengang kun var tre år. Efter at have krydset tre verdenshave med besøg i mere end 30 lande og et utal af øer undervejs, lagde de endelig til land i det sydfynske i juli 2023.

Efter fire års sejlads med udsigt til hvide sandstrande og palmer, krystallklart vand og dykning blandt koraller, havskildpadder og hajer, har familien efterhånden set det meste. Derfor ved familien også, hvad de taler om, når de siger at Sydfyn er noget særligt.

– Der er så mange muligheder hernede. Der er festivaler og Skarø is, og der er så mange

steder, man lige kan droppe ind. Det er det smukkeste sted i Danmark, siger Sanne Bækholm og bakkes straks op af Troels:

– Det er det faktisk. Uden pis, havde jeg nær sagt, men det er virkelig et Paradis hernede, og vi har efterhånden set en hel del paradiser rundt omkring. Men det her kan også bare et eller andet helt specielt. Det er et skønt, smukt og flot sted, hvor du sagtens kunne bruge din båd som transportmiddel og sejle på arbejde, men kommunen bliver nødt til at åbne op for mulighederne, siger han.

Bådpendling vil skabe liv i havne

Troels Bækholm er oprindeligt bådebygger, men arbejder i dag som bådtaksator, mens Sanne Ørnebjerg arbejder i en HR-funktion hos Mærsk i Svendborg. For hende vil det derfor give god mening at tage båden på arbejde.

Problemet er ifølge parret blot, at der ikke skiltes nok med, hvor man kan lægge til i kort tid.

Samtidig bør der oprettes flere ”parkeringspladser”, som det kendes fra biltrafikken, men til både, siger Troels Bækholm.

– Det er ikke kommunikeret ud, at det er legalt, at man kan lægge til og købe ind eller sejle på arbejde. Det mangler, at kommunen siger ”ok, vi stiller nogle pladser til rådighed”, eller at de laver et eller andet billetssystem, uden at havnefogeden står der og siger, at det må du ikke, og nu skal du ikke ligge her for længe.

– Det ville klæde en gammel skipper- og søfartsby som Svendborg, hvis det blev legalt, og man sagde, ”hey, det kan lade sig gøre. Vandet er vores, det er vores legeplads”. Hvis det nu blev sat en smule i system, så tror jeg, det vil give et fantastisk liv i havneområderne med foodtrucks og med folk der serverede til de sejlen. Vi kunne være firstmover, men det der mangler er at få havnen med på det, siger Troels Bækholm.

FRISK DIT LOOK OP MED ET PAR NYE BRILLER FRA ÆRØ OPTIK RUDKØBING

VI GIVER DIG NU

25%

PÅ HELE BRILLEN!

Uanset om du søger noget klassisk eller moderne, vi har det, der passer perfekt til dig.

Kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter.

 **Røsur**

Rentefri kredit i
6, 12 eller 24 mdr.
og ingen gebyrer

Vi ses hos

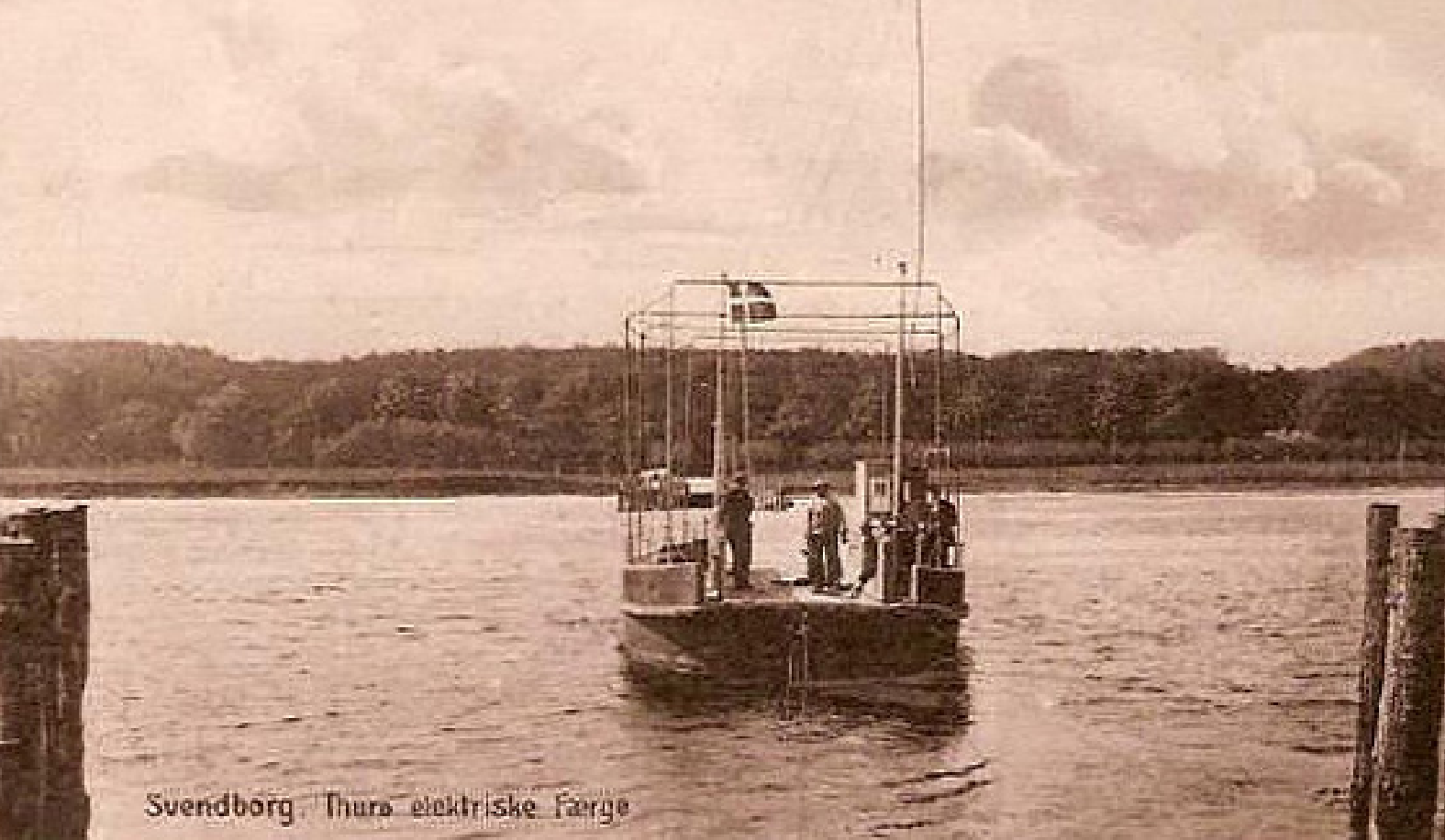
ÆRØ OPTIK

RUDKØBING

Østergade 38 st. tv. · 5900 Rudkøbing

Tlf. 5566 1280 · æroptik.dk · info@aeroeoptik.dk





Svendborg Thuro elektriske Færge

Hinkeruder og to-øres bolcher

AF PER VINCENT

En aften i begyndelsen af december 1990 var der studiekredsmøde på Thurø. Meget passende skulle de snakke om netop Thurø, så de havde inviteret Hannah Bergmann Hansen.

Hun var 86 år på det tidspunkt, og her er et lille uddrag af det hun fortalte.

Kongens Mercedes

Murstenene var røde og hvide, flest røde, og skolebørnene havde brugt dem til at lave et Dannebrogflag

ved Mindestenen for Genforeningen.

Det var i 1922, og anledningen var et fornemt besøg: Kong Christian den X og dronning Alexandrine kom kørende i deres åbne Mercedes. Først var de sejlet over med den nye el-færge. De blev modtaget ved Thurø skole af pastor Schramm, børnene og lærerne.

Øens længste kælk

Hannah Bergmann kunne også huske, at der ingen biler

var på øen, så børnene kunne lege over alt.

- Øen var jo vores egen, sagde hun.

De "hinkede", "hoppede til månen" og "lyste paven i band", og de var mange om det. Om vinteren kælkede de ned ad Snævringen og ud på isen på "Lange Maren", en kælk med plads til otte-ni børn. Midtermosen var stedet for skøjteløberne.

Sådan var det

Dengang i 20'erne havde skolen små 200 elever og fem-seks lærere.

Det kostede fem øre at komme over med el-færgen. En pose bolcher kostede to øre, konditorkager fra Struwe hele 10 øre.

De børn, der ville fortsætte efter syvende klasse, måtte tage postbåden til Svendborg.

Kilde: Thurø historie. Studiekreds 1990/91

- Tæpper
- Trægulve
- Laminat
- Vinyler
- Fliser
- Gardiner
- Markiser

SYDFYNS STØRSTE UDVALG!

Garant Svendborg
 VI Gulv-centret
 Odensevej 84, 5700 Svendborg
 62 21 53 38, www.garant.nu

Åbningstider:
 Mandag - Fredag: 9.30 - 17.30
 Lørdag: 10.00 - 14.00

Garant
 Tæpper Gulve Gardiner

Velkommen til Dækgaragen

Vi er en moderne virksomhed med stor kompetence, som er bygget op gennem mere end 25 års erfaring på en lang række områder. Vi er 17 medarbejdere, der hver dag gør vores yderste for at levere kvalitet og god service på højest niveau. Engagement, troværdighed og rettidig omhu i et ærligt og åbent miljø er nogle af de parametre,

vi har drevet forretning efter i 25 år.

Vi er kvalificeret til at varetage alle bilmærker. Det betyder, at vi er godkendt til at udføre serviceeftersyn og reparation - uanset bilmærke eller årgang på bilen.

Vi passer på hinanden og glæder os til at tage imod dig.

Dækgaragen blev kåret som

"Michelin Quality Dealer of the Year"

af Michelin og Teknologisk Institut



AUTOVÆRKSTED & DÆKCENTER

Timeløn 299,- excl. moms

DANMARKS BILLIGSTE DÆKPRISER
 Ring på **Tlf. 7070 5900**

Vores teknologi bringer dig fremad

Dækgaragen

Dunsbjergvej 22, 5900 Rudkøbing • Tlf. 7070 5900 • www.daekgaragen.dk



Lige derovre ligger Tåsinge. Alligevel tager busturen dertil fra Thurø det meste af en time. Derfor ønsker Mette Green Elsborg "vandbusser" mellem Thurø, Tåsinge og Svendborg.

Foto: Kim Basse

Mette vil have "vandbus"

- Nej, hvor kunne det være fedt: Thuriner vil have "vandbus" fra Thurø til Tåsinge og Svendborg

AF KIM BASSE

Vandet har været en færdselsåre i århundreder. Men i løbet af det sidste århundrede har bilen indtaget pladsen som danskernes foretrukne transportmiddel. Det er endda sket i så overbevisende grad, at antallet af biler i dag har oversteget antallet af husstande i Svendborg Kommune.

Båden er derfor forvist til primært at blive brugt til rekreative formål. Og det er en skam, mener flere borgere på alle sider af Svendborgsund, som Thurineren har talt med. En af dem er Mette Green Elsborg, som så mange andre thuriner kan ane trætoppene på Tåsinge på den anden side af sundet, hvor hendes 14-årige datter går i skole.

genen, men det er lidt fjollet, at hun skal sidde i næsten en time i en bus, når vi kan stå og kigge lige over til Tåsinge på den anden side af sundet, siger Mette Green Elsborg og fortsætter:

- Vi bør se på vandvejen både som en oplevelse, men også som en ren praktikalitet, så vi ikke behøver at flække rundt i biler, hvor der i forvejen er meget pres på vejene, siger hun.

Populære eldrevne havnebusser

Frem mod 2030 skal al fossil færgedrift i Danmark være udfaset. Alternativt vanker der bøder til de kommuner, som endnu ikke har fået omstillet til enten el, brint eller anden alternativ energikilde. Det har fået lokalpolitikere i Svendborg Kommune til blandt andet at se på færgefarten til det øvrige øhav. Men her bør Thurø og Tåsinge ifølge Mette Green Elsborg tænkes ind i en ny plan for færgefarten i kommunen.

I den forbindelse kan man måske fordel hente inspiration i hovedstaden. I København kunne byens havnebusser nemlig fejre 25-års jubilæum den 12. august i år. Og det med bravur. De populære

havnebusser med plads til både cykler, barnevogne og kørestole har nemlig igen sat rekord for flest antal rejsende i 2024. Og så sejler de endda på el.

Ifølge Mette Green Elsborg er det oplagt med lignende havnebusser eller såkaldte "vandbusser" mellem Svendborg, Tåsinge og Thurø. Især fordi der udover et stort antal beboere også er flere campingpladser på øerne. På Thurø ligger der som bekendt intet mindre end to, og fra de københavnske havnebusser ved man, at netop turismen udgør en stor del af det økonomiske grundlag for driften.

- Det ville da være rart at kunne tage sådan en tur til Svendborg og tilbage igen, når man er turist her. Det skal jo heller ikke være sådan, at de for eksempel ikke kan komme ind på en restaurant og tilbage igen, uden at skulle sluge maden alt for hurtigt, siger Mette Green Elsborg og fortsætter:

- Vi er nødt til at tage diskussionen, om det skal være et offentligt tilbud eller noget privat, og så er vi selvfølgelig nødt til at få politikerne med ind over, siger Mette Green Elsborg.

Om Havnebusserne i København

- Havnebusserne har en makskapacitet på 80 personer.
- Der kan maksimalt være 30 børn ombord på grund af antallet af redningsveste.
- De har plads til otte cykler og fire barnevogne eller kørestole.
- En tur med havnebussen koster det samme som en almindelig busbillet.
- Havnebusserne har 11 stop og er 100 procent eldrevne.
- Havnebusserne ejes af Movia, som er et offentligt selskab ejet af 45 kommuner og to regioner på Sjælland.
- De drives af det private selskab GoCollective (tidligere Arriva), som sejler havnebusserne.
- Movia kan sætte reklamer på alle havnebusser for at reklamefinansiere driften.
- Movia modtager støtte fra EU's ELENA facilitet (under Horizon 2020 programmet) til at forberede omstilling af busser og havnebusser til eldrift.

Politikere vil med på "vandbussen"

Frem mod 2030 skal al fossil færgedrift i Danmark være udfaset. Samtidig har antallet af biler overhalet antallet af husstande i kommunen. Derfor ønsker thuriner sig en vand- eller havnebus, som man kender det fra hovedstaden.

AF KIM BASSE

Det siger politikerne om havnebussen:



John Arly Henriksen, Fmd. for Erhvervs- og Turismeudvalget, Socialdemokratiet (A)

"Det vil passe fint ind i Svendborgs DNA. I den ideelle verden ville det jo være fantastisk, hvis der sejlede sådan en sundbus med flere daglige afgange, og især hvis den kunne lægge til, hvor der var megen beboelse, som eksempelvis Vindeby og videre til en nyopført bro ved Thurø's vestkyst/Grønnevejområdet. Anløbsstedet i Svendborg Havn kunne være ved Hudes Plads med havneudvikling og uddannelsessteder, især når det nye UCL står færdig. Om der så skulle flere anløbssteder på listen, tør jeg ikke spå om, men jeg tror at hyppige anløb er vigtigt, og at sejltiden er kort.



René Haahr, medlem af erhvervs- og turismeudvalget, Venstre (V)

"Jeg har ikke den store erfaring med vand-/havnebusser. Tanken er da interessant, og det kunne være en mulighed at bede administrationen undersøge, hvilke kriterier og udfordringer planlægning og etablering af en sådan forbindelse har rejst i andre kommuner. Umiddelbart tror jeg det bliver for dyrt, men som sagt er min viden på området begrænset. Det er derfor alt for tidligt at forholde sig til, hvilke stoppesteder, den bør have, men at "dykke" lidt ind i det, kunne da være interessant.



Anders Johansson, medlem af erhvervs- og turismeudvalget, Det Konservative Folkeparti (C)

"Jeg kan sagtens se et potentiale i at undersøge muligheden for sundbusser som et attraktivt supplement til den kollektive trafik. Med den rette løsning vil det kunne forkorte rejsetiden markant for pendlere og samtidig fungere som et attraktivt tilbud for turister. Det vil være oplagt at tage udgangspunkt i de områder, hvor der vil være en stor tidsmæssig gevinst ved en direkte forbindelse til Svendborg Centrum. Det kunne eksempelvis være Troense, Grasten, Gambøt og Vindeby. Men det er vigtigt, at det ikke bliver en økonomisk byrde for kommunen, så jeg mener det optimalt set skal være et privat projekt.

Det er lidt fjollet, at man skal sidde næsten en time i en bus, når vi kan stå og kigge lige over på den anden side af sundet.

- Jeg har en datter, der går i skole på Tåsingeskolen, og hvor vores søn har også gået på science-linjen. Vores datter skal med bussen om mor-

SPAR PENGE - SPØRG OS FØRST!

Stenhuggeren Sandager & Tåsinge

stenhugger-fyn.dk
Tlf. 21 40 75 60

Den lokale stenhugger

LK Service

VI TILBYDER SERVICE AF ENTREPRENØR MASKINER

AKUT HJÆLP:
+45 28 14 03 80

Bil og båd: Jeg ska' da ha'

Vi hamstrer biler som gær under national undtagelsestilstand. Næsten; for båd- og især bilsalg buldrer derudaf.

Foto: Knud Mortensen

AF KIM BASSE

Vi er glade for bilen på Sydfyn. Så glade at der er kommet flere biler, end der er husstande i Svendborg Kommune.

Den 1. januar 2025 var der ifølge Danmarks Statistik cirka 29.200 biler i Svendborg Kommune, og ifølge kommunens egne tal knap 28.500 husstande. Alene fra 2024 til 2025 steg antallet af biler med knap 500 personbiler.

Overhalingen med bilen skete under coronapandemien i 2022, hvor man generelt ser en stor stigning i antallet af biler. Den store efterspørgsel efter køretøjer har man også bemærket hos Rise Sparekasse. Her ser man en klar sammenhæng mellem den store tilflytning fra Hovedstaden til Sydfyn.

- Behovet for personbiler er stort, idet der er mange som pendler til og fra arbejde. Da der også er flyttet flere til Svendborg, er det en naturlig følge heraf, at antallet af personbiler i Svendborg kommune også er steget, siger Linda Kongstad, filialdirektør i Rise Sparekasse.

Elbil eller måske båd
Over de sidste fem år er antallet af elbiler steget med end mindre end 800 procent i Svendborg Kommune. Den 1. januar 2021 var der således

kun 282 elbiler i kommunen, men i samme måned 2025 var det tal steget til 2.541.

- Mange skifter til el-bil og det er op til kunden om de ønsker el-bil eller bil på fossile brændstoffer. Det kommer an på ønsker og behov og den økonomiske overvejelse i

bilskifte. Hvis de økonomiske nøgletal er tilfredsstillende, yder vi gerne både billån, siger Linda Kongstad.

De stigende afgifter hænger blandt andet sammen med, at elbiler i den femårige periode har haft lempeligere afgifter end fossile biler. Det skyldes lovpakken 'Grøn omstilling af vejtransporten' fra 2020, som har øget afgifterne gradvist.

Til årsskiftet sker den sidste indfasning af afgifterne i lovpakken. Her er det dog både el- og fossile biler, som får en lille stigning. Men med øhavets mange vandveje, er der måske grundlag for i stedet at pendle med båd.

- Vi yder ofte båd lån til kunder. Der er tale om både i alle prisklasser, og som ved billån kræver dette også almindelig kreditbehandling, siger Linda Kongstad fra Rise Sparekasse.

	2021	2022	2023	2024	2025
Benzin	20.031	20.287	20.068	19.953	19.653
Diesel	7.114	7.049	6.838	6.469	6.037
El	282	522	864	1.468	2.541
Drivmidler i alt	27.686	28.422	28.488	28.746	29.204

Antal biler i Svendborg Kommune

Kilde: Danmarks Statistik



Linda Kongstad fra Rise Sparekasse

Pjusk & Strit

Din lokale frisør
- for hele familien...

Kære skønne kunder

Så er det tiden, min lille skønne salon skal have en Makeover, nye lækre farver skal i spil.

Så derfor holder jeg lukket i uge 42

Glæder mig til at vise Jer salonen derefter

På gensyn i Pjusk og Strit

Tlf. 41 18 03 30

På gensyn
i Pjusk og Strit

Venlig hilsen Britt
Pjuskogstrit.dk

Vi ses i Pjusk og Strit - Bøgeløkken 1 - 5700 Svendborg

Rise Sparekasse.

Vi hjælper dig trygt på plads

Drømmer du om at bygge om, bygge til – eller bare bygge noget nyt i haven?

Hos Rise Sparekasse får du personlig rådgivning og finansiering, der passer til netop dit boligprojekt – stort som småt.

Vi hjælper dig godt videre, uanset om det handler om en tilbygning, en ombygning eller noget helt tredje, står vi klar til at hjælpe dig med dine drømme.

Rise - Svendborg

Fåborgvej 64 · 5700 Svendborg
post@sparekassen.dk · Tlf. 62 20 00 00

Land & Fritid

Kom til høstdage i Land & Fritid

Se alle tilbuddene
i høstmagasinet

Spar
50%

FRITIDSSSTØVLE MED SIKKERHED

Med stålkappe og sømvern. Sort blank overlæder. Vandafvisende skaft. Ribskaft med elastik og to stropper til instep. Skridhæmende antistatisk PU sål. Støtdabsorberende hæel. Fås i størrelse 36-48. Normalpris 429,95

SPAR 214⁹⁵

215,-

EQUISANA GREEN FIBER MASH, 15 KG

Velsmagende og fiberrig mash, der med sit lave indhold af sukker og stivelse kan anvendes til alle typer af heste og ponyer. Normalpris 229,95

SPAR 50⁹⁵

179,-

Frit
valg

Spar
20%

MEJSEBOLDE Å 80 G

Mejsebolde har et højt energindhold og er derfor ideelt foder til de fleste fuglearter. Fugleboldene lægges i en foderautomat eller placeres dem på et foderbræt. Kasse med ca. 100 stk. Normalpris 119,95

PREMIUM MEJSEBOLDE Å 80 G

Premium kvalitet med 25 % nødder og 25 % solsikke og dermed ekstra fedtindhold og højt energindhold. Ideel at mixe med den almindelige standard kvalitet. Spand med ca. 50 stk. Normalpris 119,95

SPAR 24⁹⁵

95,-

Land & Fritid Rudkøbing | Nørrebro 204 | 5900 Rudkøbing | T+45 3368 5217 | rudkoebing@landogfritid.dk

Tilbudene gælder fra og med torsdag den 25. september til og med lørdag den 25. oktober 2025 med mindre andet er angivet.



Jeg har fået en støvsuger

cr

AF MARIANNE MOELSTED

Mine børn smilede forventningsfuldt til mig:

"I anledning af din flytning har vi købt en lille støvsuger til dig – så er du fri for det store skrummel, du har..."

Jeg kunne mærke min mands nip fra det hinsides og prøvede at smile begejstret... GRRR –

Da vi var meget unge, var jeg på hold med en nyforlovet pige, der fyldte et helt frikvarter hver dag med snak om sin vidunderlige kæreste – nu havde han foræret hende en støvsuger – og den var så fantastisk og flot og blank og god til at klare sit job.

Vi andre smilede pænt – men da jeg kom hjem til min vidunderlige kæreste, greb jeg ham i skjorten og sagde indædt:

"Hvis du nogensinde forærer mig en støvsuger – så er det SLUT!!"

Han grinede bare af mig og stak mig kosten.

Og vi – bemærk vi – fik en støvsuger, da vi fik råd. Og han kørte den tålmodigt rundt i det lille hus mellem legoklodser og andet legeskrammel... Ungerne brugte den, når de fik ordre – og jeg var stadig gode venner med kosten.

Det gik i mange år. En gang købte han sig en ny og flottere, og jeg smilede pænt til både ham og den. Han sørgede selv for at købe poser til den og rulle ledningen op.

Så blev jeg alene og skulle i mindre hus – og mine søde børn ville glæde mig.

De er voksne og har haft en barndom og opvækst sammen med mig – og deres fars støvsuger – og har ikke bemærket noget.

Nu ser jeg arrigt på den og hiver den lille blå sag ud af ska-

bet, når nullermændene løber efter mig. Så hiver jeg ledningen ud af dens hule og tænder den, og omgående spænder den ben for mig.

Jeg prøver at lade være med at sparke den – nøjes med at hive i den og hvæse. Så vikler ledningen sig om min fod, og jeg er lige ved at falde. Jeg råber til den – men jeg kan næsten høre, den griner, for den ved jo, den har magten – der kommer børn i morgen, og de skal jo ikke modtages af støvfnuller.

Endelig færdig – og jo – den kan da sit job. Her er nydeligt.

Jeg vender mig – og der, midt på gulvet, står den lille blå sag og flyder ud med stang og ledning.

Jeg kniber øjnene sammen – hvorfor står den her?

"Ind på plads!" hvæser jeg til den og træder på en dims. Ledningen slynger sig lynhurtigt rundt i rummet, og jeg får et ordentligt dunk i ryggen af stikket, før den stryger ind i sit hul.

Nu har jeg sikkert en mægtig blå plet...

Næste dag ser mine børn tilfredse rundt i mit lille hus og siger:

"Hvor er her pænt – hvor var det godt, vi gav dig den støvsuger. Den er så praktisk og god. Er du ikke glad for den?"

Jeg smiler til mine søde børn.



MARIANNE MOELSTED

THURØ TØMRER & MONTAGE
v/ Lars Jensen

Stenten 8 · Thurø · 5700 Svendborg
Tlf. 28698089 · lgjtomrer20@gmail.com

HOS LEONE
FRISØR, MASSAGE & ZONETERAPEUT

- Frisør
- Muskulær zoneterapi er for alle
- Kranio-sakral behandling
- Bach Blomstermedier
- Healing/massage

Bergmannsvej 71 · 5700 Svendborg
Thurø · Tel. 20 96 95 40
www.hosleone.dk



ANNONCE

Med rødderne i mulden i Vejstrup

For 100 år siden ønskede Vejstrup Valgmenighed sig en lokal blikkenslager – så det fik de

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Den gamle ordrebog fra 1950 er blevet gemt og taget frem til lejligheden, da jeg besøger Vejstrup Blik VVS A/S for at høre historien om virksomhedens 100-års jubilæum. I bogen er det omhyggeligt nedskrevet, hvilke opgaver den sydfynske virksomhed udførte i lokalområdet for 75 år siden. I dag er ordrebogen skiftet ud med moderne regnskabsprogrammer på computerne ved Nicolai Boel og Dannie Storms skriveborde. Men ligesom dengang ligger virksomheden i Vejstrup – og det bliver den ved med.

Hører til i Vejstrup

Det var i 1925, at Niels Jørgen Larsen startede smede- og blikkenslagervirksomheden, som dengang havde til huse på havnen i Svendborg. Men på opfordring fra Vejstrup Valgmenighed, som ønskede en lokal blikkenslager i byen, flyttede han 1. juni 1928 til Vejstrup, hvor han etablerede hus og værksted på landevejen.

– Kirkerne i lokalområdet fik udført en del blikkenslagerarbejde af Niels Jørgen Larsen, og man mente, at det var vigtigt, at man brugte en lokal blikkenslager, fortæller Nicolai Boel, som selv er uddannet blikkenslager og VVS'er hos Vejstrup Blik VVS A/S. Han overtog sammen med Dannie Storm, som er autoriseret VVS-installatør, virksomheden i 2022 efter Michael Larsen, som siden 1996 var ene-ejer. Det var Michael Larsen, som

omdannede firmaet fra et I/S til et A/S.

De 17 medarbejdere møder ind hver morgen på Tiselholtvej 6 i Vejstrup. Her har virksomheden ligget siden 1976, hvor Jørgen Larsen, søn af Niels Jørgen Larsen, byggede et helt nyt værksted.

– Der er slet ingen tvivl om, at det er vigtigt at være lokale i området. Vi værner om ånden fra Niels Jørgen Larsen, så vi har ingen ambitioner om at flytte virksomheden væk fra Tiselholtvej i Vejstrup. Det er her, vi er forankret – og har været det i 100 år, siger Dannie Storm og Nicolai Boel.

De grønne biler

I 97 år nåede Vejstrup-virksomheden at være på familien Larsens hænder. Og det var først efter 3. generation

i familien, at Michael Larsen solgte til Dannie Storm og Nicolai Boel.

– Michael begyndte at plante frø om, at vi skulle overtage forretningen, og så blev vi enige om en overtagelse i marts 2022. Og der er ingen tvivl om, at det er en god virksomhed, vi har overtaget og valgt at føre videre, siger Nicolai Boel. Han har tidligere været hos Vejstrup Blik VVS A/S i 11 år, mens Dannie Storm har været der i tre år inden overdragelsen. Og selvom det meste af deres tid går med administrativt arbejde, ser man dem også ude i marken på forskellige opgaver.

– Vi kan godt lide at have hands-on en gang imellem. Det giver både en tættere relation til vores medarbej-

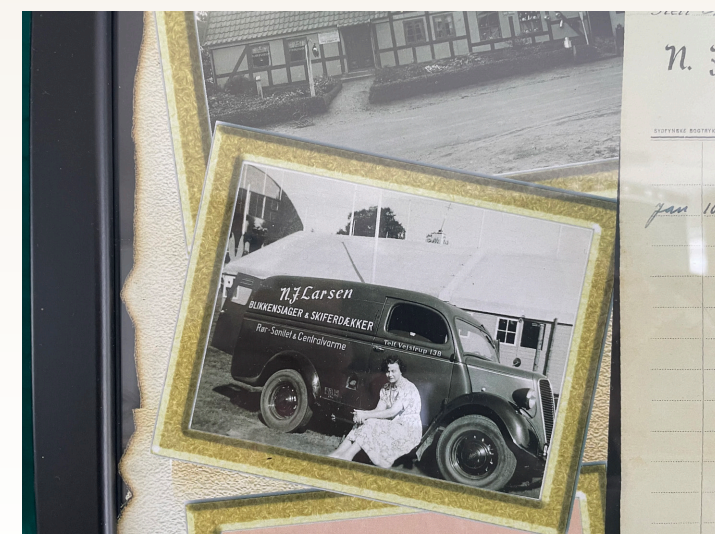
dere, og så kommer vi heller ikke for langt væk fra faget, når nu vores arbejdsdag for det meste foregår på kontoret på Tiselholtvej, lyder det fra dem, som også lægger stor ære i at uddanne nye lærlinge. 33 er det blevet til igennem de sidste 50 år, hvilket faktisk svarer til en tredjedel af den samlede VVS-styrke i Svendborg.

Vejstrup Blik VVS A/S har døgnvagt udfører alle former for service på gas, oliefyr og varmepumper, samt. De har bl.a. vandarbejde for Oure Vandværk og Lundeborg Vandværk og arbejder for Svendborg Fjernvarme, samt en del arbejde for udlejningsejendomme, boligforeninger og flere godser på Sydfyn.

Man kender deres grønne biler med logoet på siden. Faktisk er farven blevet en slags signatur for virksomheden.

– Vi købte på et tidspunkt to nye servicebiler i den grønne farve, hvor folk hilste på os på vejen, inden vi fik logo på. Det fortæller da lidt om, at folk kender os i lokalområdet, smiler de to håndværksmestre.

Virksomheden fejrer på utraditionel vis jubilæet med et privat arrangement for personalet senere på året.



vejstrupblikvvs.dk

Har vi overhovedet brug for kosttilskud?

AF SUSANNE GREGERSEN

Mange tænker, at vi får nok vitaminer i maden, hvilket får folk til at tro at kosttilskud er unødvendige. Men tidens kostvaner, forarbejdede fødevarer og udpint jord gør det næsten umuligt at dække behovet fuldt ud. Kroppen har brug for vigtige næringsstoffer for at holde cellerne sunde og for at regulere inflammation –

tion – et overset, men vigtigt element i at bevare balance og velvære.

Inflammation og vejen til et sundt fundament

Vi taler ofte om kost som brændstof, men i virkeligheden er den byggestenen for alle funktioner i kroppen. Vitaminer, mineraler, fedt- og aminosyrer er nødvendige for, at cellerne kan fungere optimalt så kroppen kan regulere sig selv – og for at genoprette balance ved belastning og sygdom.

Et område, der får stigende opmærksomhed, er inflammation – kroppens naturlige forsvarsmekanisme – men når den bliver kronisk, er det roden til mange problemer. Træthed, ledsmerter, hudproblemer, hormonelle ubalancer, nedsat immunfunktion, mave-tarm-udfordringer og alle vor tids livsstilssygdomme.

Redskaber til balance, vitalitet og velvære

Her er termografi et spændende redskab. Ved hjælp af infrarøde billeder kan man visualisere temperaturforskelle i kroppen, som afslører områder med øget aktivitet og inflammation – også i mave/tarm. Det kan hjælpe til at forstå, hvor kroppen er på overarbejde, og hvor en målrettet indsats med kan sættes ind.

Kosttilskud kan i den sammenhæng være et vigtigt supplement. Ikke som en genvej, men som et værktøj til at støtte kroppen. Omega-3, antioxidanter, vitaminer og mineraler kan hjælpe med at dæmpe inflammation og optimere cellefunktion. Det handler ikke om at dæmpe symptomer, men om at skabe de rette betingelser for sundhed indefra – uanset udgangspunktet.

En anden interessant metode er hyperbar iltbehandling

(HBOT). Her tilføres ilt under tryk, hvilket kan øge iltningen af væv og støtte regenerering. Sunde celler kræver ikke kun næring, men også ilt – og HBOT er en måde at give kroppen et ekstra løft i dens naturlige reparationsproces.

Under navnet NÆRING FOR LIVET, tilbyder vi en helstøbt og helhedsorienteret løsning, der sammensættes individuelt.

Oplæg under samme navn som dette indlæg tilbydes i helhedsHUSET den 12.8. og 16.9.

SUSANNE GREGERSEN
helhedsHUSET

helheds-huset.dk



“

RENT HAVMILJØ

KULTUR

SIKRE SKOLEVEJE

Facebook: Rasmus Schjødt Kold

Instagram: rasmuskold

Mød mig på gaden

THURØ
**RASMUS
SCHJØDT KOLD**

SOCIALDEMOKRATIET



VÆLG EN PRIVATSKOLE MED VISIONER FOR DIT BARN

- Undervisning af høj kvalitet.
- Fokus på udvikling af faglige og sociale kompetencer
- Nærhed og fællesskab for alle.
- Lyst til læring som et sikkert afsæt for fremtiden.
- Børnehave, grundskole og sfo.



Ida Holsts Skole
FAGLIGHED · DANNELSE · TRADITION · TRIVSEL

Kyseborgstræde 5 · 5700 Svendborg · Tlf. 6221 1129

idaholst.dk

GÅRDBUTIKKEN
ERIKSHOLM

- alt i frisk frugt og grønt

ÅBEN 8-20 ALLE DAGE

Most · Marmelade · Diverse olier og oliven



Thurø friske gårdbutik

Eriksholmsvej 4A

5700 Svendborg

Telefon 40 63 24 49

kontakt@sydfynsfrugtoggroent.dk

sydfynsfrugtoggroent.dk

Kom ind og hils på Per Dam



Kontakt Per på
mobil 24 49 61 27



Per har stor erfaring både som tømrersvend og projektleder

Har Du et byggeprojekt Per skal kigge på, så er han klar til hjælpe Dig. Kontakt Per for et uforpligtende tilbud eller overslag.



bygaranti
www.bygaranti.dk

HM Larsen A/S

H.&M. LARSEN A/S
TØMRER & SNEDKER

Schnohrsvej 47 · 5900 Rudkøbing · Tlf. 62 51 26 05 · www.hmlarsen.dk



Foto: Kim Basse

30 år med trygge omgivelser

Børnefødselsdag med glade ansigter, tryllerier og hoppeborge da juniorklubben Knasten fyldte 30 år

AF KIM BASSE

Sæbebobler og tryllerier, glade børn med forventningsfulde ansigter, slush ice maskiner, og popcorn som poppede om kap med børnene i de to hoppeborge. Det lyder som ingredienserne til den perfekte børnefødselsdag. Og det var det.

Fredag den 29. august var alle sejl sat for at fejre juniorklubben Knasten, som runde 30 år, og jubilæet gik helt efter bogen. Det fortæller stedets daglige leder, Tina Rosenlund, som efterfølgerne kunne drage et lettelsens suk over det vellykkede arrangement.

– Det har virkelig været en dejlig dag, og heldigvis havde vi vejret med os. Vi er simpelthen så taknemmelige for den store opbakning fra både børn og forældre, og der er endda også kommet unge,

som ikke går her længere, for at fejre det sammen med os. Hvor er vi bare heldige at have det her sted, siger en tydelig rørt Tina Rosenlund.

Frihed i trygge omgivelser
Knasten blev startet som et fritidstilbud for børn i 3. til 6. klasse på initiativ af nogle forældre med en tip i det ene hjørne af grunden i 1995. I dag har den forældrestyrede forening 111 indmeldte børn og sprængfyldt med aktiviteter som træværksted, krearum, svævebane, cykelbane, shelter og meget andet.

Oprindeligt skulle Knasten vist have været en byggelegeplads, men ånden derfra lever i hvert fald. Det er frihed under ansvar. Selv er Tina Rosenlund, det hun kalder, årgang barndommens gade, og det er de gode ting

herfra, hun forsøger at overføre til Knasten i dag.

– Barndommens gade betyder, at vi var mange børn der legede sammen ude. Vi var ikke fanget af computere og smartphones, men rendte ude og legede. Det var en fed tid, og det gør børnene også her, siger hun og peger ned mod skoven.

– Børnene må gerne lege nede i skoven. Vi har den regel, at de minimum skal være tre. Vi kigger selvfølgelig ned til dem og tjekker op på dem, men børn skal ikke være overvåget hele tiden. På den måde lærer de at mærke sig selv, og de store børn bliver forbilleder for de mindre. Det handler om fællesskab, siger Tina Rosenlund.



Børn skal ikke være overvåget hele tiden. På den måde lærer de at mærke sig selv, og de store børn bliver forbilleder for de mindre,

Tina Rosenlund, daglig leder, Juniorklubben Knasten.



"Jeg har lige lavet alt muligt med at forme balloner. Man kunne lave alt det, man havde lyst til og bare have det fedt med det. Det er sjovt at gå heroppe, fordi man kan lave, alt det man har lyst til. Man kan også bare spille minigolf, og så kan man også gå ned i skoven. Der er så mange sjove ting at lave, men jeg kan bedst lide svævebanen, fordi den er sjov og hurtig. Det er fedt, at der er kommet en svævebane, Julius Sørensen, 4.A.



"Det er et hyggeligt sted at være efter skole. Jeg kan godt lide at køre på cykler og sidde inde i krearummet, Clara Kaad Ecklon, 3.A (til venstre).

"Ja, man har mange ting at lave i stedet for bare at tage hjem. Det bedste i dag er popcorn, Frida Mali Malmros, 3.A (i midten).

"Der er hoppeborg, tryllekunstner og slushice. Der er mange sjove ting. Man kan tegne, lave perler, og man kan male, Andrea Røddik Konradsen, 3.A (til højre).



"Jamen, man kan jo næsten alt, hvad man vil. Det er faktisk bare fri leg. Man kan spille bordtennis, fodbold, badminton, ja det hele. Det bedste ved det, synes jeg, det er, når man lige kommer fra skole og bare kan være sammen med kammeraterne og lege sammen med dem. Jeg elsker det faktisk bare, Carl Strandgaard Marcher, 3.B.



Lito® Hyben

For leddenes bevægelighed

Lito® Hyben

For leddenes bevægelighed

Med egne placebokontrollerede forsøg, der dokumenterer at hyben hjælper til at vedligeholde leddenes bevægelighed.



Lito®C

Bevarer immunforsvaret

C vitamin hjælper til at vedligeholde et normalt fungerende immunforsvar og modvirke træthed og udmattethed.

Lito® Olie

Til tør og skadet hud

En nærende og reparerende kvalitetsolie.

Forhandles eller bestilles ved Apoteker, Helsekostbutikker og Matas.
Shop hele sortimentet på Hyben Vitals
www.litohyben.dk

De originale
naturprodukter
produceret på
Langeland



Det lille bær med den store styrke

Hyben Vital på Langeland har i 30 år lært hele verden om alt det gode ved hyben.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Vi kender den alle sammen. Den lille røde hyben, på størrelse med et fingerbøl, og som er fuld af en masse gode vitaminer. Ja, faktisk er hyben godt for både vores led og immunforsvar, når de bearbejdes på den rigtige måde. Hvordan det skal gøres, har de 30 års erfaring med hos Hyben Vital på Langeland, hvilket markeres med en reception den 3. oktober i Hyben Vital butikken i Tullebølle på Langeland fra kl. 13-18.

Hyben til hele verden

"Pensionisten, der startede ny virksomhed i sin tredje alder" – lød overskriften i en artikel i Familie Journalen i september 1995. Den handlede om, hvordan Erik Farmer Hansen havde startet en lille produktion af hybenpulver fra adressen på Klavsebøllevvej i Tullebølle på Langeland. Hele livet havde han spist råsyltede hyben – og med et overraskende godt resultat.

Han var lidt en opfindertype, så han begyndte at eksperimentere med de små, sunde bær og udviklede sin egen metode til at forarbejde hyben på en skånsom måde, så de aktive stoffer blev bevaret.

– Min far havde en lille produktion af hybenpulver, som folk med ledproblemer købte til eget brug. Man havde fundet ud af, at hybenpulver havde en overraskende positiv

virkning, særligt for leddene, fortæller Torbjørn Hansen, søn af Erik Farmer Hansen, og som i dag har ekspanderet Hyben Vital til at være en virksomhed med 18 medarbejdere på Langeland, der eksporterer hybenprodukter til 25 lande i hele verden.

– Artiklen i Familie Journalen fik nærmest markedet til at eksplodere. Pludselig ville alle have hybenpulver, så inden for en uge var min fars lager på godt 1,5 tons hyben revet væk, fortæller Torbjørn Hansen.

Hjælp fra Bosnien

Med et tomt lager og en kraftigt stigende efterspørgsel på hyben var gode råd dyre. Men hjælpen skulle vise sig at være tættere på, end man troede.

– Lige på det tidspunkt i 1995 kom der en del flygtninge fra Bosnien til asylcenteret Holmegaard i Bagenkop, og det skulle vise sig at blive vores redning. Hurtigt fik vi dem ud at plukke hyben – og det var de både rigtig gode og effektive til. Og ikke nok med, at de plukkede hyben på Langeland, så fik de også via deres mobiltelefoner mobiliseret andre bosniske flygtninge i Danmark, så på blot én uge plukkede de 50 tons hyben til os, siger Torbjørn Hansen og tilføjer:

– Vi afregnede dem naturligvis for deres fantastiske indsats, som faktisk gjorde, at Hyben Vital er det, som virksomheden er i dag.

Hyben er godt for leddene

Hyben Vital har i dag godt 75 hektar hybenmarker på Langeland og 40 hektar på kontrakt med landmænd andre steder på Fyn. Produktionen ligger i Tullebølle, og det har den gjort fra starten for nu 30 år siden.

Og uanset hvilket produkt der produceres, så foregår det ved en nænsom omgang med råvarerne, hvor både skal, frugt og kerner bruges. Det sælges som kosttilskud og fås i både pulver og kaps-

ler, fyldt med de gode olier og fedtsyrer, som er rigtig gode til vedligeholdelse af leddenes bevægelighed.

– Vi har gennem årene lavet forskningsprojekter med flere universiteter i Danmark, Norge og Tyskland. Forskerne skriver artikler, som optages i fagtidsskrifter i hele verden, og det har fået øjnene endnu mere op for hybenpulveret. Forskningsprojekterne er placebokontrollerede forsøg, hvilket vil sige, at Hyben Vital skal have en bedre virkning end placeboen. Og det har det, forklarer Torbjørn Hansen.

hyben-vital.com

30-års jubilæum og 75-års fødselsdag

Fredag den 3. oktober fra kl. 13-18

Hyben Vital inviterer både forretningsforbindelser og alle, som har lyst til at komme forbi, til reception på Klavsebøllevvej 2 i Tullebølle på Langeland, hvor der bliver både noget til ganen samt flere underholdende indslag.

Og så fejrer man både Torbjørn Hansens 75-års fødselsdag og 30-års jubilæet for Hyben Vital på Langeland.

Hyben Vital's produkter kan købes eller bestilles i i helsekostbutikker, Matas og på apoteker samt på webshoppens litohyben.dk. Produkterne kan naturligvis også købes i Hyben Vital butikken i Tullebølle.

Skræmmende nemt

Den kunstige intelligens hjælper os med mange trivielle og rutineprægede opgaver, men vi skal også passe på, at vi ikke bliver slaver af AI.

AF ALLAN BOJSEN

Når du surfer på internettet, anvender du en browser. Det kan fx være Google Chrome, Microsoft Edge, eller Firefox. Snart får du endnu en mulighed. Den kommer til at hedde Comet, og så er der for alvor dømt kunstig intelligens på din surftur.

Bag den nye

browser står Perplexity, som er en superavanceret søgemaskine på nettet. Her kan du stille en masse spørgsmål, og via kunstig intelligens får du svar retur. Nu udvikler de altså en browser med en indbygget intelligent assistent, som hjælper dig, når du leder efter bestemte ting på internettet.

Nu spørger du måske, om dette ikke allerede er nemt, når vi har en søgemaskine som Google. Den hjælper os jo gang på gang, når vi søger efter diverse ting og sager på nettet. Med Comet får du tilføjet en assistent, som tager dig i hånden, når du klikker på den ene hjemmeside efter den anden. Men hvad er det, som Comet kommer til at forandre verden på? Lad mig give nogle eksempler på, hvad Comet kan, som Google Chrome endnu ikke kan.

Hjælp til ferien
Forestil dig at I skal på ferie. I dag surfer du nettet tyndt for at finde flybilletter og hotelophold.

Med Comet kunne en søgning fx se således ud:
"Hjælp os med at finde en flyrejse til Madrid i midten af oktober. Vi er to voksne og to børn, og vi foretrækker at flyve om morgenen. Find et hotel, som ligger centralt i Madrid, og morgenmad skal være inkluderet i prisen".

Comet går i gang med at undersøge sagerne for dig, og i løbet af kort tid vil du få præsenteret mulige flybilletter samt hoteller. Og Comet kan måske også handle på dine vegne. Det ved vi snart mere om.

Hvilket tøj skal jeg købe?

Forestil dig en anden situation: du skal til bryllup, og du beslutter dig for at købe en ny kjole. Derfor starter du Comet op, og gør følgende:

Du uploader et foto af dig selv i fuld figur. Hertil skriver du følgende: "Jeg skal til bryllup, og jeg har brug for en kjole. Jeg elsker farven blå, og kjolen må gerne være inspireret af den kjole som Susanne Bier bar til Oscar-festen".

Snart præsenterer Comet mulige kjole-emner for dig.

Ovenstående er blot to eksempler på det scenarie, som vi kan forvente. Vi bliver mere og mere passive i vores færden på nettet, og det er jo skræmmende nemt at finde rundt i. Nogen synes måske at det lyder dejligt, at vi får tingene præsenteret på et sølvfad. Personligt har jeg det anstrengt med denne intelligente assistent. Vi bliver som mennesker ladet tilbage uden den store lyst eller trang til selvstændig tankevirksomhed. Den kunstige intelligens hjælper os med mange trivielle og rutineprægede opgaver, men vi skal også passe på, at vi ikke bliver slaver af AI.

<https://www.perplexity.ai>
<https://comet.perplexity.ai>

ALLAN BOJSEN, driver sin enmandsvirksomhed Bojsen Web, hvor han hjælper virksomheder samt foreninger med hjemmesider og Google optimering. bojsen.dk

Tusind tak for sponsorater til svævebane, gyngestativ og til Knastens 30-års fødselsdag!



SPAR Thurø v/Lene og Kim
Lokalrådet Thurø
Bakkegaard El-Service A/S
Grafisk Udtryk Thurø
Thurø Bageri
Farve x-perten Svendborg
C.C. Jensen A/S
Fynske Bank Svendborg
Marius Pedersens Fond

Kærlig hilsen Bestyrelsen, Villads, Gun-Britt og Tina



Bakkegaard

THURØ EL-SERVICE A/S
Søndervej 61, Thurø, 5700 Svendborg

JOHN 21 48 58 83
THOMAS 40 20 58 05
JAN 30 33 58 05

- Alt i el-installationer
- Industri & EDB installationer
- Salg & reparationer af hårde hvidevarer
- Salg & service af varmepumper

Tlf. 62 20 58 05 · www.bakkegaard.com

SALG OG REPARATION AF ALLE BILMÆRKER

Vil du være sikker på en god, tryk og fair bilhandel. Vi har mange års erfaring og gode kontakter i branchen. Vi finder lige den bil I ønsker - topserviceret og til en skarp pris



2CV Charleston Årg. 84. Veteran, Nysynet, 8 år til næste syn
Kr: 75.000,-



Årg. 10, Fiat 500 1.2, 3-Dørs Benzin, km: 170.000
Kr: 22.500,-



Årg. 14, Opel Meriva 1.6, 5-Dørs Diesel, km: 245.000
Kr: 59.900,-



Årg. 15, Peugeot 108 1.0, 5-Dørs Benzin, km: 139.000
Kr: 57.900,-

HUSK:
At der er frit værkstedvalg ved forsikringsskader både ved buler og glasskader. Ring trygt til os vi hjælper med det hele.



Gratis afhentning, levering og eller lånebil i forbindelse med reparation

STØT LOKALT.
Vil du have lokale butikker i morgen - så brug dem i dag

Værkstedet udfører alle former for autoreparation:

- Serviceeftersyn (også i garantiperioden)
- Forsikringsskader (godkendt reparatør ved alle selskaber)
- Pladearbejde
- Air-con service
- Dæk & fælge

Bilsalg og værksted: Melbyvej 25 Tåsinge
Tlf: 21 45 25 93, info@taasingebiler.dk
Åbningstider: Mandag til Torsdag: 7.00 til 17.00
Fredag: 7.00 til 15.30
Lørdag og Søndag efter aftale

TÅSINGE BILER
Ved Kim Trøjborg Jensen

DANSK BILBRANCHERÅD

Støt lokalt!

Hvis du vil have lokale butikker i morgen, så støt op om dem i dag!



Åbningstider:
Mandag-fredag 10 - 17 Sundbrovej 26
Lørdag-søndag 9 - 16 5700 Svendborg
Helligdage 9 - 16 Tlf. 44 220 570

www.svendborgsundplantesalg.dk

Gudstjenester i Thurø kirke

SEPTEMBER

- 14. 13.s.e.trin. kl. 10.00 (Aallmann)
- 21. 14.s.e.trin. kl. 11.30 (Kristiansen)
- 28. 15.s.e.trin. kl. 10.00 (Aallmann)

OKTOBER

- 5. 16.s.e.trin. HØST - kirkekaffe kl. 10.00 (Aallmann)
- 12. 17.s.e.trin. kl. 10.00 (Adolf)
- 19. 18.s.e.trin. kl. 11.30 (Adolf)
- 26. 19.s.e.trin. kl. 10.00 (Aallmann)

NOVEMBER

- 2. Alle Helgen - kirkekaffe kl.10.00 (Aallmann)
- 9. 21.s.e.trin. kl.10.00 (Adolf)
- 16. 22.s.e.trin. kl. 10.00 (Aallmann)
- 23. s.s. i kirkeåret kl. 10.00 (Hansen)
- 30. 1.s.i advent - Julekrybben åbnes kl. 10.00 (Aallmann)

Traditionen tro vil navnene på dem i sognet, der er gået bort siden sidste Alle helgen blive læst op ved Alle helgens gudstjenesten den 2. november.

Kirkebilen kan bestilles til at køre til og fra alle gudstjenester. Man bestiller selv taxa på tlf. 70102122. Kørslen betales af kirkekassen.



Benløse Fugle på en ny måde

AF JOHN M. JØRGENSEN

Jeg er fra en tid, hvor man havde lov til at have kæledyr om bord på skibene. Jeg har sejlet sammen med mange arter. Det mest almindelige dyr var jo nok en skibshund, da de kunne være gode til at fange rotter, som levede i lastrummene. Men jeg har sejlet sammen med katte og aber. På et enkelt skib havde vi hund, kat og to aber, så der var liv og glade dage. Selv har jeg engang haft en undulat, som lød navnet "Jensen". Jensen havde et bur, men det var åbent, så han kunne flyve frit omkring i mit kammer. Jensen yndede at sidde på min tandbørste, når jeg børstede tænder. Når jeg nåede til at skulle skylle munden, insisterede Jensen på at

bade først i vandglasset, hvilket jo var lidt upraktisk og uhygiejnisk. Så jeg havde to tandkrus. Jensen var også meget glad for Pernod, og han ville gerne lige smage på drinken, når vi fik en nightcap. Det hændte, at han fik smagt lidt for meget, så han blev nødt til at sove i bunden af buret. Jensen levede i flere år og endte sine dage i en lejlighed i Svendborg, hvor han boede sammen med en artsfælle.

Denne lille erindring fik mig til at tænke på en absolut favorit, når det kommer til gryderetter, nemlig benløse fugle. Det er en gammel ret, som efterhånden er ved at gå i glemmebogen, hvilket jeg synes er en skam. Hvad årsagen er,

vides ikke. Retten er lidt tidskrævende, og den er nok heller ikke en ret, man spiser hver uge med de priser, der er på oksekød i vore dage. Så jeg har lavet en variant, som er mere økonomisk og lidt hurtigere at fremstille.

Jeg bruger kyllingebryst i stedet for oksekød. Kyllingebrystet flækkes med en skarp kniv. Stykkerne bankes let mellem to stykker plastik. Krydr kødstykkerne let med salt og peber, drys med hakket persille, og læg en halv skive bacon og en gulerodsstik på hvert kødstykke, og rul det sammen. Brug en tandstik til at holde rullen samlet, og steg rullerne

gyldne i en dyb pande. Når rullerne er gyldne, hældes rigeligt med madfløde (evt. mælk) over, og de benløse fugle simrer under låg i 20 til 30 minutter. De anrettes i et dybt fad, og den let jævnedes fond hældes over "fuglene". Det hele drysses med friskhakket persille og serveres med kartoffelmos.

En variant kan også være, at man erstatter gulerod med et stykke æble, krydrer med karry og serverer med kogte ris. Eller hvad med at bruge lidt soltørrede tomater, bacon og oregano og servere med en tomatsovs og noget kogt pasta til? Mulighederne er mange, og man skal bestemt ikke være bange for at eksperimentere, når man er i køkkenet. Det er sjovt at "opfinde" nye varianter af gamle, kendte retter.

Velbekomme!



JOHN MARIUS JØRGENSEN



ALT I MURERARBEJDE UDFØRES



Tlf.: 40741992 · Vejlen 14, 5700 Svendborg
www.murermesterjonasbay.dk · jb@murermesterjonasbay.dk

SENSOMMERFRISTELSER I DEN GRØNNE OASE



Åbningstider:
Mandag til fredag fra 10.00 – 17.00
Lørd. - sønd. og helligdage 9.00 - 16.00



At bo dér, hvor andre holder ferie

AF KRISTOFFER P. NIELSEN

Når midsommervisen er sunget, og industriferien sætter ind, sker der noget i det sydfynske. Tempoet ændrer sig – og nej, det bliver ikke langsommere.

Pludselig summer havne, strande, campingpladser og gågader af liv. Glade turister strømmer

til i jagten på sol, ro og "ægte hygge". De vil slappe af, smage lokale lækkerier – og helst tage hjem med en god historie, det perfekte Instagram-billede og en skæv keramiskål.

Og vi gør os umage! Haverne får en ekstra tur med trimme-

ren, vejboeder bugner af jordbær og hjemmelavede skilte, og selv vejret forsøger (så godt det nu kan) at levere sol nok til, at man glemmer det seneste skybrud.

Det hele er båret af dedikerede ildsjæle, der arrangerer alt fra

frikadelle-fest, kunstudstillinger, loppemarkeder, koncerter og guidede kajakture med smil og sved på panden. De gør en forskel – ikke kun for turisterne, men for os alle.

Men Sydfyn er ikke kun for danske feriehjarter. Også i udlandet får vi opmærksomhed. Den britiske avis, The Independent, udpegede for nylig både Ærøskøbing og Rudkøbing som blandt Danmarks 10 smukkeste byer. Ikke dårligt, vel?

Personligt elsker jeg det. Ja, det bliver lidt trangt i bagerkøen, og ja, isbøden kører på højtryk – men jeg giver gerne en turist en forlomme, hvis det betyder, at de tager hjem og siger: "Du MÅ tage til Sydfyn!"

At bo her føles lidt som at eje en hemmelig perle, man alligevel gerne vil vise frem. For selvom vi ikke er Venedig eller Rom (heldigvis!), så har vi noget, man ikke kan google sig til: ægte, sydfynsk charme.



KRISTOFFER PHILLIP NIELSEN



GODT HÅNDVÆRK
- Til faste priser og aftalt tid!



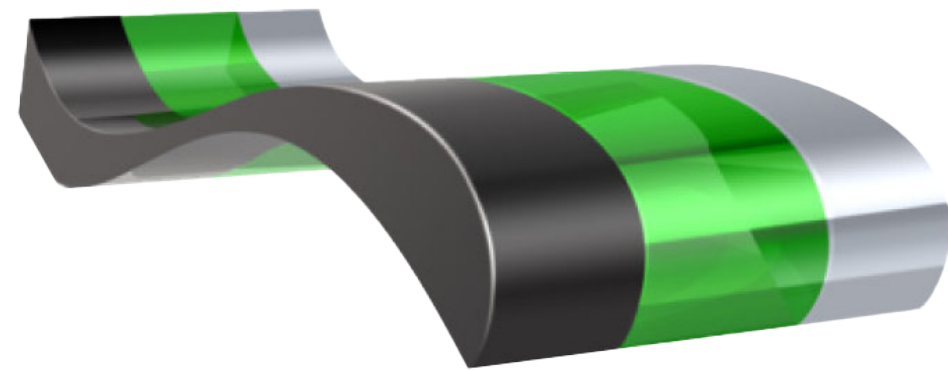
Murermester
Jesper Rasmussen ApS

Mobil 2225 6130

www.murermesteren.dk

Nyborgvej 510 · Øster Åby · 5881 Skårup

E-mail: admin@murermesteren.dk



SVENDBORG TÆPPER & GULVE

Vi dækker hele Sydfyn og øerne og tilbyder personlig kontakt gennem hele processen.

Kontakt os for en professionel løsning til dit nye tæppe eller gulv.

Showroom er åbent efter aftale. Vi ser frem til at hjælpe dig.

- Tæpper
- Linoleum
- Trægulve
- Vådrum
- Vinyl
- LVT

Svendborg Tæpper & Gulve, grundlagt af Paw Andersen med over 30 års erfaring i gulvbranchen, fokuserer på kvalitet og kundetilfredshed.

Sundbrovej 10 · 5700 Svendborg
Tlf: 62 21 10 50 · Mobil: 22 16 10 76
mail@svendborgtaepperoggulve.dk



Hos Michaels Jagt og Fiskeri i Svendborg sælger man fiskestænger og andet grej til lystfiskeri. Her er butikschef Mogens Winther selv en ivrig lystfisker.

Foto: Kim Basse

Det var ruser som disse, som var sat ulovligt op ved Tåsinge. Det kræver fisketegn, og ejeren af de ulovlige net risikerer en bøde.



Fritidsfisker eller lystfisker - Hvad er reglerne?

Trofæfisk og skrubber: butikschef og lystfisker mærker lille fremgang i fiskebestand

AF KIM BASSE

Lystfiskeriet har i mange år haft svære kår i de indre danske farvande. Det er en kendsgerning, som vist er gået op for de fleste. Det har gjort havmiljøet til den helt varme kartoffel i dansk

miljøpolitik, men alligevel er der små tegn på bedring i det sydfynske. Det mener Mogens Winther, som er butikschef hos Michaels Jagt og Fiskeri på Sydfyn.

- For bare tre år siden var der nul skrubber i Svendborgsund, men nu kan man godt komme hjem med en håndfuld til aftensmaden. Det er stadig forbudt at fiske torsk, men alle tiltag for at forbedre

havmiljøet hjælper, siger Mogens Winther, som selv er en ivrig lystfisker.

I butikken, som ligger på Porthusvej i Svendborg, bugner hylderne med pirke,

forfang og blink i alle regnbuens farver. Selv er Mogens Winther ved at fylde op på hylden med makrelforfang.

- Dem ryger der mange af i sensommeren, så de har været udsolgt. Men makrelsæsonen slutter midt i september, og så er det i stedet skrubber, man fanger. Havørreden kan også fange. Det kan man hele året, og det er den store trofæfisk, siger han.

Risikerer bøde for ulovligt rusefiskeri

For at fiske fra havne og ved strande i de danske farvande, kræver det fisketegn. Her har Landbrugs- og Fiskeristyrelsen lanceret appen MitFiske-tegn, som kan downloades via Google Play og App Store. Her kan du vælge mel-

lem to forskellige fisketegn; fritidsfiskertegn og lystfiskertegn.

Hvis du fisker med redskaber som eksempelvis garn, ruser og kroge, skal du have fritidsfiskertegn, som koster 347 kroner om året. Hvis du derimod fisker med lette håndredskaber som eksempelvis fiskestang, skal du derimod have et lystfiskertegn. Det er grej til denne type fiskeri, som ligger på hylderne hos Michaels Jagt og Fiskeri i Svendborg. Et lystfiskertegn koster 214 kroner om året.

Mangler man fisketegn, og fiskerikontrollen kommer forbi, risikerer du, at få dit fiskegrej konfiskeret. I værste fald vanker der også en bøde. Det står en lokal fisker fra Tåsinge

til, efter fiskerikontrollen i juli modtog en anmeldelse om ulovligt opstillede ruser nær øen. Det fortæller fiskeriinspektør Steen Majland:

- Ruserne var sat, så de var godt skjult, og der var ikke den lovpligtig afmærkning i form af bøjer og flag eller nogen identifikation af fiskeren på de 3 ruser. Det ulovlige fiskeri er meldt til politiet, og hvis det lykkes at finde ejeren af de tre ruser, kan vedkom-

mende se frem til konfiskation af ruserne, fratagelse af vedkommendes fisketegn og en bøde, siger han.

Det er tilladt at fiske med ruse i saltvand mellem den 1. august og den 9. maj. For at beskytte den truede ål er det derudover forbudt for både lyst- og fritidsfiskere, at fiske efter ål i saltvand frem til 31. marts 2026.

DIN LOKALE

SPAR



Vi har åbent alle dage fra 7.00-20.00








Bergmannsvej 112 · Thurø · 5700 Svendborg · Tlf. 62 20 50 08

Værdiskabende løsninger...



Risbjerg Installation & Service A/S er din teknikinstallatør i Svendborg, Tåsinge og Langeland. Vi henvender os til både den private husejer, større industrielle virksomheder samt butikker og landbrug. Hos os er ingen opgave for stor eller for lille.



Simon Risbjerg
Direktør og Indehaver
30443898



John Petersen
Afdelingsleder
Svendborg
30508735

EL • KØL • VVS • VARMEPUMPER • VENTILATION • AUTOMATION

RISBJERG

INSTALLATION OG SERVICE

Ellehaven 4A • 5900 Rudkøbing • Tlf. 62 50 10 72
Rytterhaven 8 • 5700 Svendborg • Tlf. 62 22 10 72
Mail: info@risbjerg-as.dk • www.risbjerg-as.dk

Spændende foredrag i Bergmannhus

Der er både eksotiske koralrev og japansk kultur på foredragsprogrammet i Bergmannhus

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Der er spændende foredrag at opleve på Bergmannhus her til efteråret. Her kan du bl.a. høre havbiolog Michael Arvedlund fra Thurø fortælle om sine rejser rundt om i verden. Han gæster Bergmannhus tirsdag den 7. oktober og tirsdag den 11. november med to spændende rejseforedrag, hvor Michael Arvedlund glæder sig til at fortælle thurinerne om sine mange oplevelser ude i verden: - Som international havbiolog, økolog og globe-

trotter har jeg haft spændende oplevelser i mange lande. Jeg tilbyder derfor rejseforedrag, økologiforedrag og foredrag om grøn og bæredygtig omstilling. De to sidstnævnte typer foredrag er baseret på mine to lærebøger "Økologibogen" og "Det Tropiske Koralrevs Biologi", som kan findes på de fleste danske biblioteker, fortæller han og tilføjer, at der til alle hans foredrag er et balanceret supplement af nøje udvalgte billeder.

Tag med til Okinawa

"Okinawa - en af Japans smukkeste stillehavsøer" hedder overskriften på foredraget af Michael Arvedlund den 7. oktober. Her beretter han om sine oplevelser og viser billeder fra tre års ophold som havbiolog på en af Stillehavets mest spændende øer, Okinawa.

- Okinawa er kendt for sin fremragende, velsmagende og sunde mad og sin spændende japanske kultur. Faktisk er Okinawa kendt som et af kun fem "blå" områder - eller zoner - i verden, hvor folk lever betydeligt længere end verdensgennemsnittet, fortæller Michael Arvedlund.



ASIA RESTAURANT

-Få et bid af østens magi

Siden 2017 har Asia Restaurant Svendborg serveret asiatisk mad i den familievenlige restaurant, her er noget at vælge mellem og for enhver smag.

Restauranten byder på en fusion af nye og gamle kinesiske opskrifter samt autentiske krydderier.

Restauranten er holdt i autentisk asiatisk stil, og der er hyggeligt og roligt til trods for, at der jo er en livlig trafik fra bordene til buffeten.

Restauranten er farverig med lys overalt og rislende vand fra de store akvarier.

Betjeningen er venlig, hjælpsom og tager sig tid til gæsterne.



KÆMPE BUFFET

- Suppe (ikke til frokost)
- Mongolian Barbecue (ikke til frokost)
- Kinesisk buffet
- Udvalgt sushi
- Stor salat- og frugtbar
- Fri kaffe og te



Frokost: 118,-/Aften: 178,-/Weekend og helligdage: 198,-

Børn mellem 2-11 år halv pris

Vestergade 167 K, 5700 Svendborg

(lige ved siden af Kvickly Storcenter) • www.asia-restaurant.dk
+45 64 40 61 40 • Åbningstider hver dag: 11:30 - 22:00



FORENINGEN BERGMANNHUS



Aktiviteter i efteråret 2025

DATO:

PRIS:

Den 26. sept.

kl. 18 til kl. 21

Fællesspisning

Menu: Menu Gammeldags kyllingesteg m. persille, surt, rabarberkompot, kyllingesauce og hvide kartofler - samt kaffe med kage

kr. 200,00

inkl. 1 glas vin,
1 øl eller 1 vand

Den 29. okt.

kl. 18 til kl. 21

Fællesspisning

Menu: Glaseret skinke m. grillet tomat grønsager, skysovs og flødebagte kartofler samt kaffe med kage

kr. 200,00

inkl. 1 glas vin,
1 øl eller 1 vand

Den 14. nov.

kl. 18 til kl. 21

Fællesspisning

Menu: Kalvesteg med grønsager, surt, kalvestegssovs og hvide kartofler, - samt kaffe med kage

kr. 200,00

inkl. 1 glas vin,
1 øl eller 1 vand

Tilmelding til fællesspisning og betaling skal ske senest tirsdage kl. 12.00 for arrangementet. - Ved betaling uden henvendelse er man ikke tilmeldt.
Tilmeld på tlf. 20215389 eller på mail: mogens5991@live.dk
Betaling: Via netbank til konto 5371 667588 eller MobilePay 20215389

Den 29. sept.

kl. 19

Kaffepause

Sangaften med Mette Mai

Årstidernes sange fra Højskolesangbogen.
Nærmere information følger.

Entre kr. 25,00

Kaffe med småkager

Den 21. okt.

kl. 19 til kl. 21

Emne: Okinawa

Foredrag med havbiolog Michael Arvedlund en af Japans smukkeste stillehavsøer

specielt rettet mod livet under havoverfladen.
Omtalt i Thurineren i september 2025

Entre kr. 70,00

Kaffe med småkager

Tilmelding til foredraget skal ske til:
mogens5991@live.dk, eller på telefon 20 21 53 89

Den 11. nov.

GeForedrag med havbiolog Michael Arvedlund Spændende rejseforedrag - Økologi - Foredrag om grøn og bæredygtig omstilling tilbydes.

Omtalt i Thurineren i september 2025

Entre kr. 75,00

Kaffe med småkager

Den 22. nov.

Kl. 10 til 16

Julestue

Vil du have et bord, hvor du kan sælge nisser, dekorationer, smykker, pileflet, kort eller lignede så tilmeld dig på:

bergmannhus@gmail.com, senest den 18. november.
Skriv venligst i mailen, hvad du vil sælge.
Et bord koster kr. 100,00 MobilePay 841063 kr. 101,00

Den 1. dec.

Sangaften - der hersker tvivl om aftenen kan gennemføres.

Thurø Sangkor kommer og underholder os, og efter en kaffepausen er der fællessang.

Entre kr. 25,00

Kaffe med småkager

Venlig hilsen
Bestyrelsen Foreningen Bergmannhus
Mobilepay 841063

Oplev historiens vingesus med



SKRIV TIL OS
FOR AT MODTAGE
NYHEDSBREV

2025:

- 4.-14. oktober: Skotland - rundrejse til Inverness, Isle of Skye, Glencoe og Edinburgh: 15.999,- DKR
NYHED
- 21.-29. oktober: Vinrejse Piemonte - Savoyen og Sydtyrol. Italiensk grænsekultur i ly af Alpernes glans: 12.995 DKR
- 7.-13. november: Temarejse Første Verdenskrig med minde- dagen 11. november: 9999,- DKR
- 27.-30. november: Julemarkedernes Paradis: Goslars Aften- stemning - Celles bindingsværksidyl og Hamborgs Kvalitet: 4.999,- DKR

2026:

20. feb.-16.marts: Italien Rundt - fra hæl til tå og støvlen op og ned med Sicilien, Sardinien og Sorrentohalvøen - 25 eventyrsrejse i bus: 28.995,- DKR
- 26.-29.marts: Flensborg - Krokusblomstring og Sort Sol - Historie og Natur i Grænselandet: 6575,- DKR
- 2.-6.april: Berlin - som du aldrig har oplevet den før: 5.999,- DKR
- 12.-18.april: Brügge, Gent, Ypres, Antwerpen, Bruxelles krydret med tulipan: 8.999,- DKR
- 23.-29.april: Krakow - Polens Kulturhovedstad med Wrocław: 7700,- DKR
- 4.-10. maj: Gotland - Øland og Kalmar - det gamle østlige Danmark med skøn natur og Historie: 9999,- DKR
- 16.-25. maj: Sydengland i foråret - Cornwall, Cotswolds og Churchills Blenheim: 15.995,- DKR
- 3.-11. juni: Jubilæumsrejse rundt om D-Dagsfejring i Normandiet: 12.999,- DKR
- 11.-14.juni: I fodsporet på Svenskekrigene i Skåne samt Fyn og Sjælland: 5.999,- DKR
- 17.-27. juni: Irland - den grønne ø - rundrejse 11 dage i bus: 17.495,- DKR
26. sep.-4.oktober: Sydtyrol - det bedste af Italien og Tyrol - livsnydelse og kulturhistorie i Dolomitterne: 12.499,- DKR

De fleste ture har opsamling i Kirkeby ved Svendborg
Kontakt Historiske Rejser på 20 93 17 14 / mail@historiskerejser.dk
Se mere på
www.historiskerejser.dk



Trane Ejendomsservice

v/ Morten Trane Pedersen

Mortensstræde 2 · Thurø · 5700 Svendborg
Tel. 93 94 20 49 · traneservice72@gmail.com

Badeværelser · Renovering · Varmepumpe · Gulvvarme



Thulstrup
VVS & Energi ApS

Gundestrupvej 7 · 5762 Vester Skerninge
Tlf. 27 24 19 07 · www.thulstrup-vvs.dk

Kontrolleret af Teknologisk Institut

Tectyl
Bedst mod rust

Miljørigtig
rustbehandling

Reducere støjen i din bil med op til 5 decibel
Genbehandling op til 4 år 30 års rustgaranti

ALTID GRATIS LÅNEBIL

Med verdens bedste undervognsbehandling
følger ALTID GRATIS lånebil

**GRATIS
RUSTKONTROL**
Ring for tjek og
uforpligtende
tilbud



TECTYL CENTER STENSTRUP

www.stenstrupundervognscenter.dk

Tlf. 62 26 21 14 · Juelsbjergvej 2 - 4 · 5771 Stenstrup

Dansk Folkeparti arbejder for en kommune med hjerte, ansvar, sund fornuft og handling



Dorte Ullemose

Spidskandidat
for Dansk Folkeparti
Svendborg

Står vagt om dansk kultur,
danske værdier
og dansk velfærd ...

- Økonomisk ansvarlighed
– politik kræver klare priorite-
ringer: velfærd først.a
- Værdig ældrepleje
– omsorg, tid til den enkelte
og flere varme hænder.
Hjemmehjælp skal ikke erstat-
tes af en robotstøvsuger.
- Færre papirussere, mindre
bureaukrati.
- Trygge skoler – høj faglighed,
ro i undervisningen, danske
værdier og morgensang.
- Vedligeholdte lokalområder
– landsbyer med liv og udvik-
ling. Husk DF fik borgerser-
vicebussen ud til dig.
- Fast integrationspolitik
– med klare krav.
- Ingen særregler for islam
– vi står fast på danske normer
og traditioner.
- Realistisk klimapolitik
– ja til kernekraft som stabil
og billig energi.
- Nej til kæmpe vindmøller
og solcelleparker uden hensyn
til natur og naboer.
- Rent drikkevand og rent
spildevand, bedre havmiljø.
- Bedre vilkår for handicappede
og seniorer på arbejdsmarke-
det.



Marianne Mix
Larsen



Lars Kalmar



Tristan Chretien



Kenneth Hørdum



Karina Meldgaard
Frederiksen



Carsten Drejer
Madsen



Rasmus Duer-
lund Nielsen



Arne Warming
Petersen



Flemming
Simonsen



Hans Erik
Michaelsen

Dansk (DF) Folkeparti

– for danske værdier,
for din hverdag,
for Svendborg

VI ER MED TIL AT TEGNE TIDENS BILLEDE

JORDARBEJDE · KLOAKARBEJDE · BETONARBEJDE · MURERARBEJDE · ANLÆGSARBEJDE · TØMRERARBEJDE



VI UDFØRER OPGAVER FOR PRIVATE, OFFENTLIGE OG ERHVERVSKUNDER
- TAGER IMOD UDFORDRINGER PÅ HELE FYN.

Se mere på alf-jensen.dk



Alf Jensen a/s
Murer · Tømrer
Entrepenør
Aut. kloakmester



62 51 48 12

Ellehaven 16 · 5900 Rudkøbing · Biltlf. 20 45 72 20

Øernes VVS og Blik

Vi står klar til at hjælpe både
private- og erhvervskunder

Varmepumpe · Oliefyr · Pillefyr · Fjernvarme
Jordvarme · Blikarbejde · Badeværelser

Ring til os på telefon 38 20 07 07



1. VI ER KLAR TIL AT
HJÆLPE DIG, HVIS DU
HAR BRUG FOR HJÆLP.
DØGNSERVICE!
2. GODKENDT
VVS-INSTALLATØR MED
DEN RIGTIGE VIDEN.
AUTORISERET!
3. VI KØRER FØRST,
NÅR DU ER TILFREDS.
**100% TILFREDSHEDS-
GARANTI!**

Vi holder til i Svendborg, og kører ud fra Langeland og Kværndrup.
www.oernesvvsblik.dk

Balladen Center for fysioterapi, sundhed og yoga

Der sker en del i Balladen, center for fysioterapi, sundhed og yoga.
Udover de faste aktiviteter tilbyder vi nu også pilates for gravide og pilates for efterfødsel.
Marianne Kyvsgaard har været på orlov og er tilbage med fuld fart og energi, som tidligere
og vil komme til at sætte nye hold og aktiviteter op i løbet af foråret.



Hanne
Leder



Anne
YOGA lærer



Cecilie Møller
Fysioterapi
med specialisering i neurologi

Mit navn er **Cecilie Møller**, og jeg tilbyder fysioterapi
med særligt fokus på neurologiske lidelser.

Jeg er certificeret i Bobath-konceptet og har stor
erfaring med behandling af mennesker ramt af
apopleksi, sclerose, hjernerystelse, hjernetumorer
og sjældne neurologiske sygdomme.

Jeg har desuden arbejdet som børnefysioterapeut
og er kandidat i pædagogisk psykologi.

Min tilgang er holistisk – med fokus på både kroppen
og det hele menneske.



Marianne
Aut. Fysioterapeut



Karina
Aut. Fysioterapeut

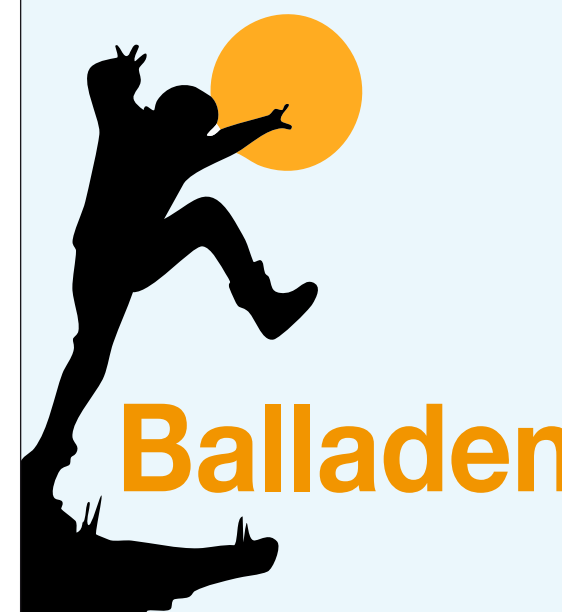


Preben
Coach & Massør



Lotte
Aut. Fysioterapeut

Kig ind på hjemmesiden www.balladen.dk og tjek Balladens forårsprogram, hvor der er mange
muligheder og enkle ledige pladser på Anne Skovs nærværende og dybdegående yoga hold.



Blåbærvænget 10, Thurø · tlf. 2484 3042 eller fysio@balladen.dk · www.balladen.dk



Til den ansvarlige
for familiens,
vennernes eller
arbejdets julefrokost

Psst... allerede nu kan du se vores
julefrokostmenu på vores
hjemmeside - både i hus og ud af
huset.

Menu til juleaften og nytår kommer
også på hjemmesiden meget snart.

EFTERÅRSBUFFET

Ud af huset i September, oktober og november
(min. 10 kuverter)

Koldrøget laks med ostecreme og urter.
Hertil hjemmebagt brød.

- Marineret kalkuncuvette
- Braiseret oksebov
- Spidskålssalat med æbler, løg, persille
& puffedede boghvede
- Salat med søde kartofler, rucola, feta,
olivenolie & græskarkerner
- Råstegte kartofler i smør & persille

Italiensk tiramisu (portionsanrettet)

Pris pr. kuvert kr. 298,00,-

kontakt@skipperkroen-thuro.dk • 62205012 • Søndervej 1 • Thurø • Svendborg

www.skipperkroen-thuro.dk

Det er dine
og afdødes ønsker,
der er det vigtigste
for os

Morten Bytoft
Fie Bytoft
Helle Lynge



Den lokale bedemand®

Valdemarsgade 50, Svendborg | Tlf. 6221 9909 | dlbg.dk



Vi har børn på venteliste til voksenven



AF CHARLOTTE GALLINA

I april 2025 blev jeg valgt som formand for Børns Voksenvenner Svendborg-Langeland. Foreningen stod til at lukke, hvis der ikke blev fundet en ny formand. I skrivende stund har jeg brugt to måneder på at sætte mig ind i sagerne og forstå, hvor betydningsfuldt det er, at denne forening eksisterer.

Samtidig blev tre aktive fra den tidligere bestyrelse - Morten, Margit og Henrik - genvalgt, og en ny, Betina, trådte med ind. Vi er i gang med at lære hinanden at kende og er allerede et godt team, der arbejder sammen med et matcher-team, som kobler barn og voksenven. Her er Pia Vinsten stadig aktiv. Det var Pia, der startede den lokale afdeling for 20 år siden.

Men vi kan ikke gøre det alene!

Vi har brug for flere voksenvenner til de mange børn på venteliste - særligt mandlige voksenvenner er vi på udkig efter.

Vi hører, at der hist og pist er nogle, der går og overvejer det, og vi hører, at flere har lyst til at blive voksenven.

Hvor er I henne?

Hvor skal vi finde jer?

Vi kigger efter voksenvenner i sportsklubber, erhvervsnetværk, højskoler, uddannelsesinstitutioner, via ambassadørkorps, SOME-kampagner, ved at lave arrangementer, invitere til foredrag - og ja, idéer har vi mange

af. Vi er i avisen, radio og landsdækkende tv.

Måske er kunsten netop, at vi bliver ved med at sige det højt:

"Vi søger voksenvenner til børn i Svendborg og på Langeland."

Børn, som vi har stående på venteliste, inviterer vi med til vores åbne arrangementer, mens de venter.

Forleden havde vi store-lege-dag som sommerafslutning på græsplænen i Christiansminde, og et par uger før havde vi kåring af Årets Voksenven, som blev Erik. Han har været voksenven i 11 år for Marcus, der mistede sin far. De har udviklet et tæt venskab, og Erik har netop deltaget i barnedåb for Marcus' førstefødt.

Alle voksenvenner siger i kor, at det er meget givende og berigende at være voksenven.

Så har du en dag om ugen - bare et par timer - til at være voksenven for et barn, så skriv til os: voksenven.dk/svendborg-angeland

Mail: svendborg-angeland@voksenven.dk



CHARLOTTE GALLINA
Forfatterinden
& coach
charlottegallina.dk

Vi holder på varmen for dig!

Vi er aut. VVS-installatører og kan hjælpe dig med:
Gasservice • Gaskedler • Varmepumper • Jordvarme
samt alt indenfor VVS

RING 29 37 56 57



Keld Jørgensen

Jan Nielsen



**FYN'S
GASTEKNIK & VVS**

Den varme linie • VVS • Varmepumper

fgt@fynsgasteknik.dk • www.fynsgasteknik.dk



VI BOR: Engelsvej 9
5700 Svendborg

Kloaksjakket-Sydfyn.com

Aut. kloakmester



- Rensning af køkkenafløb og faldstammer
- Slamsugning
- Kloakspuling
- Rodfræsning
- TV-inspektion
- Renovering af eksisterende kloak
- Nyetablering af kloakker
- Rottespærre
- Anlægsgartnerarbejde

Kloaksjakket-Sydfyn.com | Grøn-Service-Sydfyn.com
v/Nicolai Piil Nielsen | Tlf. 42 30 07 91 | Cvr. 29 34 46 20

Svendborg Malerfirma

Telefon:
23 61 38 29

-maler hele Fyn!
Kun 295,- pr. time! ex. moms
Eller uforpligtende tilbud



www.svendborg-malerfirma.dk

Thurø Bageri

Estableret 1865

God smag i 150 år

Åbningstider Struwestræde

Mandag: Lukket
Tirsdag - Fredag: 06.30 - 17.00
Lørdag - Søndag: 06.30 - 15.00

DRONNINGEMAENS AUTO

– god service, god kvalitet til gode sydfynske priser.

Hos os skifter vi dine hjul GRATIS i forbindelse med service eller sikkerhedstjek af din bil.

SIKKERHEDSTJEK:

- Hjul afmonteres og bremses adskilles, renses og smøres
- Kontrol af styretøj, hjulophæng, støddæmpere, lys og dæk

KUN **1245,-**

Prisen inkl. moms og eks. materialer

SMØRE-EFTERSYN:

Skift af olie + filter, samt kontrol af gearolie, kølevæske, bremsevæske, sprinklervæske, batteri, dæktryk, ventilatorrem samt smøring af hængsler og låse

KUN **275,-**

Prisen inkl. moms og eks. materialer

VI UDFØRER:

- Service og reparationer af alle gængse bilmærker efter servicebogen
- Reparation af stenslag
- Forsikringsskader
- Salg, reparation og udlejning af **variant** trailere

LÅNEBIL
TILBYDES



Vi har byens bedste priser på dæk **MICHELIN BFGoodrich** og mange andre kendte mærker



Tank altid billigt
brændstof hos os



3 ÅRS
GARANTI
Vi yder 3 års garanti på
alle nye reservedele

Dronningemaen 34 • 5700 Svendborg • Tlf. 62 22 82 43 • dronningemaensauto@gmail.com

Din Tømrer & Snedker på Thurø



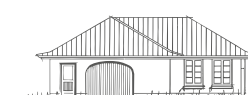
GH Tømrer & Snedker er en kvalitetsbevidst virksomhed med speciale inden for tømrer- og snedkerfaget.

Med os som din samarbejdspartner til dit næste projekt er du garanteret en personlig service og høj kvalitet.

- ◆ Døre og vinduer
- ◆ Køkken og bad
- ◆ Ombygninger
- ◆ Gulve
- ◆ Energi renovering

Ring og få et uforpligtende tilbud!

v/Gert Hansen
5700 Svendborg
gert@gh-villa.dk
Tlf.: 21 62 65 61
www.gh-villa.dk



**GH TØMRER
& SNEDKER**

Det bæredygtige autoværksted i Vester Skerninge

Det hele brændte ned til grunden – nu er KP Biler genopført i Vester Skerninge i et nyt hus, hvor bæredygtighed er prioriteret højt

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Der er næppe mange autoværksteder i landet, hvor bæredygtighed er prioriteret så højt som hos KP Biler i Vester Skerninge. Det helt nye værksted og vaskehal på Fåborgvej 39, som er opført efter en brand i juni 2023, hvor det hele brændte ned, står nu klar til at tage imod kunderne. Og de to indehavere, Anette Madsen og Claus Pedersen, er både stolte og glade for de spritnye rammer for KP Biler.

– Vi er utroligt glade for, nu to år efter branden, at kunne begynde på en mere normal hverdag i vores nye bygning, som både har værksted, kontor og vaskehal under samme tag, siger Claus Pedersen, som i byggeperioden har drevet autoværkstedet fra TE Biler på Kuopiovej i Svendborg.

– Branden var en torsdag, og allerede om fredagen ringede Thomas Egebo fra TE Biler og

tilbød, at vi kunne bruge hans værksted i perioden, indtil det nye værksted var bygget.

Det er vi ham dybt taknemmelige for – ligesom vi er det over for alle vores gode og loyale kunder, som alle flyttede med i den periode, vi lånte værkstedet i Svendborg, siger han.

Det bæredygtige værksted
Anette Madsen står for det administrative, og Claus Pedersen for værkstedet, hvor han sammen med mekanikervend Henning Johansen og lærling Marcus Jacobsen servicerer alle typer biler på AutoMester E+ værkstedet. E+ betyder, at der er særligt fokus på både miljø, bæredygtighed og kundens bekvemmelighed – bl.a. med fordele som online booking.

– Da vi fik bygget nyt, tog vi det et spadestik dybere og har prioriteret bæredygtighed højt. Vi har fået solceller på taget og installeret batteribackup samt en varmepumpe, og så er der to el-ladestandere på p-pladsen – både til brug for kunder og

andre, forklarer Claus Pedersen og nævner i den forbindelse, at elregningen for juni lød på blot 450 kroner inklusiv moms.

– Det er en rigtig god og fremtidssikret investering. Vi vil gerne tage vores ansvar i den grønne omstilling, og derfor har vi også udnyttet mulighederne i vores nye vaskehal, hvor de gamle olie-tanke fra dengang her var tankstation inden branden, er rensat og fungerer nu som opsamling af regnvand. Det vand er miljøgodkendt til brug i vaskehallen – og renses igen efter vask, inden det ledes ud i kloaknettet. Det hele er lavet med den nyeste teknologi, fortæller Claus Pedersen, som sammen med Anette Madsen ikke er et øjeblik i tvivl om, at det er den rigtige beslutning.

– Det er et bevidst valg, vi har truffet, at investere og tænke bæredygtighed ind i vores virksomhed, lyder det fra de to indehavere af KP Biler i Vester Skerninge.

kp-biler.dk



Du kan meget mere i din lokale aftenskole

Hos LOF Fyn og Langeland skaber vi rammerne for kurser, foredrag og oplevelser. For sammen lærer vi bedst, og sammen står vi stærkere - morgen, middag og aften.

Og vi gør det med plads til alle.

Derfor spænder vores tilbud også bredt: fra slægtsforskning til seniorstærk, fra vævning til varmtvandstræning, fra yoga til yachtskipper og fra førstehjælp til forebyggende træning.

Det, der er vigtigt for samfundet, er vigtigt for os.

Find dit yndlingshold på lof.dk/fynoglangeland



LOF
Fyn og Langeland





JSP Maleren

v/ Jeanne Winther

tlf. 31131261

Jeannespetersen@hotmail.com

Hvem føler vi med?

AF ERIK JAKOBSEN

I disse klummer har jeg tidligere funderet over om det overvejende går godt eller skidt i verden i disse år. Og svaret på dette spørgsmål vil naturligvis afhænge af hvad man fokuserer på. Det er en gammel sandhed at ulykker og drama sælger bedre end det modsatte, og det kan let fjerne fokus fra de håbefulde ting, der rent faktisk også sker. Når jeg som højskolelærer møder en masse unge mennesker der tilbringer et halvt til helt år sammen, bliver jeg klart mere fortrøstningsfuld. Med sådan nogle skønne unge mennesker så er der bestemt håb for fremtiden!

Jeg er så privilegeret at jeg i arbejdet med højskoleleverne får lov til at fordybe mig i en række interessante emner, og her støder jeg på mange spændende tænkere, der bruger deres store

evner til at undersøge og formulere konstruktive veje fremad og væk fra elendigheden.

Der tales for tiden meget om at vi lever i "Rovdyrenes tid" (bog af Giuliano da Empoli), og at der i mindre og mindre grad kan tales om ret og retfærdighed, og mere om rå magt. Det er der uomtvisteligt blevet mere af i de senere år, men det er altså ikke hele sandheden.

Mennesket har uden tvivl (hvis man tror på evolutionen) stadig rigtig meget stenalder i sig, og kan let forfalde til dyrisk brutalitet. Evolutionen fortæller os imidlertid også en anden historie om mennesket, og det er at vi kun er nået så langt som vi er ved at arbejde sammen. Selvom vores medmennesker kan være besværlige (se i øvrigt klummen fra marts i år), så

har de fleste mennesker brug for mindst nogle andre medmennesker. Alt afhængig af opvækst og livsforløb kan man udvikle en jeg-bevidsthed, der rummer et større eller mindre "Vi".

Den tyske politolog Christian Welzel har optegnet en række "Circles of Solidarity" der beskriver hvor langt vores følelse af ansvar, medfølelse og solidaritet rækker. Disse kan strække sig lige fra det isolerede individ (sig selv) over familien videre ud til nationen, kulturen og hele menneskeheden.

Det er et smukt og håbefuldt billede, synes jeg.



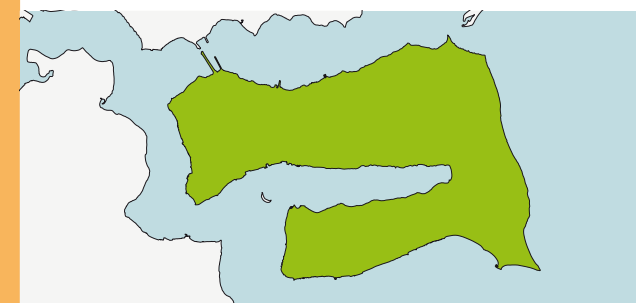
ERIK JAKOBSEN

SVENDBORG SENIOR IDRÆT

– et utal af muligheder for bevægelse og fællesskab



Svendborg Senior Idræt på Thurø



Svendborg Senior Idræt er aktiv med to forskellige hold på Thurø.

- **Frisk Motion** i Thurøhallen – torsdage kl. 9.30 – 10.45
- **Let Motion** i Thurøhallen – mandage kl. 11.30 – 13.00

Kom og prøv en gang gratis for at se om det er noget for dig.

Et utal af muligheder

Svendborg Senior Idræt står for motion og fællesskab mange steder i Svendborg. Her er det også muligt at:

- **At komme ud i naturen** til Naturmotion, Kajak samt forskellige cykel- og gåture
- **Gå til Fitness**, prøv bl.a. Styrketræning, Osteoporosehold, Knæ-hoftehold og Balancehold
- **Spille forskellige spil**, inde som ude f.eks. bordtennis, volleyball og pickleball, eller krolf, golf, fodbold og padeltennis
- **Finde den indre ro** med yoga eller orientalsk morgenmotion

Vil du vide mere

Find beskrivelse af hold og aktiviteter på svsi.dk eller kontakt kontoret på **2292 5700** eller skriv på mail: kontakt@svsi.dk mandag til torsdag kl. 10 – 12.



Tranekær Slotsmølle



Kom og besøg den historiske Slotsmølle fra 1846, og oplev et levende mølleri fra en svunden tid.

Udstilling fra dengang møllen var kernen i dagligdagen.

Cafeen tilbyder forfriskninger og salg af souvenirs. **Kaffe og kage 55 kr.**

Åbningstider:

Maj-Juni: tirs.+ tors. kl. 12-17
Juli-August: man. + tirs. + ons. + tors. kl. 12-17
September: tirs. + tors. kl. 12-17
Oktober: tirs. + tors. kl. 12-17 t.o.m. uge 42



Se mere her

Lejbøllevej 3 · 5953 Tranekær · www.slotsmoelle.dk

SYDFYNS Fri Fag- og Efterskole

Fællesskab | Faglighed | Fokus

ÅBENT HUS
28. september
kl. 13-17

For dig på
9. eller
10. skoleår?

SYDFYNS
Fri Fag- og Efterskole

9. og 10. klasse | STU
www.sydtynsfrifagskole.dk



KOM OG OPLEV THURØ BRYGHUS



PÅ VORES BRYGHUS BRYGGER OG TAPPER VI SPÆNDENDE ØL. DU KAN NYDE KOLDE FADØL OG MAD FRA VORES FOODTRUCK HELE SOMMEREN. VI TILBYDER OGSÅ ANDRE DRIKKEVARER SÅSOM VIN OG SODAVAND, OG VI HAR ET STORT UDVALG AF SKARØ IS.



I VORES BUTIK FINDER DU VORES ØL TIL AT TAGE MED SAMT ANDRE LÆKRE FYNSE SPECIALITETER. VI LAVER NEMT EN GAVEKURV, SÅ DU KAN FORKÆLE ANDRE OGSÅ.

LÆG VEJEN FORBI VORES BRYGHUS



THURØ BRYGHUS

Bergmannsvej 82, Thurø // 5700 Svendborg
Tlf.: 60 57 97 05 // mail@oebryg.dk // www.oebryg.dk

MADS.Z



LUXURY RAINBOW ØRERINGE

14 karat guld med ædelsten
fra 5.950 kr. til 6.950 kr.



PIND J. DESIGN

Gerritsgade 44 - Svendborg 5700
www.pindj.dk